

VIVIR EN

# CANTABRIA ORIENTAL

LAS NOTICIAS DE COSTA ORIENTAL, ASÓN-AGÜERA Y TRASMIERA



Nº 003 - Junio|2024

[www.cantabriaoriental.es](http://www.cantabriaoriental.es)

PERIÓDICO MENSUAL DE DIFUSIÓN GRATUITA

NOTICIAS DESTACADAS DEL MES



Foto: Vivir en Cantabria Oriental

## CANTABRIA ORIENTAL

Continúa el conflicto en el Hospital de Laredo. Pág. 2



## COSTA ORIENTAL

CASTRO URDIALES: Educación estudiará habilitar las antiguas escuelas de Otañes como centro de educación especial. Pág. 10

LAREDO: la villa se transformará el 14, 15 y 16 de junio en "La Ciudad de los Sueños" Pág. 32

## ASÓN-AGÜERA

SOBA: Más de cien efectivos participan en un simulacro de rescate en cuevas del Gándara Pág. 14

## TRASMIERA

NOJA: La Full Moon Party llega este verano a Noja. Pág. 19

ESCALANTE: 15 viviendas de sustitución para los afectados por los derrumbos. Pág. 24

BÁRCENA DE CICERO: El "equipo Cicero" triunfa en el certamen nacional de baile. Pág. 25



## APYMECO HOMENAJEARÁ A LOS NEGOCIOS LOCALES CON LA GALA DEL COMERCIO DE COLINDRES

La asociación de comercio celebrará el próximo 13 de junio una gala para poner en valor a las pequeñas empresas y autónomos del municipio. El certamen tiene 3 categorías: **Comercio Innovador**, cuyos finalistas son Ferretería Regalo del Hogar, De Pura Vida y Ohana Herbolodietética; **Hostelería**, con Cervecería Acuario, Hospedería Asador el Puerto y Taberna Ka-Buddha como clasificados; y **Comercio con Historia**, a cuya final han llegado Hospedería Asador el Puerto, D Punta en Blanco y Mercería J&M. Pág. 7

### CANTABRIA ORIENTAL EN FIESTAS

Toda la programación de fiestas para disfrutar del mes de junio en las festividades populares de los municipios orientales de Cantabria. Pág. 12



### FÚTBOL EN CANTABRIA ORIENTAL

Iván Argos, el capitán del Charles que conquistó Canadá

Bryan Lavín entrevista al capitán del CD Laredo y repasa su gran carrera. Pág. 15

### VIVIR EN CANTABRIA

El origen de las Hogueras de San Juan

Nos adentramos en la historia de una de nuestras fiestas más populares y sus leyendas en la mitología de Cantabria. Pág. 30



**Taller de Salud**  
**NATURÓPATA MASAJISTA**  
 Métodos naturales para la salud  
 Técnica estructural | Reflexología | Quiromasajes  
 Aromaterapia y Fitoterapia

637 77 38 44  
 C/ La Mar, 4, Colindres  
 tallerdesalud@hotmail.com

tallerdesalud.es



MultiServicios  
**RÍO Miera**  
 La mejor solución Desde 1985

942 63 05 31 [riomiera.com](http://riomiera.com) Prol. Av. Santander, 2, Noja

VIVIRENCANTABRIAORIENTAL  
AÑO I - Nº 03 | JUNIO DE 2024  
PERIÓDICO MENSUAL GRATUITO

CIF: 72102678  
Depósito Legal: SA 89-2024

**Tirada y distribución:**  
10.000 ejemplares (certificado por imprenta)

**Director:**  
Adrián Rozas Goicoechea

**Redactores y colaboradores:**  
Diego de Vallejo (Medio Ambiente)  
Alberto Criado (Gastronómica)  
Yosune Burgoa (Psicología)  
Victor Bringas (Deporte)  
Bryan Lavín (Deporte)  
Verónica Martínez (Videógrafa)

**Diseño publicitario:**  
Adrián Rozas Digital Art  
**Impresión:**  
Comeco Gráfico Norte S.L.U.

**CONTACTO:**  
**Teléfono:**  
606 68 42 97  
**E-mail:**  
info@cantabriaoriental.es  
**E-mail redacción:**  
redaccion@cantabriaoriental.es  
**E-mail publicidad:**  
publicidad@cantabriaoriental.es

**Web:**  
cantabriaoriental.es

Vivir en Cantabria® es una marca registrada. Vivir en Cantabria no se hace responsable del contenido de los trabajos publicados por sus colaboradores ni se identifica con los mismos. Vivir en Cantabria se reserva el derecho a rechazar cualquier texto o publicidad que considere agravante contra personas físicas, sociedades u organizaciones. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria sin autorización por escrito de este medio.

# CONTINÚA EL CONFLICTO EN EL HOSPITAL DE LAREDO

Mientras el Gobierno de Cantabria anuncia un acuerdo para la continuidad de la asistencia durante todo el verano, cerca de 200 ciudadanos se han manifestado para reclamar soluciones reales a la falta de especialistas y las largas listas de espera.



El pasado 18 de mayo tuvo lugar una concentración frente al Hospital Comarcal de Laredo para reclamar mejoras para los usuarios de este centro, donde las listas de espera son cada vez más largas ante la falta de especialistas.

Cerca de dos centenares de ciudadanos, provenientes tanto de Laredo como del resto de municipios que dependen de este hospital comarcal, se dieron cita a las puertas de este centro para exigir mejoras contundentes. En la concentración también estuvieron presentes alcaldes y representantes políticos de la comarca, así como de los diferentes partidos que componen la corporación de Laredo. El gran ausente fue el propio equipo de gobierno pejino, quien no asistió al acto.

Ya el pasado 13 de mayo, durante la visita de la presidenta de Cantabria, María José Sáenz de Buruaga, y el consejero de Salud, César Pascual, se anunció que 25 anestesistas de Valdecilla cubrirán siete guardias al mes en Laredo, al tiempo

que los anestesistas de este hospital realizarán actividad ordinaria en Santander para paliar los efectos de las libranzas de esas guardias. Sin embargo, los convocantes de la manifestación, la Plataforma en Defensa del Hospital de Laredo, han tachado estas medidas de insuficientes y afirman que tan solo es "vender humor", ya que no soluciona el problema estructural.

El acuerdo alcanzado el Gobierno de Cantabria para cubrir plazas de difícil cobertura en el Hospital de Laredo no ha contentado tampoco a todos los sanitarios ni a los sindicatos como CCOO y el Sindicato de Enfermería, SATSE, ya que alegan que el pacto para la movilidad voluntaria de facultativos del Hospital Valdecilla al de Laredo afecta a 25 profesionales y excluye a las enfermeras. Además, se alega que este acuerdo solo beneficia a los médicos voluntarios que se presten a cubrir servicios en Laredo, ya que tendrán notables mejoras de puntuación a la hora de traslados y en su carrera profesional, y

cobrarán guardia y media por cada una que hagan.

El Hospital comarcal de Laredo, que da servicio a toda la zona oriental de Cantabria con alrededor de 100.000 usuarios, lleva ya muchos años presentando esta problemática de falta de personal, sobre todo, especialistas como anestesistas o traumatólogos, lo que se está traduciendo en largas listas de espera, las cuales son superiores incluso a la media de la Comunidad Autónoma.



Fotos: Vivir en Cantabria Oriental

## ENTIDADES COLABORADORAS Y MEMBRESÍA



## LA PRESIDENTA REGIONAL VISITA EL HOSPITAL

Días antes de la manifestación, la presidenta de Cantabria, María José Sáenz de Buruaga, visitó el Hospital de Laredo, donde anunció un "acuerdo histórico" entre la Consejería de Salud y los profesionales sanitarios para garantizar la continuidad de la asistencia durante todo el verano, afirmando que no volverá a padecer los problemas que ha venido sufriendo en los tres últimos años.

"Este verano no habrá ningún recorte de servicios en este hospital. Habrá normalidad asistencial", aseguró Buruaga y ha explicado que el acuerdo alcanzado es fruto del diálogo, la negociación y la voluntariedad de 25 anestesiólogos de Valdecilla que van a cubrir siete guardias al mes en Laredo, al mismo tiempo que los anestesiólogos de Laredo realizarán actividad ordinaria en Valdecilla para paliar los efectos de las libranzas de esas guardias.

Buruaga también señaló que, "frente a la imposición, por la vía del diálogo y la negociación", el Gobierno de Cantabria ha sido capaz de llegar a un acuerdo para garantizar la cartera de servicios de este hospital en época estival, en contraste con lo vivido en los años 2021 y 2022, cuando se suspendieron los partos por la falta de anestesiólogos, o el "grave conflicto" que el pasado año originó la decisión de la anterior administración sanitaria de obligar a los anestesiólogos de Valdecilla a hacer guardias en Laredo, lo que provocó la suspensión de la actividad extraordinaria y repercutió en el aumento de las listas de espe-

ra.

"Nosotros apostamos por la planificación, la gestión y el consenso profesional", ha insistido la presidenta a la hora de valorar una colaboración entre estos dos hospitales que, además, "no se queda aquí", sino que se extiende también a otras especialidades sanitarias.

Según informó, desde el pasado 8 de abril están pasando consulta en Laredo seis neurólogos de Valdecilla y se ha reforzado el servicio con la contratación de un especialista, al que se sumará otro más en junio. Del mismo modo, los pacientes pendientes de consulta en Neumología están siendo ya derivados a Valdecilla desde mayo para reducir la lista de espera en este ámbito, iniciativa que se pretende ampliar próximamente a Reumatología y Oftalmología.

Por todo ello, María José Sáenz de Buruaga ha reconocido el "compromiso con una asistencia sanitaria pública, equitativa y de calidad" de los profesionales de ambos hospitales y también de Sierrallana, que igualmente se han comprometido a colaborar, si fuera necesario.

Sobre la falta de personal sanitario que viene arrastrando el Hospital de Laredo en los últimos años, que se ha convertido en un "problema estructural", ha recordado que el Gobierno está adoptando ya medidas para atraer facultativos en las especialidades que son deficitarias, consolidar la plantilla y cubrir las necesidades asistenciales del hospital.



Foto: Lara Revilla

En este sentido, se ha referido al acuerdo adoptado en la Mesa Sectorial de Personal Instituciones Sanitarias, que establece las plazas de difícil cobertura y asocia incentivos para su cobertura o contratación.

Asimismo, ha añadido que la Consejería de Salud está también buscando soluciones para reducir la presión asistencial que en estos momentos tienen los profesionales de urgencia. "Es algo que nos preocupa y nos ocupa", subrayó la presidenta regional.

María José Sáenz de Buruaga estuvo acompañada en el acto, entre otros, por el consejero de Salud, César Pascual; el director gerente del centro hospitalario, Antonio Juan Pastor; el alcalde de Laredo, Miguel González, y regidores de otros municipios del área de influencia de este hospital comarcal.

### EL ESTRENO DE LOS NUEVOS QUIRÓFANOS

Esta visita se enmarca dentro de las jornadas de puertas abiertas organizadas por el hospital para dar a conocer a la ciudadanía el nuevo bloque quirúrgico, visita que Buruaga ha aprovechado para adelantar que las instalaciones entrarán en funcionamiento el próximo 3 de junio, con cinco quirófanos para actividad programada y uno para urgencias.

Tal y como ha explicado, las obras de la primera fase del plan director, que ha consistido en la construcción de un anexo de casi 5.900 metros cuadrados en el que se ubican los quirófanos y la unidad de reanimación, se han materializado nueve años después de la aprobación del proyecto en 2015 -siendo Buruaga la conseje-

ra de Sanidad- y han requerido una inyección adicional de 200.000 euros para superar los obstáculos que las mantenían "paralizadas" -en cuatro años se han suspendido temporalmente tres veces-.

A su juicio, las nuevas instalaciones marcan "un antes y un después" en el Hospital de Laredo, que se encamina, a partir de ahora, hacia un nuevo futuro con una nueva política de recursos humanos diseñada para "fidelizar la plantilla y hacer atractivo profesionalmente el centro" y "con más y mejores instalaciones sanitarias".

En este punto, ha confirmado que el Gobierno tiene ya presupuestada y acometerá "lo antes posible" la segunda fase del plan director, con una inversión de cerca de 1,5 millones de euros.

Arquitectura  
Ingeniería Agrónoma  
Ingeniería Ambiental  
Ingeniería Civil

942 646 188

Ramales de la Victoria  
C/Manuel González Peral, 14, portal 3, bajo.

GRUPO  
MATIENZO

www.grupomatienzo.com

Santander  
C/ García Morato nº 16, bajo

Ingeniería Energías Renovables  
Ingeniería Industrial  
Topografía  
Gestión de Obras

649 275 125 / 679 226 905

Valle de Carranza  
Bº Herboso, 8.

# GOBIERNO Y AYUNTAMIENTOS UNEN FUERZAS PARA EXIGIR EL SANEAMIENTO DEL ASÓN Y LAS MARISMAS DE SANTOÑA

La presidenta regional se ha reunido en Limpias con los alcaldes de los municipios afectados y con la plataforma defensora de este proyecto, que acumula 30 años de retraso



Foto: Vivir en Cantabria Oriental

La presidenta de Cantabria, María José Sáenz de Buruaga, exigirá al Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico que licite "inmediatamente" -"si es posible, y vamos a hacer todo lo posible para que lo sea, este mismo año 2024"- las obras del subfluvial entre Santoña y Laredo, y agilice "al máximo" la tramitación de las otras tres actuaciones pendientes del saneamiento de las Marismas de Santoña, que son los colectores del Asón y de la ría de Rada y la mejora de la Estación Depuradora de Aguas Residuales de San Pantaleón.

Buruaga afirmó que trasladará personalmente esta reivindicación a responsables del Ministerio "en cuanto tenga ocasión", lo mismo que ya ha hecho el

consejero de Fomento, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente, Roberto Media, en la reunión que mantuvo el 15 de mayo con la presidenta de la Confederación Hidrográfica del Cantábrico, Bárbara Monte.

Así se lo pudo confirmar el pasado 8 de mayo la presidenta a los alcaldes de los nueve ayuntamientos afectados y a representantes de la Plataforma en Defensa del Saneamiento del Río Asón y las Marismas de Santoña, con quienes ese día mantuvieron un encuentro en la sede del Ayuntamiento de Limpias para abordar este "grave problema medioambiental", la primera vez que lo hace un presidente autonómico. Según explicó Buruaga, el Gobierno de España "tiene que

dar repuesta urgente, imperiosa y definitiva a esta situación" y concluir un proyecto que acumula ya 30 años de retraso -fue declarado de interés general en 1994-. Por este motivo, ha instado a los ayuntamientos integrados en las Marismas y a la plataforma defensora a "remar todos en la misma dirección" y "hacer fuerza" para trasladar al Ejecutivo central la importancia de llevar a cabo estas cuatro obras pendientes, por valor de 130 millones de euros, para el desarrollo socioeconómico de la zona, el medio ambiente y la calidad de vida de los vecinos de estos municipios. "Es urgente que se acaben cuanto antes", enfatizó la presidenta regional.

Sobre el subfluvial de Laredo, que es la actuación de mayor envergadura y la que condiciona la puesta en marcha de todo el saneamiento, Buruaga ha reclamado "prioridad política y presupuestaria" para acometer esta obra que se paralizó en 2016 por un problema técnico y que la Demarcación Hidrológica del Cantábrico no prevé su conclusión hasta 2028, es decir, doce años después de su paralización.

"Nosotros no nos conformamos, el Gobierno no se conforma. Y los alcaldes de los municipios afectados, de distinto color político, y la plataforma en defensa

del río Asón, tampoco", ha señalado Buruaga, al tiempo que ha lamentado la "falta de compromiso" del Gobierno central.

La presidenta cree que es necesario dar un "fuerte impulso" para finalizar esta infraestructura porque, a su juicio, "no puede ser que se sigan vertiendo eternamente residuos sin tratar a un humedal que es patrimonio medioambiental protegido por la UNESCO y a una población de casi 60.000 personas de la cuenca del bajo Asón", vertidos que se producen -ha concretado- en más de 30 puntos localizados.

Finalmente, aseguró que el Gobierno de Cantabria va "seguir muy de cerca" toda la tramitación para que se cumplan los plazos y no se produzcan nuevas demoras "que no nos podemos permitir".

En la reunión participaron los alcaldes de Limpias, Ignacio Sainz; Ampuero, Amaya Fernández; Santoña, Jesús Gullart; Laredo, Miguel González; Colindres, Javier Incera; Bárcena de Cicero, Gumersindo Ranero; Escalante, Francisco Sarabia, y Voto, Santiago del Campo.

Por parte de la plataforma de afectados, acudió su portavoz, Enrique González, mientras que María José Sáenz de Buruaga estuvo acompañada, en representación del Gobierno de Cantabria, por el consejero de Fomento, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente, Roberto Media; la directora general de Aguas y Puertos, Marina Tejerina, y el subdirector general, José Antonio Rolán.

Tanto el alcalde de Limpias como el portavoz de la plataforma han agradecido el interés del Gobierno de Buruaga por solucionar el problema que vienen padeciendo los vecinos desde hace décadas. Ignacio Saiz ha apelado a "hacer fuerza entre todos" para poner fin a esta situación, mientras que Enrique González se ha mostrado "escéptico, pero esperanzado" por el anuncio de la conclusión del proyecto en 2028.

Al término de la reunión, la presidenta y el resto de autoridades realizaron una visita a la ría de Limpias para comprobar el problema medioambiental que padece esta zona de Cantabria desde hace muchos años.

## ESTADO DE LAS OBRAS

El proyecto para el saneamiento integral de las Marismas de Santoña, declarado de interés general en 1994, arrancó en 2000 con la firma del protocolo general entre el Ministerio de Medio Ambiente, la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio del y la Confederación Hidrográfica del Norte. Tres décadas más tarde, aún quedan pendientes de ejecución el subfluvial Laredo -Santoña, el colector general del Asón, el colector general de la Ría de Rada y la mejora de la EDAR de San Pantaleón.

El subfluvial Laredo-Santoña se encuentra paralizado desde 2016 y la previsión del Ministerio es que esta obra, incluida en el nuevo Plan Hidrológico de Demarcación Hidrográfica del Cantábrico, se lleve a cabo en 2028, más de una década después.

El Gobierno regional a va a reclamar la redacción del proyecto y el inicio de las obras de una actuación cuyo retraso, además, ha provocado que no se hayan podido poner en funcionamiento ni los colectores, bombeos y aliviaderos del tramo entre Laredo y Colindres ni el colector general de Laredo, a pesar de estar acabados.

También se han producido retrasos en las obras del colector interceptor del río Asón. Esta obra, adjudicada en 2018 por más de 8 millones de euros y que debería haber concluido en 2020, tuvo que suspenderse porque no se disponía de los terrenos necesarios para su ejecución. En marzo de 2023 se adjudicó el contrato para la redacción de un nuevo proyecto, cuya finalización está prevista para septiembre de 2025.

En cuanto a la construcción del colector interceptor de la ría de Rada, aunque el proyecto de obras se aprobó en 2014, ha sido necesaria su adaptación y el plazo de redacción del nuevo proyecto no concluirá hasta octubre de 2025.

La última de las actuaciones pendientes es la mejora la Estación Depuradora de Aguas Residuales de San Pantaleón, que está en fase de anteproyecto y a la espera de la declaración de impacto ambiental.



## ÁREA 3

COMPRAR VENDER ALQUILAR  
SERVICIOS INMOBILIARIOS



1. Asesoría Inmobiliaria.
2. Financiación: hipotecas.
3. Herencias.
4. Alquileres.

CONTACTA

691 690 356

www.area3inmobiliaria.com

# LA COFRADÍA DE PESCADORES DE COLINDRES REALIZA UN RONQUEO DE UN **ATÚN ROJO DE CASI 200 KG**

Más de dos centenares de personas pudieron disfrutar de un coloquio sobre este pez y ver en directo el despiece de un ejemplar de gran tamaño.



Fotos: **Vivir en Cantabria Oriental**

En la tarde del pasado 19 de mayo tuvo lugar en la Cofradía de Pescadores San Ginés de Colindres el ronqueo en directo de un ejemplar de atún rojo de 186 Kg, una especie marina tradicionalmente asociada con las almadrabas andaluzas y la costa mediterránea, pero que en los últimos años está ganando relevancia en el Cantábrico.

Al evento asistieron 225 personas, entre las que se encontraban el consejero de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación, Pablo Palencia; la consejera de Presidencia, Justicia, Seguridad y Simplificación Administrativa, Isabel Urrutia; el director general de Pesca y Alimentación, Paulino San Emeterio; el alcalde de Colindres, Javier Incera; y el patrón mayor de la Cofradía de Pescadores San Ginés y de la Cofradía del Bonito del Norte, Sergio Valle. También estuvieron presentes varios miembros de la corporación municipal de Colindres.

El acto comenzó con varias charlas a cargo del catedrático de la Universidad de Cádiz y presidente de los Amigos del Atún, José Antonio López, quien detalló a los asistentes la historia de este tipo de pesca y de las almadrabas; de la investigadora del Centro Oceanográfico de Santander (IEO), Victoria Ortiz de Zarate, que analizó el aumento de atunes en nuestras aguas debido a la

subida de temperaturas del Mediterráneo; y del experto en la pesquería del Golfo de Vizcaya, José Luis Cort, quien detalló como se están adaptando nuestros pescadores a esta especie.

Tras este coloquio, tuvo lugar el ronqueo del atún, un ejemplar de gran tamaño y de casi 200 Kg de peso. El ronqueo es como se conoce el proceso de despiece tradicional del atún rojo, del que se aprovecha prácticamente el 100%, del pescado.

En este primer evento en Colindres, que cuenta con la colaboración de la oficina de Calidad Alimentaria (ODECA) y la marca 'Sabe a Norte', dependiente del Gobierno de Cantabria, y de la Asociación Nacional Red de Destinos Turísticos Marinos (RDTM), que visibiliza y fomenta los recursos turísticos pesqueros del territorio costero español y que tiene entre sus objetivos la promoción de la cultura marinera y su gastronomía, los asistentes han podido degustar este 'jamón del mar', además de otros manjares del Cantábrico, como bonito del norte.

**LA MEJOR COFRADÍA GASTRONÓMICA ESPAÑOLA DE 2024 ESTÁ EN COLINDRES**

El pasado fin de semana del 31 de mayo al 2 de junio, tuvo lugar en Ponferrada el XIV Encuentro Nacional de Cofradías Vínicas y Gastronómicas, organizado por la Federación de Cofradías Españolas (FE-COES), y que hizo entrega de los premios nacionales "Artesanía Culinaria", incluido el galardón a la Mejor Cofradía de España 2024, que ha recaído en la Cofradía del Bonito del Norte de Colindres, por su promoción y difusión de este producto del Cantábrico, así como por su compromiso y puesta en valor del sector pesquero y de la mar.

Pese a ser una de las cofradías más jóvenes, siendo fundada en 2018, la Cofradía del Bonito del Norte de Colindres cuenta ya con un amplio palmarés, puesto que también ha sido galardonada con el "Plato de Oro", el premio gastronómico más antiguo de España y que por primera vez fue otorgado a una cofradía en vez de a un restaurante.



**ASADOR  
HOSPEDERIA  
EL PUERTO**

CASA FUNDADA EN 1928

[hospederiaelpuerto.com](http://hospederiaelpuerto.com)  
Calle la Mar, 29, Colindres

*Te invitamos a probar los mejores productos del mar en nuestro restaurante-asador.*

*Este mes, nuestros platos estrella son el atún rojo, la langosta y el bonito*

*y, a partir de San Juan, ¡Vuelven las sardinás!*



# ¡QUE NO TE PIQUE UNO, LIN!

## ¿QUÉ HAGO SI EN LA PLAYA ME PICA UN PEZ SALVARIO?

No protagonizan ninguna película de terror, como sí lo hacen sus primos mayores los tiburones. No son el sujeto principal de ningún cuento o leyenda griega. Pero, con la estadísticas en la mano, son el peligro de los veraneantes. Los únicos capaces de convertir una mañana de playa veraniega en un pequeño infierno. Seguro alguna vez has oído hablar de ellos, pero, ¿los conoces realmente?

Los habrás oído llamar mil veces "salvaréos" o "peces escorpión". Siento decirte que ni son un salvaréo ni mucho menos un pez escorpión.

El uso de los nombres vernáculos para referirnos a las especies suele traer este problema, que, de un puerto a otro, los mismos nombres son usados para referirnos a especies distintas, muchas veces, usados de forma equivocada.

Su nombre técnico es *Trachinus draco* o también conocido por otros nombres más correctos, como "Faneca brava", un nombre que ya nos habla de lo agresivo que puede llegar a ser esta especie con nuestras plantas del pie, sobre todo en verano.

Y es que el periodo estival en Cantabria oriental, es sinónimo de sol, playa y... ¡picaduras de pez salvario! Este pequeño pero feroz habitante marino es una auténtica celebridad de nuestras playas, aunque no precisamente por las razones más agradables. ¿Quién iba a decir que un pez tan pequeño podría causar tanto revuelo entre los bañistas?

Imaginate por un momento que estás disfrutando de un día perfecto en la playa: el sol brilla en Berria, Ris o La Salvé, las olas acarician suavemente

la orilla y de repente... ¡ouch! Un dolor agudo proveniente de varias picaduras consecutivas formando una hilera, te estropea el día.

Se trata de este pez, que mide entre 15 y 25 centímetros, y es un maestro del camuflaje. Habitualmente se esconde en la arena, con solo sus ojitos y parte de su cabeza visibles. Permanece así a la espera de que se acerque alguna quisquilla o algún pez más pequeño para lanzarse a por él. ¿Su arma para defenderse? Unas espinas dorsales venenosas listas para sorprender a cualquier desprevenido.

A diferencia de nosotros, él no busca relajarse en la orilla de la playa, sino mantenerse oculto a la espera de una presa que cazar y si, por error, pisamos encima de él, nos sorprenderá un dolor tan intenso que hará que pisar un juguete Lego en el suelo de nuestra casa parezca un chiste.

### ¿QUÉ HACER SI TE PICA UN PEZ SALVARIO?

La picadura del pez salvario no solo causa un dolor agudo inmediato, sino que también provocará hinchazón, enrojecimiento y, en algunos casos, síntomas más graves como fiebre, mareos y náuseas. Esto se debe al veneno que inyecta a través de sus espinas dorsales, diseñado para disuadir a cualquier amenaza.

Aunque raramente es mortal, es una experiencia que nadie quiere tener durante sus vacaciones.

Si tienes la mala suerte de pisar uno, aquí te damos la receta mágica para lidiar con la picadura del pez salvario:

- ¡Fuera del agua!: Sal de ahí como si hubieras visto la aleta de un gran escualo (pero con menos dramatismo). Así evitarás más picaduras.
- Aplica calor: Sumerge la zona afectada en agua caliente (pero no demasiado, no queremos que te cocines el pie). Esto ayudará a neutralizar el efecto del veneno, ya que el calor descompone las toxinas y alivia el dolor.
- Llama a los socorristas o acude al ambulatorio: No es el momento para hacerse el valiente, conducir sin un pie disponible no es buena idea: pide ayuda. A veces, pueden ser necesarios medicamentos para el dolor o antibióticos si la herida se infecta.
- ¡No entres en pánico! Otros antes que tú pasan por eso cada verano y el sol sigue saliendo al día siguiente.

Las autoridades de Cantabria están al tanto de nuestro pequeño amigo

escurridizo y han puesto en marcha campañas de concienciación y de formación para los trabajadores de la salud en centros médicos de pueblos costeros.

Nuestra primera línea de auxilio siempre son los servicios de vigilancia y socorro en playas.

El problema es que no siempre están activos durante las primeras horas del día ni tampoco al atardecer. Si te pica durante las horas intermedias del día, ¡estarás en buenas manos! Si no es así, te recomendamos que pidas ayuda para desplazarte hasta el centro médico más cercano. Ellos también están acostumbrados a identificar y atender esta clase de picaduras.

El pez salvario añade un toque de emoción y de constante precaución a nuestras vacaciones. Pero no dejes que te arruine el



verano, si te ocurre mantén la calma, piensa que es algo habitual y que cualquier entidad que pueda ayudarte estará muy acostumbrada a tratar con esta clase de picaduras.

Por Diego de Vallejo



DISFRUTA DE LAS  
POTY AMBIENTURAS  
EN YOUTUBE



# APYMECO HOMENAJEARÁ A LOS NEGOCIOS LOCALES CON LA I GALA DEL COMERCIO DE COLINDRES

La asociación de comercio colindresa celebrará el próximo 13 de junio una gala para poner en valor a las pequeñas empresas y autónomos del municipio.

La Asociación de Pequeña y Mediana Empresa de Colindres, APYMECO, vuelve a sorprender con una nueva iniciativa para fomentar el comercio local del municipio, esta vez con una gran gala que premiará a los negocios locales y pondrá en valor el esfuerzo de las empresas colindresas.

Y es que esta asociación es una de las más activas de Cantabria, agrupando ya a más de un centenar de negocios locales y contando con una gran agenda de eventos durante todo el año para destacar la diversidad y la excelencia del tejido comercial de Colindres.

Este certamen servirá, precisamente, para poner en valor a este gran tejido empresarial que ha convertido a Colindres en todo un centro comercial comarcal y, para ello, se han

establecido cuatro categorías. En primer lugar, los tres finalistas de la categoría "Comercio Innovador", que pretende premiar a aquellos establecimientos que han sabido destacar por su originalidad y capacidad de adaptación a los cambios del mercado, ofreciendo soluciones innovadoras a las necesidades de los clientes, son: Ferretería Regalo del Hogar, De Pura Vida y Ohana Herbodietética.

En la categoría "Comercio con Historia", donde se pretende honrar a aquellos comercios que han sido y son parte integral de la historia de Colindres, brindando productos y servicios de calidad durante décadas y formando ya parte de la cultura popular del municipio, los tres clasificados han sido: Hospedería Asador el Puerto, De Punta en Blanco y J&M.

Por último, los tres seleccionados en la categoría de hostelería, que valora la excelencia en el sector, premiando la profesionalidad, el trato al cliente y la calidad del producto ofrecido por los establecimientos, son: Cervecería Acuario, Hospedería Asador el Puerto y Taberna Ka-Buddha

La última de las categorías será la de "Establecimiento Favorito", donde todos los vecinos de Colindres están invitados a votar para elegir su establecimiento comercial favorito. El ganador será aquel que reciba más votos a través de las redes sociales de APYMECO.

Para seleccionar a los 3 representantes de cada categoría se estableció un modelo de votación en dos fases. En la primera, los 126 asociados de APYMECO han sido los encargados de preseleccionar a sus

comercios favoritos mediante una votación que concluyó el pasado 15 de mayo. Ahora está en marcha la segunda fase de votación, en la que mediante un formulario online que APYMECO lanzará en sus redes sociales y página web, todo el que lo desee podrá votar por su favorito hasta el 7 de junio a las 23:59 h.

El jueves 13 de junio se celebrará la gran "Gala de los I Premios del Comercio de APYMECO", donde el jurado, integrado por representantes de la asociación y del Ayuntamiento, dará a conocer su veredicto.

El evento tendrá lugar a las 20:30 h en el salón de actos de la Casa de Cultura, donde se realizará la entrega de premios a los ganadores, que incluirán trofeos o placas conmemorativas y una campañas publicitarias en medios de comunica-

ción locales para los ganadores de cada categoría, así como un reconocimientos para los segundos y terceros clasificados.

Desde APYMECO han querido animar a todos los vecinos de Colindres a participar tanto en la votación como en la gala para arropar al comercio local y apoyar su gran labor.

En las siguientes páginas, podremos conocer un poco mejor a los comercios finalistas de esta I Gala del Comercio de Colindres.

**DESCUBRE A LOS GANADORES ESCANEANDO EL CÓDIGO:**

(A partir del 13 de junio)



## I GALA ANUAL DEL COMERCIO

DE APYMECO

### FINALISTAS

#### MÁS INNOVADOR

Ferretería Regalo del Hogar  
De Pura Vida  
Ohana Herbodietética

#### CON MÁS HISTORIA

Hospedería Asador el Puerto  
D Punta en Blanco  
J&M

#### HOSTELERÍA

Cervecería Acuario,  
Hospedería Asador el Puerto  
Taberna Ka-Buddha

#### EL FAVORITO

??????

LA GALA COMENZARÁ A LAS 20:30 H EN LA CASA DE CULTURA DE COLINDRES ETIQUETA: FORMAL



## COLINDRES



### HERBODIETÉTICA OHANA

Finalista en la categoría Comercio Innovador

Este establecimiento es el más joven de la lista, llevando abierto tan solo desde finales de 2022, pero ha sabido convertirse en una referencia de innovación en Colindres gracias a su gran apuesta por la sostenibilidad y el ecologismo.

Eva Celdrán decidió embarcarse en este proyecto centrado en la ecología y el bienestar, ofreciendo productos ecológicos y respetuosos con el medio ambiente para todos los ámbitos del día a día, desde la nutrición al cuidado del hogar, con una visión clara puesta en el futuro y la sostenibilidad.

Además de esta apuesta por los productos ecológicos, Herbodietética Ohana tiene una gran actividad en redes sociales, donde muestra sus productos y da consejos sobre diferentes temas, como nutrición, la salud y o bienestar personal.

### FERRETERÍA REGALO DEL HOGAR

Finalista en la categoría Comercio Innovador

Aunque cuesta pensar en una ferretería “de las de toda la vida” como algo novedoso, Natalia Ayende ha sabido adaptar su negocio al siglo XXI y a las nuevas tecnologías y tendencias gracias a una constante labor de marketing en redes sociales.

Y es que Natalia, quien lleva regentando Regalo del Hogar desde 1985, se ha vuelto “viral” en las redes sociales gracias a los videos que realiza semanalmente hablando de sus productos y su establecimiento en Facebook, Instagram o Tik Tok.

Su contenido es ameno y novedoso e incluye videotutoriales de uso de mucho de sus productos con el fin de mejorar la experiencia de compra de sus clientes, así como consejos sobre nuevos artículos que puedan necesitar sus vecinos.



### DE PURA VIDA

Finalista en la categoría Comercio Innovador

En 2020 Saray puso en marcha este innovador proyecto que ha logrado centralizar en esta clínica colindresa múltiples servicios relacionados con la salud y el bienestar, como son la fisioterapia, la nutrición, la rehabilitación, psicología, etc.

De Pura Vida cuenta con un amplio abanico de tratamientos, tanto médicos, como de aparatología más novedosa y avanzada como la sauna de crioterapia. Además, la clínica también se ha ido expandiendo, comenzando con un pequeño gimnasio y, en el último año, contando con un nuevo y amplio centro deportivo de entrenamiento funcional y cross training.

Desde su apertura, la clínica ha ido creciendo e innovando con nueva maquinaria puntera especializada para el tratamiento fisioterapéutico, estético o de diagnóstico.



### TABERNA KA-BUDDHA

Finalista en la categoría Hostelería

Corría el año 2013 cuando José y Yolanda abrieron las puertas del Ka-Buddha, un bar que no dejó indiferente a nadie y que a día de hoy se ha convertido en un reclamo turístico de Colindres.

Su increíble decoración inspirada en el África colonial británica con el gran rinoceronte, casi a tamaño real, que preside la entrada han logrado atraer al municipio a miles de visitantes para conocer este pintoresco local. Y es que pocos locales en Cantabria pueden presumir de una decoración tan cuidada y espectacular.

Para los autóctonos, el Ka-Buddha es uno de los bares con más vida de Colindres y donde más horas hemos pasado con nuestros amigos, jugando al billar o en los futbolines, tomando copas, cenando o disfrutando de conciertos y espectáculos.





## COLINDRES

**CERVEZERÍA ACUARIO**

Finalista en la categoría Hostelería

Las hamburguesas del Acuario forman ya parte de la idiosincrasia de Colindres. Es donde muchos hemos celebrado nuestros cumpleaños desde pequeños (aún recuerdo las horas en aquel parque infantil) y donde a día de hoy seguimos yendo con nuestros amigos a cenar o disfrutar de unas cañas mientras charlamos desde el otro lado de la barra con Antonio, Meli y compañía.

Y es que, pese al paso del tiempo, Antonio, quien fundó esta cervecería hace ya 25 años, en 1998, continúa al frente del negocio con la misma alegría que el primer día.

Sobre la comida, solo puedo decir que lo único mejor que una buena hamburguesa del Acuario es el estupendo trato del personal, ya que son capaces de sacarte una sonrisa en el peor de los días.

**HOSPEDERÍA ASADOR EL PUERTO**

Finalista en la categoría Hostelería y Comercio con Historia

Para los que somos de toda la vida de Colindres, el Asador el Puerto siempre será el bar de Liber.

Ahí es donde muchos aun guardamos el recuerdo de ir cada domingo con nuestros abuelos a comer quisquillas y las mejores rabas del mundo y donde hemos celebrado nuestras comidas familiares, bautizos y comuniones.

El Puerto fue fundado hace casi ya un siglo, en 1928, por Antonio y Agapita. Les siguió al frente del negocio su hija Liber, quien siempre lo regentó con una sonrisa dentro y fuera de la barra, haciéndonos sentir siempre como en casa.

La gran ilusión de Liber de hacer del Puerto también una hospedería la pudieron ver cumplida sus hijos, Bibi, Juanchi y Rocío, quienes a día de hoy siguen el legado familiar al frente de este asador, que es ya historia de Colindres.

**D PUNTA EN BLANCO**

Finalista en la categoría Comercio con Historia

Los más mayores de Colindres aun recuerdan el sonido del afilador y a Miguel en su bicicleta (que con los años pasó a ser un isocarro) recorriendo Colindres y los pueblos vecinos para vender la ropa mientras su mujer, Carmen, la confeccionaba en la tienda frente a la iglesia.

Han pasado 73 años de esto, cuando el pequeño negocio aún se llamaba La Flor de Galicia y la ropa no se compraba con un "clic" como ahora. Con el paso de los años la tienda fue creciendo, pasando a llamarse Confecciones Mari Carmen, luego Confecciones Blanco y, posteriormente, D Punta en Blanco, como hoy la conocemos.

El primer relevo generacional lo hizo el hijo de Miguel y Carmen, Luis "Titi" y ahora son los hijos de este, Luis y Verónica, quienes luchan por continuar con la tradición familiar legada por sus abuelos.

**MERCERÍA J&M**

Finalista en la categoría Comercio con Historia

Lo que ahora conocemos como J&M, para muchos toda la vida ha sido y seguirá siendo "la tienda de Braulio".

Fue en 1969 cuando Braulio y Mercedes abrieron su mercería. Muchos aún recuerdan ir a aquella pequeña tienda en la Calle Santander, donde se compraban desde alfileres y botones a ropa de bebé, pasando con los años a incluir menaje del hogar, telas, ropa o calzado.

Aunque desde hace años el negocio lo regenta José Mari en su nueva ubicación en la Calle La Esperanza, tal es el buen recuerdo que dejó su padre en Colindres, que muchos aun siguen yendo a comprar "donde el hijo de Braulio".



## EDUCACIÓN ESTUDIA HABILITAR LAS ANTIGUAS ESCUELAS DE OTAÑES COMO CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL



Foto: José Cavia

El consejero de Educación, Formación Profesional, y Universidades, Sergio Silva visitó el pasado 8 de mayo el CEIP Miguel Hernández de Castro Urdiales, donde, ha trasladado su felicitación a los miembros del claustro, conformado por más de 40 personas que, como ha querido resaltar, "todos ellos tienen destino definitivo".

El objetivo de esta visita ha sido conocer de primera mano la actividad docente de este centro, así como el estado en el que se encuentran actualmente sus infraestructuras. En este ámbito, el titular de Educación ha avanzado que se están estudiando distintas actuaciones de mejora en las zonas de recreo al aire libre.

En otro orden de cosas, Silva ha explicado que el aumento de alumnado con necesidades educativas específicas que se está detectando está obligando a su departamento, a replantear la situación de los centros de educación especial que existen en la actualidad y que, a su juicio, "se deben mejorar y ampliar". En el caso de la zona oriental, dicho problema "se intensifica de forma especial".

En este sentido, al igual que la alcaldesa de Castro, Susana Herrán, ha hecho referencia a la posibilidad de acondicionar las antiguas escuelas de Otañes para aumentar la dotación de dichos centros en esta comarca, "y es una opción con muchas posibilidades" ha indicado Silva, quien ha querido poner en valor la necesidad de "cooperar entre los distintos

agentes" para llegar a conseguir el objetivo de paliar esta situación en esta legislatura. Por último, ha agradecido al ayuntamiento de Castro Urdiales su esfuerzo inversor en los centros educativos de su término municipal, a los que dedica más de 500.000 euros, "un hecho que debe ser así pues el mantenimiento de las escuelas de infantil y primaria corresponde al ámbito municipal, y necesitamos que sigan ejerciendo esta función".

Por su parte, Herrán ha recordado que hace unos meses mantuvo una reunión con el consejero donde se le trasladó las necesidades que, en su ámbito de competencia, tiene Castro, y esta visita responde a la petición realizada para mantener este encuentro y conocer de cerca dichas necesidades.

La alcaldesa ha recordado que en esa primera reunión ya le trasladó la posibilidad de ceder el edificio de las antiguas escuelas de Otañes al Gobierno para habilitar un centro de educación especial, "algo muy necesario para Castro Urdiales, y que, además, queremos que sea un referente en materia de inclusión y accesibilidad".

Por último, la directora del CEIP Miguel Hernández, Amaia Larrinaga, ha recordado que este centro fue el primero, en 1982, en acoger las escuelas especiales, "y seguimos trabajando no sólo en la atención a la diversidad, sino también con otros proyectos como Erasmus, de alta capacidades, etc.", ha concluido la directora.

## ¿QUÉ ES LA TÉCNICA ESTRUCTURAL?

Lola Cid de Taller de Salud, nos explica lo que puede hacer por ti este método para corregir tu espalda, liberando bloqueos y dolor, de forma no invasiva.

Según nos explica Lola Cid, Naturópata con más de 20 años de experiencia, gerente de Taller de Salud en Colindres, un centro especializado en métodos naturales para la salud, la Técnica Estructural es una herramienta para favorecer el equilibrio de la estructura del cuerpo, ayudando al sistema nervioso a trabajar sin interferencias.

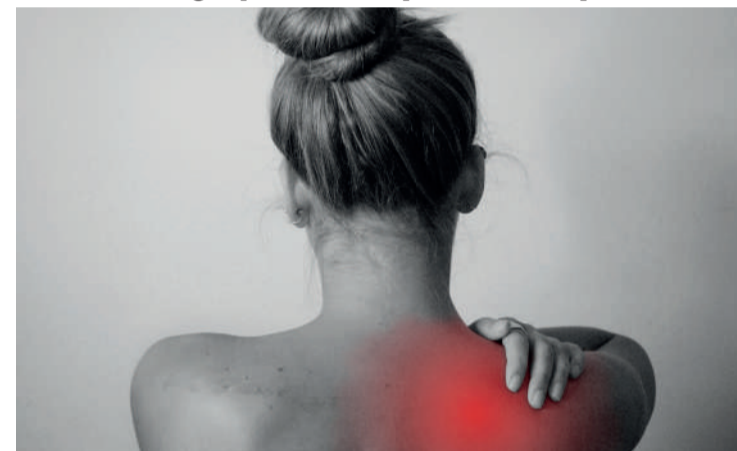
"Cuando sufrimos fatiga, desánimo o dolencias físicas, tales como ciática, lumbalgia, dolor de espalda, dolor de cabeza, migrañas, vértigos, fibromialgia, etc. generalmente encontramos desequilibrio en la columna vertebral"

"Los nervios del cuerpo conectan con el cerebro a través de la médula espinal. Por esta razón, cuando se producen desviaciones de las vértebras, como en las escoliosis, cifosis o lordosis, el sistema nervioso deja de

funcionar correctamente y se pueden producir molestias en cualquier parte del cuerpo. Con Técnica Estructural podemos corregir la mayoría de esas molestias, corrigiendo la estructura corporal. También los aspectos emocionales asociados, como ansiedad, angustia, fobias, duelos no concluidos, traumas, miedos, patrones heredados, duelos no concluidos, etc. Seamos conscientes o no, con los años vamos acumulando cargas que nos blo-

quean tanto a nivel físico como emocional."

Lola Cid aplica la Técnica Estructural en su consulta, también imparte formación a quién quiera aprender este método. Si quieres saber más, tiene jornadas de puertas abiertas donde explica qué es y cómo funciona Técnica Estructural, donde puedes preguntar y probar personalmente. Ponte en contacto para reservar tu plaza.



### LIENDO

## TORNEO DE PASABOLO TABLÓN "PRESIDENTA DEL GOBIERNO DE CANTABRIA"

A comienzos de mayo, Liendo celebró su torneo de pasabolo tablón "Presidenta del Gobierno de Cantabria" en su bolera portatil.

A la final de este torneo asistió la consejera de Presidencia, Justicia, Seguridad y Simplificación Administrativa, Isabel Urrutia, quien re-

saltó el gran ambiente de las gradas y el alto nivel deportivo registrado en el corro de Liendo, en un encuentro en el que ha destacado el empeño del Gobierno de Cantabria en apoyar "nuestro deporte por antonomasia" y el interés del Ejecutivo por la "recuperación, acondicionamiento y puesta en valor de

las boleras", ya que poner en valor los bolos y las boleras es "recuperar la memoria de nuestros pueblos", aseguró.

De igual modo, Urrutia ratificó el apoyo incondicional a este deporte, que ha considerado una "seña de identidad" de Cantabria y destacó la importancia de promover el valor etnográfico del deporte autóctono que representa el juego de los bolos, sobre todo entre los más jóvenes, para garantizar su continuidad.

Por último, felicitó a los organizadores y participantes que han estado representados por las peñas Ojébar Ecojébar LN; Ruahermosa; La Taberna; Valle de Villaverde LN; Porracolina Sistemas Jemap; San Pedruco Ampuero Grupo Industrial; Ampuero LN y Neumáticos Maritina.



Foto: Lara Revilla

# BIENESTAR PSICOLÓGICO & SALUD

En la acelerada dinámica de la vida actual, donde las exigencias y responsabilidades parecen no tener fin, es fundamental priorizar y cuidar nuestra salud mental y emocional.

El bienestar psicológico es una pieza clave en el rompecabezas de nuestra existencia, afectando directamente nuestra calidad de vida en todos los ámbitos.

El bienestar psicológico engloba nuestra capacidad para manejar el estrés, resolver problemas, relacionarnos de manera positiva con los demás y tomar decisiones acertadas. Es como un músculo que debemos fortalecer a través de hábitos saludables y autocuidado constante. Cuando este aspecto de nuestra vida está en equilibrio, somos más resilientes frente a los desafíos cotidianos y disfrutamos de una sensación de plenitud y satisfacción.

No podemos hablar de bienestar psicológico sin considerar la estrecha relación que existe entre la salud mental y el bienestar general. Nuestros pensamientos, emociones y acciones

están interconectados de manera intrínseca, creando un impacto significativo en nuestra salud física y emocional. Cuidar nuestra mente es tan crucial como cuidar nuestro cuerpo, ya que ambos forman parte de un todo indivisible.

Existen diversas herramientas y prácticas que podemos incorporar en nuestra rutina diaria para fomentar nuestro bienestar psicológico. La meditación, el ejercicio regular, la conexión con la naturaleza, la expresión creativa, la alimentación equilibrada y el apoyo social son solo algunas de las formas en las que podemos nutrir nuestra salud mental y emocional.

## ACLARANDO CONCEPTOS

### ¿QUÉ ES EL BIENESTAR PSICOLÓGICO?

En la travesía de la vida, el bienestar psicológico emerge como un faro guía que ilumina nuestro camino hacia una existencia plena y armoniosa. Y se sustenta sobre los pilares de la salud mental y la salud emocional.

No solo hablamos de la ausencia de trastornos mentales, sino la presencia de un estado de equilibrio y armonía interna que nos permite enfrentar los desafíos de la vida con entereza y claridad.

Las claves del bienestar psicológico son la autoaceptación, establecer relaciones creando vínculos sanos, tomar nuestras propias decisiones con criterio, desarrollar la capacidad de manejar el entorno en el que nos encontramos y adaptarnos a él, construir un propósito de vida con metas alcanzables y realistas y, por último, el compromiso de crecer como persona.

### ¿QUÉ ES LA SALUD MENTAL?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud mental como "un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad."

Es parte fundamental de la salud y el bienestar que sustenta nuestras capacidades individuales y colectivas para tomar decisiones, establecer relaciones y dar forma al mundo en el que vivimos. La salud mental es, además, un derecho humano fundamental. Y un elemento esencial para el desarrollo personal, comunitario y socioeconómico".

### ¿QUÉ ES SALUD EMOCIONAL?

La OMS la define como "un estado de bienestar emocional en el cual el individuo es consciente de sus propias emociones, puede manejarlas adecuadamente, puede enfrentar los desafíos de la vida y tiene la capacidad de establecer relaciones saludables con los demás".

### ¿QUÉ ES EL BIENESTAR EMOCIONAL?

La OMS lo define como "un estado de ánimo en el cual la persona se da cuenta de sus propias aptitudes, puede afrontar las presiones normales de la vida, puede trabajar

productiva y fructíferamente, y es capaz de hacer una contribución a la comunidad".

Se trata de un manejo adecuado de nuestras emociones y del cómo afectan a nuestro día a día. Como es un estado de ánimo, puede variar significativamente. Incluso dentro de un corto periodo de tiempo.

Es importante clarificar lo que significa cada cosa porque es cierto que hay mucha confusión al respecto favorecida por la propia falta de rigor a la hora de hablar y escribir sobre estas cuestiones y a veces puede parecer que todo es lo mismo.

Que en un momento o época determinada sintamos malestar emocional no significa que nuestra salud emocional esté dañada.

En un mundo que constantemente nos empuja a ir más rápido y abarcar más, es fundamental recordar que nuestra salud mental y emocional merece ser una prioridad. Al dedicar tiempo y esfuerzo a cultivar un estado de equilibrio interior, no solo beneficiamos nuestra propia vida, sino que también mejoramos nuestras relaciones interpersonales y nuestra contribución a la sociedad en general.

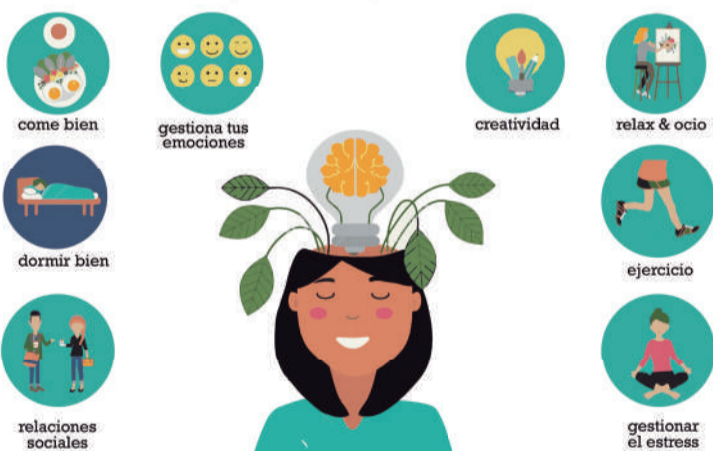
En última instancia, el camino hacia el bienestar psicológico es un viaje personal y único para cada individuo. Al tomar conciencia de nuestra propia realidad interna y comprometernos con nuestro crecimiento personal, podemos experimentar una transformación profunda en todas las áreas de nuestra vida.

Por *Yosune Burgoa*



2024 -2025  
octubre a junio

## SALUD MENTAL ¿Cómo mejorarla?



## Grupo de Teatro Terapéutico

plazas limitadas

¿ Técnicas de dramatización y juegos teatrales, herramientas para explorar y entender tus emociones, crecimiento personal y emocional, grupo de apoyo.

No se requiere experiencia previa en teatro. Ideal para quienes buscan una forma alternativa de terapia y autoconocimiento.

**Tiempo:** 2 h./sesión - 2 jueves/mes - 19:00 a 21:00

**Lugar:** Centro Argian, Bilbao

**Costo:** 120 € mes

**Información:** teatroterapia.salud@gmail.com

## Programa de gestión emocional para docentes "el aula como escenario creativo"

plazas limitadas

¿ Programa innovador para docentes, combinando técnicas de psicología y teatro terapéutico.

**Nuestro objetivo** es proporcionar herramientas efectivas para **manejar el estrés**, el **bienestar emocional** y fomentar un ambiente de **aprendizaje positivo y creativo**.

**Tiempo:** Fin de semana S, D: 10 a 14h - S tarde: 16 a 19h

**Lugar:** Calle Altamira Fontán 6, bajo, Colindres

**Costo:** 150 € mes

**Información:** teatroterapia.salud@gmail.com

# PROGRAMACIÓN DE EVENTOS CULTURALES & FIESTAS

Disfruta del mes de junio en los municipios de Cantabria oriental

## CICERO SAN ANTONIO Y SAN PELAYO

### Jueves 13 de junio

12:00 h. Misa y procesión  
13:30 h. Blanqueo y picoteo  
19:30 h. Romería con Dúo Tatami.  
20:00 h. Sardinada

### Sábado 22 de junio

09:00 h. Quedada Mountain bike Sport 101.

### Miércoles 26 de junio

08:00 h. Diana floreada.  
12:00 h. Santa Misa.  
22:00 h. Verbena a cargo de la Orquesta Cayenna.

### Viernes 28 de junio

20:00 h. Exhibición de la Escuela de Baile Raúl Campo.  
23:00 h. Concierto de Los Pecos.  
24:00 h. Macrodiscoteca Éxtasis.

### Sábado 29 de junio

10:00 h. Concurso de tiro al plato.  
11:00 a 14:00 h y 16:00 a 18:00 h. Parque infantil y tren turístico.  
14:00 h. Charangas NBA y Afro Sound System.  
14:00 h. Blanqueo y picoteo en la carpa de fiestas.  
18:00 h. Encierro Infantil.  
22:00 h. Romería con la macro World Tour 2024.

08:00 h. Diana floreada.  
12:00 h. Santa misa cantada.  
14:00 h. Blanqueo con la murga Las Santas.  
19:00 h. Corro de danza veteranos.  
20:00 h. Chorizos y chocolatada.  
20:00 h. Romería a cargo de Orquesta Nueva Banda.

## GIBAJA SAN ANTONIO

### Jueves 13 de junio

12:00 h. Bombas y cohetes.  
12:30 h. Volteo de campanas.  
13:00 h. Santa misa.  
13:30 h. Blanqueo amenizado por piteros de Matienzo.  
17:00 h. Taller de la Yesca Silvestre.  
17:00 a 19:30 h. Colchonetas.  
20:00 h. Orquesta Alhambra.

### Sábado 15 de junio.

11:30 h. Bombas y cohetes.  
12:00 h. Mercado agroalimentario.  
12:00 a 14:00 h. Parque infantil.  
14:30 h. Comida popular de patatas a la riojana.

17:15 h. Actuación de la escuela de danza de Ramales.  
19:30 h. Cuentacuentos con Julianini.  
20:00 h. Chorizo a la sidra.  
21:00 h. Sorteo de ibéricos.  
21:30 h. Macrodiscoteca puzle.

## GAMA

### SAN PEDRO Y SAN PABLO

### Sábado 29 de junio

10:00 h. Concentración de coches clásicos en el ferrial.  
11:00 h. Ruta de coches clásicos.  
19:30 h. Misa solemne en la ermita de San Pedro. A continuación, Danzas de Gama y Piteros de Gama.  
20:00 h. Tarde en familia. Hinchables y juegos para los más pequeños.  
20:30 h. Asado de chorizo para todos los asistentes. Tickets 1€.   
21:00 h. Romería a cargo del Trio Embrujo.  
22:30 h. Concierto Casapalma.  
23:30 h. Verbena a cargo del Trío Embrujo.

## LIMPIAS MERCADO DEL SOLSTICIO DE VERANO

### Sábado 15 de junio

De 12:00 a 20:00 h. Mercado agroalimentario de Cantabria en el barrio Espina.  
Sorteo de una cesta de productos con el ticket de compra.  
19:00 h. Concierto de Rock Covers

## SAN PEDRO

### Viernes 28 de junio

19:00 h. Actuación del grupo de baile La Venera.  
21:30 h. Actuación de los Hermanos Cosío.  
23:30 h. Romería a cargo de la orquesta Notatxe.

### Sábado 29 de junio

10:00 h. Inicio del gran concurso de tortillas.  
11:00 h. Tortilla gigante a cargo de Los Retales.  
11:30 h. Grafiti infantil.  
12:00 h. Santa misa.  
14:30 h. Cata del jurado y entrega de premios.  
16:00 h. Carrera solidaria Infantil  
17:00 h. IV Carrera solidaria y marcha adultos.  
18:30 h. Entrega de premios.  
20:30 h. Gran parrillada popular.

22:30 h. Verbena a cargo de la orquesta Top Líder. A continuación, DJ hasta altas horas.

### Domingo 30 de junio.

16:00 h. Parque infantil, hinchables y karts. Taller de Hama Beads. Concurso de Uno.

## RAMALES DE LA VICTORIA SAN PEDRO

### Jueves 27 de junio

19:30 h. Pasacalles de gigantes y cabezudos amenizado por la Banda de Música de Ramales y las charangas Sin Control y Ponte un Milnoh.  
20:30 h. Pregón de fiestas a cargo del Club Deportivo Ramales.  
21:00 a 00:00 h. Animación callejera de peñas y charangas.  
22:00 h. Romería y verbena a cargo de la orquesta Natatxe.

### Viernes 28 de junio

12:30 h. Salida de las peñas La Batalla e Hijos de la Victoria por la villa, acompañados de las charangas.  
13:00 h. Encuentro de peñas en la plaza Duques de la Victoria.  
15:00 h. Comida de peñas.  
17:30 h. Animación callejera a cargo de las charangas.  
19:30 h. Grand Prix  
21:30 h. Romería a cargo de la orquesta Nebraska.  
23:00 h. Bingo y charangas.  
01:00 h. Verbena con orquesta Nebraska.  
02:30 h. DJ Javier Torres.

### Sábado 29 de junio

9:45 h. Coheteada.  
10:00 h. Diana floreada.  
12:00 h. Misa solemne.  
13:00 h. Concierto de la banda de música de Ramales.  
14:00 h. Animación callejera de la Peña Maravillas, acompañada de la Charanga Nela.  
17:30 h. Espectáculo Ven a Bailar.  
17:30 h. Taller de la Yesca Silvestre.  
18:30 h. Pasacalles de las charangas.  
20:00 h. Actuación del coro rociero Hermandad de Nuestra Señora del Rocío de Santander.  
21:30 h. Romería a cargo de la orquesta La Huella.  
23:00 h. Bingo y charangas.  
00:00 h. Fuegos artificiales.  
00:30 h. Continúa la animación de las charangas.  
01:00 h. Verbena con orquesta La Huella.  
02:30 h. DJ New Millenium.

## SAN VALENTÍN

### Domingo 30 de junio

12:00 h. Misa solemne.  
13:00 h. Animación callejera de las charangas.  
17:30 h. Yincana y espectáculo P&P. Taller de la Yesca Silvestre.  
19:30 h. Actuación de Peligro Ciervos.  
20:30 h. Mariachi Real de Jalisco.  
22:00 h. Actuación de Las Fellini.  
23:00 h. Actuación de Pingüistar.

## SECADURA SAN JUAN

### Sábado 22 de junio

10:00 h. Encendido de la marmita.  
11:30 h. Concentración y salida de motos clásicas.  
12:00 h. Apertura del bar.  
13:00 h. Encuentro de motos.  
13:30 h. Nando Saxo.  
15:00 h. Degustación de marmita.  
16:00 h. Gran bingo de sobremesa.  
17:30 h. Grand Prix.  
21:00 h. DJ Víctor Calvo.  
22:00 h. Tradicional parrillada de chorizo y panceta.  
23:00 h. Tributo al Canto del Loco y fuegos artificiales.

### Domingo 23 de junio

12:00 h. Apertura del bar.  
13:00 h. Actuación Ayer y Hoy.  
16:00 h. Juegos infantiles.  
19:00 h. Gala fin de curso Academia Sobrepuntas.  
21:00 h. Chocolatada.  
21:30 h. Romería Nando y Nuria.  
23:30 h. Hoguera de San Juan.

### Lunes 24 de junio

12:00 h. Santa misa.  
14:30 h. Comida de hermandad.

## ENTRAMBASAGUAS SAN ANTONIO

### Jueves 13

12:30 h. Santa misa.  
14:00 h. Baris y su Música.  
16:00 a 20:00 h. Parque infantil.  
20:00 h. Fiesta infantil Baby Fest.  
21:00 h. Parrillada.  
21:15 h. Verbena con Solo Saxo.  
00:15 h. Sigue la fiesta con DJ.

## NOJA FULL MOON PARTY

### Sábado 22 de junio

18:00 h a 22:00 h. Animación para niños, hinchables, maquillaje. Desde las 22:00 h. Animación para adultos. Malabaristas y comba de fuego. Ruta por los pubs.

## PROGAMACIÓN CULTURAL LAREDO

### Del 11 al 16 de junio

Exposición histórica de la Fiesta de San Antonio. Sala de exposiciones.

### Martes 11 de junio

19:00 h. Charla "Propuestas ecofeministas para transitar un mundo justo y sostenible" por Yayo Herrero. Salón de actos de la Casa de Cultura.

### Miércoles 12 de junio

17:30 h. Taller de fotografía "Fotos Vivas" por Cultura expandida. Casa de Cultura.  
19:00 h. Desfile de las Panchoneras.  
19:30 h. Proyección de la película "San Antonio en Laredo" por Eusebio López Vázquez. Salón de actos de la Casa de Cultura.

### Jueves 13 de junio

19:00 h. Proyección y coloquio "El ADN de la memoria" por Colectivo Memoria. Salón de actos de la Casa de Cultura.

### Viernes 14 de junio

20:00 h. Magia de cerca por Joaquín Matas. Sala de exposiciones del Ayuntamiento Antiguo.

### Sábado 15 de junio

11:30 a 17:00 h. Feria mágica. Alameda Miramar.  
13:00 h. Actuación "La maga de la naturaleza" por Patri Zenner. Alameda Miramar.  
18:00 h y 21:00 h. Gala Internacional de Magia.  
20:00 h. Actuación "Primaveras Musicales Pejinas". Coro Juvenil Ángel Barja JJMM Ule y Coro Juvenil Aila de Laredo. Iglesia de Santa María.

### Domingo 16 de junio

11:30 h. Feria Mágica. Plaza de la Constitución.  
13:15 h. Magia familiar por Jordi y Amelie. Plaza de la constitución.  
18:30 h. Magia, ventriloquía y humor por Nicolás Chavalié. Plaza de la Constitución.

### Martes 18 de junio

19:00 h. Charla prevención de adicciones por la Concejalía de Juventud Salón de actos.

### Del 19 de junio al 7 de julio

Exposición "Lideresas". Sala de exposiciones del Antiguo Ayuntamiento.

# Fiestas de **SAN JUAN** 2024

## COLINDRES



### Viernes 7 de Junio

- A las **21:00 h.** Concierto de KERCHAK en el Parque del Riego.

### 8 y 15 de Junio

- De **10:00 a 12:30 h.** Paseos ornitológicos por Colindres de Arriba. Observación de aves ligadas al medio rural y forestal. Punto de encuentro: Parque de Viar, junto al ayuntamiento. Inscripción previa.

### Sábado 8 de Junio

- A las **17:00 h.** Exhibición fin de curso de la Escuela de Gimnasia Rítmica, en el poli 1.

### Martes 11 de Junio

- A las **20:30 h.** Inauguración del Cine-Teatro de la Casa de Cultura con la actuación del **Coro Maristerra**.

### Jueves 13 de Junio

- A las **20:30 h.** **I Gala del Comercio Apymeco** en el auditorio de la Casa de Cultura.

### Viernes 14 de Junio

- A las **22:00 h.** Festival fin de curso de World Dance Colindres, en los jardines de la Casa de Cultura.

### Sábado 15 de Junio

- A las **20:30 h.** Festival Fin de Curso del Gimnasio Trans World Gym, en los jardines de la Casa de Cultura.

### Domingo 16 de Junio

- A partir de las **11:00 h.** 5K Villa de Colindres "Memorial Ramiro Madrazo".

### Lunes 17 de Junio

- A las **18:00 h.** Concierto de violín de la escuela de música de Colindres, en

el auditorio de la Casa de Cultura.  
- A las **20:30 h.** Inauguración de la Exposición de la Asociación "Los Naranjos".

### Martes 18 de Junio

- A las **18:00 h.** Iniciación musical y concierto de piano de la escuela de música de Colindres. En el auditorio de la Casa de Cultura.

### Jueves 20 de Junio

- A las **19:00 h.** Concierto de guitarra de la escuela de música de Colindres. En el auditorio de la Casa de Cultura.

### Viernes 21 de Junio

- A las **22:00 h.** Festival Fin de Curso Academia Estrymens Colindres, en los jardines de la Casa de Cultura.

### Sábado 22 de Junio

- A las **20:30 h.** Concierto del coro Maristerra en la Iglesia del Carmen.

### Domingo 23 de junio:

- A partir de las **20:00 h.** en los Jardines de Casa Serafina **Exposición de Carrozas** para la Quema de San Juan.  
- A las **22:10 h.** desde el Balcón del Ayuntamiento **Saluda y Gran Chupinazo** a cargo del cantante **FRANCISCO**.

- A continuación, en los Jardines de la Casa de Cultura **Concierto de FRANCISCO**.

- A las **23:30 h.** Concentración en la campa de Casa Serafina para proceder a la lectura de los textos presentados con las carrozas.  
- A medianoche procederemos al encendido de la **Hoguera de San Juan**.

- Para terminar la noche **Macro Discoteca y Gran Fiesta de la Espuma**.

### Lunes 24 de junio:

### Día de San Juan

- A las **12:00 h.** misa y procesión del santo en la Iglesia de San Juan en Colindres de Arriba, con la participación de las peñas locales.  
- Actuación de Los Danzantes de Cicero, en las inmediaciones de la Iglesia de San Juan.  
- Al finalizar la misa tradicional aperitivo.  
- Desde las **17:00 h.** Hinchables y actividades infantiles.  
- A partir de las **18:00 h.** reparto de perritos calientes.  
- Durante la romería reparto de **chocolate con bizcochos**.  
- Tarde de Romería.  
- Durante toda la jornada festiva el tren de calle nos acercará a la fiesta: horario: de 10:30 a 14 h. y de 17 a 21 h.

### Días 26, 27 y 28 de Junio

- De **9:00 a 14:30 h.** Curso de la universidad de Cantabria. Tema: Actividad física y salud mental. En el salón de plenos del ayuntamiento de Colindres. (previa inscripción)

### Jueves 27 de Junio

- A las **18:00 h.** Mesa redonda de la universidad de Cantabria. Tema: "Unidos por un reto: una década apoyando la investigación en el Alzheimer", en la Casa Cultura.

### Viernes 28 de Junio

- A partir de las **20:30 h.** **Verbena del Camisón**, organizada por Apymeco en la Plaza de la Constitución.

### Sábado 29 de Junio

Desde las **11:45** hasta las **23:00 h.** **Feria de la Cerveza Artesana del Asón**, en la Plaza de la Constitución.

### Domingo 30 de Junio:

### Día del cocido

- Fiesta del cocido montañés en el Parque del Riego, elaborado por las peñas locales.  
- A las **12:30 h.** pasacalles a cargo de la Peña San Juan y la Peña el Juncu.  
- No antes de las **14:00 h.** se procederá al reparto del cocido. (no olvides retirar tickets del 20 al 23 de junio en oficinas generales del Ayuntamiento de 10.00 a 14.00 h.).  
- Durante todo el día tren infantil (de 11 a 14 h. y de 17 a 19 h.)  
- A las **16:30 h.** **Olimpiada del Pueblu:**  
• JUEGOS TRADICIONALES  
• CONCURSO DE LANZAMIENTO DE ESCOBAS  
• CONCURSO DE LANZAMIENTO DE BOINAS  
• FIESTA DE LA ESPUMA

#### AGRADECIMIENTOS:

Parroquia, Peña El Juncu, Peña San Juan, Apymeco, Agrupación Local de Protección Civil, Cofradía de Pescadores y demás asociaciones, entidades deportivas, vecinos y vecinas que hacen posible que disfrutemos de estas fiestas.

## MÁS DE CIEN EFECTIVOS PARTICIPAN EN UN SIMULACRO DE RESCATE EN CUEVAS DEL GÁNDARA

La consejera de Presidencia y Seguridad ha seguido el ejercicio, que prueba la respuesta conjunta ante este tipo de emergencias.



Fotos: Oficina de Comunicación

Más de un centenar de efectivos de emergencias de siete comunidades autónomas, entre ellas Cantabria, han participado el pasado 11 de mayo en un ejercicio de rescate, coordinado desde el Gobierno autonómico, localizado en dos cuevas del sistema del Gándara, en Soba.

En este lugar probarán y entrenarán la coordinación y capacidad de respuesta ante un accidente en este tipo de entornos tan complejos.

La consejera de Presidencia, Justicia, Seguridad y Simplificación Administrativa, Isabel Urrutia, se ha desplazado hasta el municipio para hacer un seguimiento de este ejercicio práctico. Allí ha resaltado la importancia de estos entrenamientos, que son "continuos", para, por un lado, asegurar una respuesta "preparada y rápida" y "hacer una autoevaluación",

que detecte posibles errores y mejore el operativo en situaciones reales.

"Es prioritario para el Gobierno cántabro ofrecer un mensaje de tranquilidad a la ciudadanía, que sepa que cuenta con medios de rescate adecuados para responder a las emergencias, y, al mismo tiempo, practicar los protocolos de coordinación necesarios para asegurar la efectividad de la intervención y priorizar la seguridad de los efectivos desplazados", ha señalado.

En concreto, el simulacro ha incluido los intervinientes que pueden participar en una emergencia de espeleosocorro en Cantabria, como son efectivos de la Dirección General de Seguridad del Gobierno de Cantabria, el Centro de Atención de Emergencias 112, bomberos del Ejecutivo regional, Guardia

Civil, Cruz Roja, Unidad Militar de Emergencias (UME), el GREIM de la Guardia Civil, agrupaciones de voluntarios protección civil y bomberos voluntarios de Santander.

Igualmente, participan especialistas procedentes de otras seis comunidades autónomas, como son efectivos de la Ertzaintza, junto a bomberos de Asturias, Cataluña, Valencia, Alicante, Murcia y Madrid.

Aunque se trata de un ejercicio de emergencia ordinaria, Cantabria muestra, así, la capacidad de respuesta de su Sistema autonómico de Protección Civil de movilizar medios de otras autonomías, que, en el caso de una emergencia extraordinaria pudiera darse el caso y ser necesarios, lo que implica una mayor

seguridad en la respuesta ante cualquier emergencia.

El ejercicio consiste en el rescate de espeleólogos en dos cuevas de la zona del sistema del Gándara (Soba). El primero de ellos es un accidente de un espeleólogo, que realiza una travesía con múltiples fracturas y es necesario asistencia médica y su traslado en camilla hasta el exterior. El otro caso es de unos excursionistas accidentados con necesidad de evacuación y el rescate de un accidentado herido grave.

Así, en estos casos se probarán técnicas de descenso y progresión en cuevas, funcionamiento de las comunicaciones, montaje de instalaciones y traslado de víctimas.

## GURIEZO MODERNIZARÁ SU IMAGEN INSTITUCIONAL

La consejera de Presidencia, Justicia, Seguridad y Simplificación Administrativa, Isabel Urrutia, ha mostrado su predisposición a colaborar con el Ayuntamiento de Guriezo en la ejecución del proyecto de renovación y modernización de su imagen corporativa de acuerdo con el proyecto presentado por el propio alcalde Ángel Llano, durante la reunión que han mantenido para tratar diversos temas de interés para el municipio.

El alcalde ha agradecido la disposición mostrada por la consejera y ha destacado la necesidad de acometer esta iniciativa que significará una actualización tanto del escudo como de la señalética de todo el municipio, "un trabajo a futuro que servirá para mejorar y revalorizar la imagen de Guriezo".

Otro de los asuntos que se han tratado en el trascurso de este encuentro ha sido la situación en la que se encuentran los montes de Guriezo. En este sentido, el alcalde y la consejera han analizado el proceso de renovación de la propiedad de los mismos.

La consejera de Presidencia le ha comunicado al alcalde su interés en analizar de forma detallada esta situación y en buscar una solución satisfactoria para todos los vecinos afectados, colaborando, así, en la resolución de los problemas de utilización de los montes que se han venido planteando en años anteriores.

# IVÁN ARGOS

## EL CAPITÁN DEL CHARLES

### QUE CONQUISTÓ CANADÁ

En esta edición de Fútbol en Cantabria Oriental os traemos una nueva entrevista muy especial a un jugador del fútbol cántabro, Iván Argos Ocerín.



Argos nació en Isla, el 3 de febrero de 1992 y durante su carrera futbolística ha pasado por varios equipos como el Racing de Santander, el SD Noja, el AD Siete Villas, el Thunder Bay Chill (Canadá), el CD Barco y el CD Laredo.

**Pregunta** —Cuéntanos un poco sobre ti, ¿Quién es Iván Argos y como se definiría?

**Respuesta**—Iván Argos es un chico de Isla y me considero una persona sencilla, natural y deportista.

**P**—Estuviste en las categorías inferiores del Racing, ¿Como fue el proceso para fichar por el este equipo?

**R**—Sí, todo empezó en la S.D. Noja, en benjamines, cuando llegó al club una carta del Racing para ir a hacer unas pruebas y desde allí fiche para el Alevín B. Aquí estuve 7 años y medio, desde alevines hasta el juvenil de liga nacional.

**P**—¿Cual es el recuerdo que guardas con más cariño de esa etapa?

**R**— Guardo muchos recuerdos bonitos. Representar al Racing es un orgullo y ahí conocí a mucha gente que me inculcaron buenos valores humanos. Aprendí mucho tanto a nivel futbolístico como personal. Recuerdo, por ejemplo, el torneo de Brunete, que fue muy especial y no se me olvidará.

**P**—¿Que fue lo que te decidió a salir del Racing en esa etapa de último año de juvenil?

**R**—Siendo juvenil de 2º año estaba con el liga nacional y veía que otros jugadores estaban con el División de Honor y, cuando no jugaban, ahí bajaban con el liga nacional y no tenía esa continuidad que yo creía que tenía que tener, así que decidí que lo mejor era irme para seguir creciendo en otro club, en este caso la S.D. Noja, que me acogió encantado.

**P**—Sales del Racing y vuelves a la SD Noja, compaginas juvenil con primer equipo. ¿Como se nota ese cambio de trabajar en el Racing a trabajar en Noja?

**R**—La verdad que, como te he dicho antes, la S.D. Noja me acogió encantado y yo estaba con muchas ganas de demostrar mi potencial en esa media temporada que quedaba. Me encontré en el juvenil con buenos amigos, aparte de buenos jugadores, y un gran entrenador como Kike Alonso, que me enseñó mucho y les estoy muy agradecidos a todos ellos.

Conseguimos ese mismo año el ascenso a Liga Nacional. También compaginaba entrenamientos con el primer equipo que estaba en 3ª división y ese mismo año también debute en 3ª. Al año siguiente me hicieron ficha del primer equipo siendo juvenil de último año y jugaba tanto con el primer equipo

como con el juvenil en liga nacional. Y al próximo año ascendimos a 2ª B.

**P**—Después de dos temporadas y media, tomas la decisión de salir al Siete Villas. ¿Porque esa decisión y no quedarte en Noja que sobre papel era mejor equipo?

**R**—Si, me fui cedido del Noja al Siete Villas. Viendo que en la pretemporada en 2ªB había jugadores con mucha experiencia y yo era muy joven y no iba a tener muchos minutos, creíamos de mutuo acuerdo que lo mejor era ir a un equipo donde pueda tener esa participación para seguir creciendo como jugador. El Siete Villas me acogió de maravilla y es un club cerca de casa con muy buenos jugadores en 3ª división y muy familiar. Les estoy muy agradecidos de todo lo que crecí en Castillo. Ahí gane mucha experiencia.

**P**—Has vivido muchas cosas en el Siete Villas en 5 temporadas, pero en mayo de la temporada 2013/14, cambias tu casa por Canadá. ¿Cómo surge esa oportunidad y que te hace tomar esa decisión?

**R**—Cuando terminó la temporada de 3ª división, por mediación de un representante, me llegó una oportunidad de jugar unos meses en un equipo de Canadá. Al principio tienes dudas, pero creo que fui valiente y decidí vivir esa experiencia y, a día de hoy, fue lo mejor que me pudo pasar.

**P**—Una vez en Ontario, ¿Se te hace fácil la adaptación? ¿Como llevas estar unos meses fuera de casa? ¿Que aprendizaje sacaste de esa experiencia?

**R**—Siempre es difícil estar lejos de casa, pero me adapté rápido y conocí gente que me ayudaron muchísimo y les estoy muy agradecido por todo ello.

Aprendí muchas cosas y todas fueron muy positivas. Crecí como jugador y como persona.

**P**—Una vez acabada tu etapa en el extranjero vuelves a casa y, como no, al Siete Villas. En tu última temporada haces 21 goles y te proclamas pichichi de la competición. ¿Qué se siente al ser el máximo goleador?

**R**—Cuando volví de Canadá era un jugador con más experiencia y con mucha más confianza. Fue un momento muy bonito a nivel personal. Agradecido al club, a los compañeros y a todo el cuerpo técnico que me ayudaron para conseguir ser el máximo goleador.

**P**—Tras ser el máximo goleador de la categoría cambias tu casa por Galicia, el CD Barco. ¿Que te hace tomar esa decisión?

**R**—Quería jugar en una nueva liga y, en este caso, el CD Barco se interesó por mí y decidí jugar en la liga gallega que es muy competitiva.

**P**—31 partidos jugados, 6 goles y vuelta a la tierra, esta vez al Laredo. En tu segunda temporada en el Laredo consigues el ascenso a 2RFEF. ¿Qué se siente al conseguir un ascenso?

**R**—Fue un momento muy especial el ascenso a 2ª B con el Laredo. Poder formar parte de ello es una satisfacción y un orgullo.

**P**—Esta pregunta va a ser un poco complicada de responder. ¿Que se le pasa a un delantero por la cabeza cuando pasa de hacer 18 goles en una temporada a no conseguir hacer goles en la siguiente temporada? ¿Perdiste un poco la confianza en tu juego o te mantuviste fuerte?

**R**—El salto de 3ª división a 2ª B es bastante grande. A nivel personal, el trabajo y la actitud fueron las mismas que siempre y tenía mucha motivación en jugar en esta categoría. Pero en el fútbol hay rachas y, en este caso, la racha fue negativa en cuanto

a los goles, pero seguí trabajando y teniendo buena actitud para ayudar en todo lo posible al equipo y así es como se consiguió el objetivo de la permanencia, que fue lo más importante

**P**—Tras tres temporadas en 2RFEF no lográis el objetivo y el equipo desciende a 3RFEF. ¿Que se te pasa por la cabeza en ese momento? ¿Piensas en salir del club o tienes claro que quieres devolver al Charles de nuevo a 2RFEF?

**R**— Fueron 1 temporada en 2ª B y 2 en 2 RFEF. El único objetivo que pasaba por mi cabeza era volver con el Charles a la 2 RFEF.

**P**—En esa temporada en la que el Charles desciende sufres una lesión que te obliga a tomar un rol diferente durante toda la temporada. ¿Es frustrante para ti? ¿Te planteas en algún momento colgar las botas?

**R**—El año pasado fue un momento muy complicado y difícil, tanto en lo personal como en lo deportivo. Con la lesión y el descenso fue una temporada dura.

**P**—Esta temporada, tras superar esas molestias, eres el capitán del Charles y vuelves a jugar una buena cantidad de partidos. La gente de Laredo te tiene como un referente. Segundos en liga y habiendo superado la primera eliminatoria del play off. ¿Crees que habéis cumplido el objetivo marcado a principio de temporada a estas alturas?

**R**—He buscado soluciones y he trabajado mucho para poder volver a estar en las mejores condiciones y así seguir jugando y ayudando al equipo. Hemos superado la 1ª eliminatoria del play off y ahora nos enfrentamos al Torina en la 2ª eliminatoria. El objetivo es claro ascender al Charles a 2RFEF.

**P**— Para finalizar esta entrevista, vamos con una pregunta un poco comprometida. ¿Veremos a Ivan Argos vestido de rojo en el Charles la próxima temporada?

**R**— Me encuentro con ganas y motivado así que me gustaría jugar otra temporada más en el Charles.



**AUTOMÓVILES  
GUSTAVO PEÑA**

**Amplia selección de vehículos de segunda mano y ocasión 100% revisados.**

**Recogemos su vehículo como parte del pago y le ofrecemos financiación a su medida.**



**OPEL CORSA**  
1.4 turbo | 120CV  
Año 2018 | 88.000 Km

**Precio: 12.900 €**



**VOLKSWAGEN TOURAN**  
2.0 TDI Design Edition | 140CV  
Año 2012 | 162.000 Km

**Precio: 14.500 €**



**SUZUKI SWIFT**  
GL 1.3 | 92CV  
Año 2006 | 165.000 Km

**Precio: 6.500 €**



**ALFA ROMEO MITO**  
1.3JTDM Distintive | 95CV  
Año 2012 | 154.000 Km

**Precio: 8.900 €**



**CITRÖEN C3**  
1.4 HDi Exclusive 5p. | 68CV  
Año 2004 | 169.000 Km

**Precio: 6.700 €**



**PEUGEOT 308**  
1.6HDI | 120CV  
Año 2015 | 171.000 Km

**Precio: 12.900 €**



**VOLKSWAGEN POLO**  
1.0 Gasolina | 75CV  
Año 2018 | 153.000 Km

**Precio: 12.900 €**



**FORD ECO SPORT**  
1.5 TDCi 4x2 ASS Titanium 5p. | 95CV  
Año 2017 | 121.000 Km

**Precio: 14.500 €**



**TOYOTA AURIS**  
GL 1.3 5 puertas | 100CV  
Año 2010 | 149.000 Km

**Precio: 8.500 €**



**AUDI Q3**  
2.0 TDI Attracction | 140CV  
Año 2012 | 165.000 Km

**Precio: 16.900 €**



**AUDI A1**  
1.6 TDI Atraction | 90CV  
Año 2013 | 137.000 Km

**Precio: 13.500 €**



**HYUNDAI I20**  
1.2 Classic | 80CV  
Año 2011 | 50.000 Km

**Precio: 9.500 €**



**PEUGEOT 208**  
1.6 HDI | 75CV  
Año 2019 | 111.000 Km

**Precio: 13.500 €**





# RacerMotor

**COMPRAMOS TU COCHE  
Y TU MOTO**



**BMW Z4**  
Roadster 2.0i | 150CV  
Año 2007 | 142.000 Km

**Precio: 13.500 €**



**CITROEN JUMPER**  
Combi 2.0 HDI Club | 86CV  
Año 2005 | 122.000 Km

**Precio: 8.999 €**



**VOLKSWAGEN MULTIVAN**  
2.0TDI | 140CV  
Año 2010 | 325.000 Km

**Precio: 18.500 €**



**HYUNDAI KONA**  
EV Style 2C | 204CV  
Año 2020 | 44.000 Km

**Precio: 26.500 €**



**MERCEDES-BENZ GLC**  
Coupe 220D 4 Matic AMG | 170CV  
Año 2019 | 154.000 Km

**Precio: 39.500 €**



**AUDI SQ5**  
3.0TDI Quattro Tiptronic | 313CV  
Año 2014 | 208.000 Km

**Precio: 28.999 €**



**LAND ROVER RANGER ROVER**  
Vogue 4.4SDV8 | 340CV  
Año 2015 | 135.999 Km

**Precio: 49.999 €**



**JAGUAR I-PACE**  
EV400 SE Auto 4WD | 400CV  
Año 2018 | 156.000 Km

**Precio: 32.000 €**



**VOLKSWAGEN GOLF**  
Sportsvan | 115CV  
Año 2019 | 84.000 Km

**Precio: 17.500 €**



**WOLKSWAGEN CARAVELLE**  
Comfortline | 150CV  
Año 2017 | 185.000 Km

**Precio: 23.999 €**



**VESPA TX200**  
200CV  
Año 1991 | 18.000 Km

**Precio: 2.000 €**



**WAYSCRAL E-EQUIP**  
50CV  
Año 2021 | 500 Km

**Precio: 1.950 €**



**BRIXTON CROMWELL**  
125 ABS Cromwell 125CC | 125CV  
Año 2023 | 45 Km

**Precio: 2.400 €**



**HONDA VTR**  
SP2 | 1.000CV  
Año 2000 | 9.000 Km

**Precio: 28.000 €**

# ¿POR QUÉ ME LLAMAN EL CHEF DEL BONITO?

En mi Restaurante Alameda de Meruelo presumimos de la “cocina con corazón” y es que todo empezó hace ya muchos años, con una historia de amor con este gran producto del Cantábrico que perdura hasta hoy.

Aunque mi pasión por el bonito viene de muy lejos, es en 2015 cuando mi carrera como chef se entrelaza para siempre con este producto.

Es año se produce la primera feria del Bonito del Norte de Colindres, donde Floren Bueyes, presidente de la Asociación de Cocineros de Cantabria, me invita a participar en un show-cooking cocinando bonito. Allí conozco a Jesús Baquero, el bloguero mejor conocido como el Mule Carajonero, a Alfonso Fraile, profesor de cocina y presidente de los sumilleres de Cantabria y a Ricardo Ezcurdia, colaborador de “Cantabria en la Mesa”, “Que hay de cenar papi” y miembro de la academia de gastronomía de Cantabria.



Tras el éxito de esta feria, en 2016 el Ayuntamiento de Colindres me encarga un taller de cocina, en el que me acompañan Floren Bueyes y David Pérez, del Restaurante el Ronquillo. El taller lo realizamos en mitad del pueblo para que participen vecinos y visitantes, a quienes enseñamos a preparar bonito, contando nuevamente con una gran acogida del público.

Ya en 2017, se me encarga la contratación de Pepe Rodríguez Rey,

chef y presentador de Máster Chef, para realizar un certamen dedicado al bonito del norte en el que participan los vecinos de la zona de Colindres. En la final, los finalistas cocinan en la Cofradía San Ginés ante un jurado compuesto por Floren Bueyes, Maravi Bustillo, Pepe Rodríguez Rey, presidiendo el jurado y yo.

Después de este evento y ante la buena acogida que estaban teniendo los diferentes actos que habíamos realizado en torno al bonito, en una reunión con Jesús Baquero, decidimos ir un paso más lejos y fundar la Cofradía del Bonito en Colindres.

En el 2018 con la ayuda de nuestros padrinos, la Cofradía de la Nécora de Noja, fundamos la

Cofradía del Bonito del Norte de Colindres con el objetivo de seguir trabajando en la promoción del bonito y de todo el municipio.

En el primer capítulo, el día de la inauguración de la Cofradía nombramos presidente a Floren Bueyes, cofrades de honor al alcalde de Colindres, Javier Incera y a José Luis Bustillo, presidente de la Cofradía de pescadores de San Ginés, así como a los directivos a la Peña San Juan y la Peña el Junco, a la directora de pesca

de Cantabria en aquel entonces, Marta López, a Apymeco y a la presidenta de la asociación de hostelería de Colindres.

Ese mismo año, nos encarga el Gobierno de Cantabria las jornadas Europeas de la Pesca, en donde recorro Laredo, Colindres, Santoña y San Vicente de la Barquera cocinando mis platos de bonito. Y no paro de cocinar, ya que, también ese año, participo, junto con algunos de los mejores cocineros de España, con mis platos de bonito en la cena contra el cáncer celebrada en Huesca. También en 2018 hago mi debut televisivo en el programa “Ven a cenar conmigo, especial cocineros”, llevando el estandarte de la cofradía a las calles madrileñas.

Tras tantos años de cocina de este pez, mis compañeros de la Feria del Bonito del Norte, me acaban nombrando “el Chef del Bonito”, título del que hoy sigo presumiendo con cariño y al que rindo homenaje cada día cocinando de mil formas distintas este pescado en mi Restaurante Alameda Meruelo, donde incluso tengo un menú degustación compuesto por distintas elaboraciones a partir del bonito.

En este tiempo he sido invitado a hablar del bonito en programa como el de Jaime Cantizano, en Onda Cero, La Ventana, de radio Euskadi, o Aquí la Tierra, de Televisión Española, donde cocinamos 10 platos de bonito del norte. También he tenido la ocasión de participar en el Congreso del Foro Ibérico, celebrado en Salamanca, donde cociné un chorizo salmantino de bonito y uno caricos con bonito y torreznos

Pero, sin duda, lo que más ilusión me hace de mi cerrera promocionando este producto, es poder reunirme todos los años con esa serie de amigos en torno al bonito y a la huerta de Cantabria en el Contubernio Alalunga, con el único objetivo de promocionar nuestra gastronomía y de nunca perder lo más importante que hemos conseguido durante estos años, nuestra amistad.

## MI HISTORIA DE AMOR CON EL BONITO DEL NORTE

La primera receta que recuerdo cocinar fue en la escuela de hostelería de Leioa en el año 97, y fue un bonito con tomate. Ahí surgió la magia que perdura hasta hoy.

En mis primeros años como cocinero en el Marinero de Isla, recuerdo las ruedas de bonito a la brasa. Le hacíamos una infiltración de aceite con ajo para que no quedasen secas y con el resto del bonito solíamos hacer marmitako.

Años más tarde solía hacer un bonito en escabeche, que luego lo metía en una ensalada y preparaba un tartar de bonito y tomate de la huerta de Cantabria (simplemente aliñado con un poco de sal, pimienta, soja y un poco de zumo de lima, sobre hojaldre caramelizado de Torrelavega).

Más tarde empecé a meter en la carta el Bonito a la Colindresa, por Jesús Baquero, y un tataki de bonito del Norte con ajo blanco.

La primera ensaladilla que hice de bonito fue una “paloma” de ensaladilla con mahonesa de remolacha. En la actualidad en la carta del Alameda hay una Ensaladilla de bonito del Norte, que lleva cebolla roja encurtida, mahonesa de Wasabi y crujiente de corteza de cerdo.

Desde hace unos años hago un menú degustación con todos los platos elaborados con Bonito del Norte, compuesto por Taco Cantabro de bonito del Norte con cebolla encurtida, mahonesa de kimchi y brotes; mi plato más representativo, el bonito con mojo verde; pochas de la huerta de Cantabria con bonito; bonito con tomate casero ligeramente picante; caricos de Isla con bonito; ibérico salmantino con bonito del norte; y bonito relleno con tomate y papada ibérica.

El próximo mes os enseñaré a embotar Bonito, una práctica que se hace en la mayoría de hogares de Cantabria



Por Alberto Criado

# LA FULL MOON PARTY LLEGA ESTE VERANO A NOJA

La villa acogerá este verano una de las fiestas más famosas de Tailandia.



El próximo 22 de junio Noja será el escenario escogido para celebrar la Full Moon Party, una de las fiestas más conocidas de Tailandia y que ahora llega directa a tierras cántabras.

Se trata de uno de los eventos más conocidos de este país asiático, surgido hace ya décadas en la isla de Ko Pha-ngan y al que cada año asisten miles de personas para disfrutar de estas

fiestas nocturnas, famosas por sus espectáculos de compas y malabares con fuego y su estética con maquillajes fluorescentes, bajo la luz de la luna llena.

Pese a que esta fiesta se realiza tradicionalmente en la playa, en Noja tendrá lugar en la conocida calle Palacio, donde los diferentes pubs de esta famosa avenida nojeña participarán también.

El espectáculo comenzará a las 18:00 h, donde los más pequeños de la villa podrán disfrutar con hinchables y animación especialmente pensada para ellos.

Ya a las 22:00 h, con la caída del sol, dará comienzo la verdadera Full Moon Party, con un gran espectáculo callejero que incluirá malabaristas y combas de fuego, magia de calle y los famosos "glitter bar", unos puestos donde los asistentes podrán ser maquillados con el icónico maquillaje de efecto neón. La fiesta invadirá la calle hasta casi el amanecer con la música de un coche DJ.

El evento no se limitará únicamente a este día, ya que desde la organización han adelantado que la Full Moon Party se celebrará también el 26 de julio y el 16 de agosto, en lo que sin duda será uno de los eventos más espectaculares de este verano en Cantabria.

## GRAN ÉXITO DE LAS JORNADAS DE LA JIBIA

# “NOJA EN SU TINTA”

Dos reputados chefs han realizado un espectáculo de cocina en directo para poner en valor este producto.



Esta exhibición se realizó en el contexto de las "Jornadas de la Jibia, Noja en su Tinta", donde, desde el 25 de mayo y hasta el 5 de junio, varios locales hosteleros de la villa se han sumado esfuerzos para poner en valor este gran producto y ofrecerán al público diversos platos con este cefalópodo como protagonista, ya que ahora mismo nos encontramos en la temporada ideal para consumirlo.

Este showcooking estuvo a cargo de los cocineros Teresa Bárcena, la actual campeona

de Chef Cantabria, que cocinó en directo para el público unas alubias con jibia, plato con el que ganó dicho certamen, y Alberto Criado, del Restaurante Alameda de Meruelo, que cocinó un risotto de jibia de Noja en su tinta con queso crema de Cantabria y unos chipirones a la plancha con alioli de ajo negro "by David Lacasella".

En el acto estaba prevista también la participación del chef Ricardo Ezcurdia, quien finalmente no pudo asistir al evento, pero hizo llegar sus muestras.

Por otra parte, los grandes embajadores de la gastronomía nojeña, la Cofradía de la Nécora de Noja, participaron también en el evento, cocinando ese día una jibia con crema de nécora de Trengandín.

Un gran número de personas no dudó en acercarse hasta los improvisados fogones dispuestos para la ocasión frente a la Oficina de Turismo de la villa para poder degustar los productos elaborados por los chefs, a la vez que escuchaban atentamente las explicaciones sobre su elaboración.

Una vez finalizado el evento, se llevó a cabo un vermut con música a cargo de Music Time Machine para todos los asistentes.

DESAYUNOS | TORTILLAS | PINCHOS | RACIONES | MENÚ DEL DÍA

**PREMIO A LA MEJOR CROQUETA**  
(Restaurante Guru 2022)

**FINALISTA A LA MEJOR TORTILLA**  
(Cantabria en la Mesa 2023)

*Esta tortilla está que se sale de buena*

942 67 49 14  
Av. San Miguel, 2, San Miguel de Meruelo  
f Brigantium Meruelo

# EL ORIGEN DE LAS HOGUERAS DE SAN JUAN

Dentro de poco llegará la noche más corta del año y, con ella, las hogueras iluminarán Cantabria para celebrar San Juan.

Hoy conoceremos un poco más sobre esta arraigada tradición, la cual se remonta a hace varios miles de años.

Al calor del fuego de las hogueras, miles de cántabros y turistas llegados de todos los rincones del mundo participan de la tradición de dar la bienvenida a la época estival durante la noche más corta del año que precede a la festividad de San Juan, pero ¿Cuál es el origen de esta milenaria tradición?

La festividad de San Juan es una de las más conocidas y arraigadas tanto en Cantabria como en toda España, especialmente en los municipios costeros.

Una noche mágica en las que nos reunimos frente a las hogueras para dar la bienvenida al verano.

Se trata de una tradición milenaria, muy anterior a la propia festividad en honor al santo cristiano que le da nombre y por la cual, hoy en día, la conocemos. Además, en Cantabria está asociada a sus antiguos habitantes prerrománicos y ha dejado curiosas leyendas en su mitología.

## ORIGEN

Aunque los orígenes de esta fiesta son inciertos debido a su gran antigüedad, todo indica que tiene sus raíces en los antiguos cultos solares celebrados por distintas culturas desde tiempos inmemoriales.

Con la llegada del solsticio de verano, es decir, cuando

el semieje de la Tierra está más inclinado hacia el sol y este alcanza su posición más alta en el cielo, los antiguos pueblos celtas celebraban el Alban Heurin, una festividad en la que se encendían hogueras para dar la bienvenida al buen tiempo y para pedirle al Sol que no abandonara el cielo.

Esto servía también para ahuyentar los malos presagios y atraer la fertilidad de la tierra, así como para

evitar al granizo que podía arruinar los cultivos.

Entre estos antiguos ritos que se practicaban en esta festividad,



La marimorena  
NOJA

[lamarimorena.noja](https://www.instagram.com/lamarimorena.noja)

*¿Y si llamamos hoy #LaMarimorena?*

- #picoteorico
- #pizzas
- #cervezas
- #cocktails
- #batidos
- #todoelfutbol



VIVIR EN CANTABRIA

encontramos muchos que nos sonarán familiares, como encender hogueras, saltarlas y bailar a su alrededor o pronunciar conjuros y hacer peticiones al traspasar el fuego.

Cabe destacar que el solsticio en el hemisferio norte tiene lugar el día 21 de junio, día en el que originalmente se realizaban estas celebraciones paganas y siendo realmente esta la noche más corta del año y no la del 23, como popularmente creemos.

Esto se debe a la sincretización de los antiguos cultos paganos con el cristianismo, es decir, se adaptaban y modificaban ritos y costumbres paganas para darles un significado nuevo dentro

del cristianismo y así lograr una conversión más fácil de los antiguos pueblos paganos a la nueva fe cristiana.

Debido a que las fiestas del solsticio gozaban de gran popularidad y eran una costumbre demasiado arraigada como para acabar con ella, se optó por asociarlas a la figura de San Juan Bautista, de quien se dice en la tradición cristiana que su padre, Zacarías, encendió una hoguera para anunciar su nacimiento el día 24 de junio, día al que se pasó la festividad y razón por la cual la "noche más corta del año" realmente no coincide ya con la del solsticio.

do las campanadas anunciaban la media noche, los mozos saltasen las hogueras tres veces. Si lograban no tocar, se casarían dentro de un año y estarían a salvo de los maleficios de las brujas. "Que la lumbre de San Juan, me libre de todo mal y por ella he de saltar para tener un buen casar" reza un dicho popular.



Esto dio origen a un refrán que dice: "Si encuentras la yerbuca la mañana de San Juan, te libras de culebras y de Caballucos del mal".

nales había que llevar un manojo de verbena, que había que recoger antes de dicha noche, o estar cerca de las hogueras, a la que nunca se aproximaban.

Además, si a la mañana siguiente alguien encontrase un trébol de cuatro hojas, este lograría ahuyentar a los Caballucos del Diablo y tendría gran suerte durante años.

La noche de San Juan también goza de importancia en otras leyendas de nuestra mitología, pues es en esta noche cuando el Cúlebre de Santullán perdía temporalmente sus poderes y facultades malignas y era la noche por excelencia en la que las brujas celebraban sus aquelarres en las montañas.

mágicas y salutíferas, como las Caldas del Besaya o la pátera votiva de Otañes, que cobra especial relevancia durante la noche de San Juan, en la que las aguas de las fuentes, ríos, manantiales y por extensión el rocío, se consideran dotadas de propiedades curativas.

Una fuente particularmente relevante es precisamente la del "Butrón de San Juan", en San Juan de la Canal, situada junto a la ermita del santo y de la que se asegura que quienes beben sus aguas en ayunas no necesitan almorzar.

Pero sin duda, la tradición sanjuanera más conocida relacionada con esto y que ha sobrevivido hasta nuestros días es la de darse un baño a medianoche en el mar y saltar nueve olas, lo que traerá la buena suerte y la fortuna durante ese año.

Por Adrián Rozas

LA NOCHE DE SAN JUAN EN CANTABRIA

En nuestra región, de origen muy influenciado por los celtas, estas festividades siempre han gozado de gran importancia, celebrándose habitualmente en las playas, lugar donde tradicionalmente se realizan las hogueras.

Sin duda, el lugar donde más fuerza tiene esta tradición es en la Playa de San Juan de la Canal, en Soto de la Marina, donde esta noche mágica ha sido reconocida como Fiesta de Interés Turístico Regional.

Era tradicional en Cantabria que, a las doce en punto, cuan-

La noche de San Juan juega también un papel dentro de la mitología de Cantabria, pues es en esta noche cuando surgen los "Caballucos del Diablo".

Según cuenta esta leyenda, durante la noche de San Juan, alrededor de las hogueras aparecen enfurecidos unos malvados seres con alas de libélula conocidos como los Caballucos del Diablo, que surcan los cielos hasta los prados en busca de tréboles de cuatro hojas para robar la suerte a los vecinos de los pueblos.

Para salvarse de las maldades de estos seres in-

EL BAÑO EN EL MAR

En Cantabria, al igual que otras zonas costera, en San Juan, junto con el fuego, tiene gran importancia el mar, pues fuego y agua eran considerados tradicionalmente como elementos purificadores, de sanación y de renovación.

Y es que nuestra región posee una importante tradición de culto a las aguas



# Mojitos



# Batidos



# Cócteles



Decía Gandalf, uno de los magos más célebres de la literatura universal, que un mago nunca llega tarde, llega exactamente cuando se lo propone. Lo cierto es que nuestro mago llega a la cita puntual y ha cambiado el tradicional sombrero picudo por un fedora y la túnica por una chaqueta de cuero.

Para quienes aún no lo conocen, si es que quedan, Alejandro Revuelta es un ilusionista, mentalista y escritor de origen laredano y afincado en Colindres. Comenzó joven su interés por el mundo de la magia, influenciado por artistas como Anthony Blake y con tan solo trece años, debutó en su primera actuación profesional con "magia de cerca"

Con el paso de los años fue creciendo y su espectáculo lo hizo con él, evolucionando y convergiendo con otras artes escénicas como el teatro, la música o la poesía.

Ha trabajado con grandes artistas como Anthony Blake, Luis Larrodera, Amarna Miller, Nando Agüeros o Toni Moog.

Entre su palmarés encontramos multitud de reconocimientos y premios, como el Premio Nacional de Mentalismo 2023, el Premio Literario Universidad de Deusto, obtenido en 2018, el 2º Premio "Wild Fest" Talent Show 2018, el 2º Premio Mundeca 2014, organizado por el periódico El Mundo o el Premio Nacional de Magia de Calle del festival Aranda es Mágica, en 2020.

**Pregunta** —*Dentro de la magia vemos que hay un sinfín de especialidades ¿Cuál es la tuya?*

**Respuesta** —La rama de la magia que concibo más cercana es el mentalismo. No hay nada que a mí me haga sentir más frágil que el hecho de que alguien pueda meterse en mis pensamientos en un momento determinado y adivinarlos.

El mentalista hace magia con su mente y ahí creo que reside el encanto, en esa evocación casi chamánica del súper hombre, que en un momento y con solo una mirada, es capaz de adivinar el sentimiento más íntimo. Todo esto se logra a través de trabajo, no hay súper poderes, solo un largo recorrido de aprendizaje y esfuerzo.

Aunque el mentalismo es mi rama, no me concibo un mentalista, si no un ilusionista con especialización en la magia mental.

Está por encima mi mundo interior a la propia rama de la magia. Yo no adapto mi personalidad a un número concreto, si no que reflexiono sobre si ese número se adaptará bien a mi personalidad y a la visión poética que tengo yo del arte y en este caso, el mentalismo es quien mejor se adapta a esta visión.

**P** —*Tú también tocas otras ramas del arte como son la poesía y la literatura. Háblanos de esa faceta tuya.*

**R** —Mi visión del arte es una visión poética, casi existencial. Sin emociones no hay arte.

El arte tiene que ser existencialista y la literatura lo es, porque en ella siempre dejas una parte de ti muy interesante. Es por eso que me parece una mezcla muy personal.

**P** —*Hace unos años diste el salto a la televisión apareciendo en programas como "Ven a Cenar Conmigo" de Cuatro o "Got Talent", de Telecinco, y recientemente te hemos podido ver también en TVE en "Un País Mágico" ¿Cómo ha sido la experiencia?*



facción enorme, una oportunidad más de demostrar lo que se hacer, en aquella ocasión, para más de un millón de personas.

También recuerdo con mucha ilusión cuando aparecí en Got Talent, ya que ese video en el que logré impresionar a Edurne aún me lo siguen enseñando muchas personas.

Para mí también fue la oportunidad de mostrar a toda España algo en lo que he trabajado muchos años y en lo que he puesto mucho de mí y que ha bebido de muchos escenarios. La oportunidad de que más de un millón y medio de personas hayan visualizado mi espectáculo es algo mágico.

El colofón de mi paso por televisión es que en Nochebuena me llamasen para contar conmigo en "Un País Mágico" de TVE.

Después de unos años, me hizo mucha ilusión volver a un plató de televisión y ponerme de nuevo delante de las cámaras.

primera edición de la Ciudad de los Sueños en Laredo, donde logré un gran éxito entre el público, lo que me ha permitido seguir celebrándola y haciéndola crecer hasta este año, que celebramos la sexta edición, del 14 al 16 de julio.

A Laredo le siguió Limpias, con otro festival que este año se volverá a celebrar, del 12 al 14 de julio y al que tengo mucho cariño ya que ha demostrado que este tipo de espectáculos pueden ser todo un éxito incluso celebrados en municipios de menor población.

El último en sumarse a la lista fue Noja, donde hace un mes lancé Proscenium, un festival más enfocado a las artes escénicas y donde pude traer a mi gran amigo Luis Larrodera.

**P** —*¿Tienes algo previsto para fuera de Cantabria?*

**R** —Si, por supuesto. En realidad, yo no paro de viajar. Cuando no tengo una gala que presentar, tengo un congreso, un festival, como el Festival Internacional de Magia de Logroño, la Gala de magia de Vera o el festival más grande de Europa: León Vive la Magia.

Además, puedo adelantarte aquí mi participación en el congreso internacional IBM en Barcelona, organizado por la sociedad de magia más antigua del mundo.

**P** —*Para finalizar la entrevista ¿Algún proyecto con el que estés especialmente ilusionado?*

**R** —Yo me ilusiono en todos mis proyectos, pero, si bien es cierto que ahora en lo que más centrado estoy es en los próximos festivales de Laredo y Limpias, tengo mucha ilusión por otro proyecto personal, este alejado del mundo de la magia, que es mi escape room de Colindres.

Como sabes, abrí esta sala hace unos años y estoy muy contento con la acogida del público, ya que, además del propio juego, celebro ahí cumpleaños, despedidas, fiestas, etc.

Ahora tengo pensada una renovación de la sala con una idea original mía, pero, por el momento, los detalles tendrán que quedar para otra entrevista.

## MAGIA Y MENTALISMO MADE IN CANTABRIA ORIENTAL ALEJANDRO REVUELTA

Su nombre es ya de sobra conocido en la región, especialmente tras el éxito cosechado en los festivales que ha realizado en toda Cantabria y la cantidad de premios que acumula en su palmarés.

Hoy hablamos con el mentalista, ilusionista y poeta, Alejandro Revuelta.

**P** —*Has recibido premios no solo como mago si no como escritor. ¿Cuál ha sido el último?*

**R** —Yo siempre digo que el mejor premio es el de tener alguien que te lea, algo que creo que es muy común entre los artistas.

Por supuesto, estoy muy orgulloso, ya que creo que es importante en la carrera de un creador, que un trabajo en el que has puesto mucho esfuerzo, mucha ilusión y muchas horas, como es mi recopilación de poemas Villa Aquelarre, sea premiada por la Universidad de Deusto al mejor poemario. Aunque insisto que el mejor premio es que la gente siga leyéndome y emocionándose con mi libro.

**R** —La experiencia de la televisión me supone siempre un reto, porque se sale de mi escenario natural, que es el teatro.

En un teatro sabes cómo comunicarte con el espectador y como transmitir tus ideas, es tu terreno. Sin embargo, en el formato televisivo estás en unas condiciones prácticamente de laboratorio.

Aún recuerdo mi experiencia en "Ven a Cenar Conmigo", que era un piso para seis o siete personas, que además eran los rivales de la persona que había contado contigo para su fin de fiesta, que fue el chef Alberto Criado. Sin embargo, me llevo una satis-

**P** —*Aunque no paras de viajar con tus espectáculos, en los últimos años te hemos visto más centrado en Cantabria, donde has organizado numerosas galas, muchas de las cuales ya se han vuelto un evento periódico en el calendario. Háblanos de esto.*

**R** —Bueno, creo que a todo el mundo le gusta ser profeta en su tierra y, en mi caso, quería que fuese aquí precisamente donde echar a volar mis ideas y lograr convertir a Cantabria en un referente internacional de la magia.

Siempre me han gustado las galas, de ahí que quisiese centrar ahora mis esfuerzos en ellas. Comencé en 2020 con la

Hotel  
**Estrella del Norte**




*Disfruta de nuestros  
arroces y mariscadas.*

*Nuestra carta incluye las carnes  
más selectas,  
los mejores productos del mar y  
la excelencia de nuestras huertas.*

*Disponemos de menú  
todos los días.*



*Celebra todos tus eventos  
con nosotros.*

*Disponemos de amplios salones y  
una carpa exterior para que disfrutes  
con familia o amigos tus  
celebraciones más especiales.*

*Bodas, comuniones, bautizos,  
comidas de empresa, etc.*



942 65 99 70  
reservas@hotelestrelladelnorte

[www.estrelladelnorte.es](http://www.estrelladelnorte.es)

Av. Juan Hormaechea Cazón, 21,  
39195 Isla, Cantabria



## 15 VIVIENDAS DE SUSTITUCIÓN PARA LOS AFECTADOS POR LOS DERRIBOS

El consejero de Fomento ha presentado a los vecinos el proyecto que se licitará este año y que contará con un presupuesto de 2,5 millones de euros.

El Gobierno de Cantabria, a través de la Consejería de Fomento, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente, invertirá 2,5 millones de euros para la construcción de 15 viviendas de sustitución en Escalante con las que el Ejecutivo autonómico, a través del Fondo de Derribos, pretende compensar a los propietarios afectados por los derribos que han optado por este tipo de compensación.

Así se lo ha anunciado el pasado 16 de mayo el consejero del ramo, Roberto Media, a los propietarios de estas nuevas viviendas durante la reunión que han mantenido en el Ayuntamiento de Escalante para conocer los detalles del proyecto constructivo que se ubicará en una parcela situada en el barrio San Roque.

Según ha detallado el consejero, actualmente el Consistorio está tramitando la licencia de obra y "en cuestión de semanas o muy tardar un mes" estará en disposición de ella para que la Consejería pueda licitar las obras a lo largo de este verano. Unos trabajos que, según Media, comenzarán este mismo año con un plazo de ejecución de un año y medio. Por ello, el objetivo del Gobierno es entregar a los afectados las llaves de estas 15 viviendas en el año 2026.

Sobre la seguridad jurídica de este nuevo proyecto el consejero ha asegurado que este expediente "se ha hecho con el mayor de los rigores", cum-

pliendo todas las normativas y dando pasos "inequívocos". "No les vamos a dar unas llaves que tengan un problema detrás. Los pasos dados por el Gobierno acabarán con un problema que ustedes no generaron, pero que sí han padecido", ha transmitido Media a los propietarios.

El consejero ha trasladado a los vecinos el compromiso de su departamento "desde el primer día de la legislatura" de agilizar la problemática de los derribos en Cantabria porque "es de justicia que esos vecinos dejen de sufrir de una vez".

Ha recordado que esta situación "no era la deseada, pero ahora mismo solamente queda mirar hacia adelante" y con estas viviendas, ha dicho, las familias afectadas pueden tener un punto de partida en el municipio "en el que siempre han querido vivir".

### CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO

Se trata de un edificio con 9 dúplex de 2, 3 y 4 dormitorios, así como 6 pisos de 2 y 3 dormitorios sobre una planta fragmentada en dos volúmenes de viviendas en hilera que da carácter a la propuesta, permitiendo reducir el volumen del conjunto y poder disfrutar de la vida cotidiana en un entorno amable. Para ello, se generarán unos interiores de gran calidad espacial y ambiental.

Las viviendas cuentan con unas tipologías con un fon-

do edificado de 10,4 metros, optimizando la orientación sur y favoreciendo la aireación de las viviendas, a la vez que permiten disponer de espacios exteriores (terrazas y balcones) en las fachadas sur.

Las entradas colectivas se agrupan en las fachadas norte de ambos volúmenes y las viviendas se plantean con una estructura de hormigón armado y ladrillo visto y revoco. Se trata de una edificación robusta, de fácil mantenimiento y con un carácter doméstico, a la vez que sensible a su contexto inmediato.

Dentro de la planta sótano, que es común, se instalarán 15 garajes con estructura de hormigón armado. Las fachadas estarán acabadas en ladrillo visto, similar y en enfoscado con mortero de cal, en el piso superior.

La cubierta del tejado es a dos aguas de teja cerámica y la carpintería exterior similar lacada de vidrio doble, cámara argón de baja emisividad y como energía renovable está prevista la instalación de aerotermia y cargador para coche eléctrico.

Junto al consejero, han estado también presentes en la presentación del proyecto el alcalde de Escalante, Francisco Sarabia; el gerente de Gesvican, Carlos Gala; y uno de los arquitectos del proyecto ganador, Gabriel Fernández Abascal.



Foto: Vivir en Cantabria Oriental

## SALUD ESTUDIA MEJORAS EN EL CONSULTORIO MÉDICO

El consejero de Salud, César Pascual, se ha comprometido con el alcalde de Argoños, Juan José Barruetabeña, a estudiar diversas mejoras en las instalaciones del consultorio de la localidad, entre ellas, la renovación de los baños, demanda que el Ayuntamiento viene planteando al Gobierno cántabro en las últimas legislaturas y que hasta la fecha no ha sido atendida.

César Pascual ha asumido este compromiso con Juan José Barruetabeña en el transcurso del encuentro que ambos han mantenido el pasado 28 de mayo en la sede de la Consejería para

abordar la situación sanitaria y las principales necesidades del municipio.

El consejero y el alcalde han analizado también la problemática general que está ocasionando la falta de médicos en Atención Primaria y que afecta en mayor medida a ayuntamientos pequeños como el de Argoños, que comparte facultativo con Escalante.

Por su parte, el alcalde ha agradecido la receptividad del consejero y su voluntad de dar respuesta a las peticiones de Argoños.



## NUEVA PISTA DE PARKOUR EN EL BARRIO DE LA HOYA

El municipio de Argoños cuenta ya con una pista de parkour en el barrio de La Hoya que dispone de una zona de juegos y aparatos para realizar ejercicios.

Con una inversión cercana a los 40.000 euros, financiados por la Consejería de Presidencia del Gobierno de Cantabria, la pista sustituye al parque infantil existente, que sufrió varios actos vandálicos hasta el punto de arrancar la superficie de goma que costó 18.000 euros.

"Se ha optado por otra opción y esperemos que se respete", indicó el alcalde, Juan José Barruetabeña

Además, el Ayuntamiento de Argoños ha adjudicado el proyecto de cubrición del parque infantil ubicado junto a la Bi-

blioteca Municipal en la calle Los Derechos Humanos.

La inversión asciende a 92.000 euros procedentes de las arcas municipales, y conlleva la ampliación del parque con un juego infantil en forma de vaca que recuerda a la mascota de las actividades deportivas y de ocio de verano.

De igual forma, el regidor municipal anunció que han comenzado los trabajos de instalación de 19 punto de luz led en el camino del Cueto, una zona que carecía de este servicio y que es muy transitada por los vecinos y que forma parte de la ruta entre el Rivero y Ancillo.

La Consejería de Industria sufragará el coste de estas obras con un coste de 38.000 euros.



## 210 ANIVERSARIO DE LA CAPITULACIÓN FRANCESA

La villa celebrará este sábado esta efeméride con una salva de cañón y varias actividades

El 28 de mayo de 1814, tras seis años de ocupación de las tropas francesas de Napoleón Bonaparte, el general de brigada al mando, Charles Malo François Lameth, rendía la plaza y se la entregaba nuevamente al gobierno español.

Santoña había sido un emplazamiento estratégico de gran importancia para Napoleón en su infructuoso intento de conquista de la Península Ibérica, contando al final de la guerra con una importante guarnición que seguía resistiendo los embates de las tropas españolas y sus aliados británicos, aun después de la abdicación en abril de su emperador.

Tras el pacto firmado por España, Francia y Gran Bretaña, las últimas tropas francesas entregaron los fuertes santoñeses y pudieron abandonar la villa con honores.

Con el fin de conmemorar este importante pasaje histórico, el Ayuntamiento de Santoña cele-

bró el pasado 28 de mayo el 210 aniversario de esta efeméride, al igual que lleva haciendo en los últimos tiempos.

A las 12:30 h, junto al monumento al Bicentenario situado en el Paseo Marítimo, se llevó a cabo una recreación del acto de capitulación con la lectura del tratado de rendición, al que seguirá el disparo de una salva de cañón proveniente del Museo de la Real Fábrica de Artillería de La Cavada.

Además de este acto, de 11:00 h a 13:00 h se realizaron visitas guiadas a la Residencia Militar de Estudiantes Virgen del Puerto, popularmente conocido como el Patronato Militar.

También se celebró una jornada de puertas abiertas durante todo el día a los fuertes de San Martín, donde habrá una exposición fotográfica; Barbata, que contó con una exposición napoleónica en la casa de oficiales; y El Mazo, con otra exposición de fotografías.



## EL "EQUIPO CICERO" TRIUNFA EN EL CERTAMEN NACIONAL DE BAILE

La agrupación se ha alzado con la victoria en la final nacional del certamen de baile 'Vive tu Sueño' entre más de 4.000 participantes.



El Equipo Cicero, perteneciente al grupo de baile Mahana Nui, ha obtenido la victoria en la final nacional del certamen de baile "Vive tu Sueño", celebrado el pasado mes de mayo en Ávila.

Esta agrupación está compuesta por mujeres provenientes de Cantabria y Bizkaia, muchas de ellas de nuestros municipios orientales, como Rocío Riego, de Laredo, Joanna Lirón e Isabel Valero, que residen en Cicero, o las santanderinas Cristina Espinosa y Ana López Toro.

La agrupación, que forma parte de la Asociación de Baile Ohana, tiene su local de ensayo en la localidad de Gama, en Bárcena de Cicero, de ahí el apodo del grupo. Además, varias de las integrantes también tienen un pasado en común en nuestra zona, ya que se conocieron estudiando danza y teatro en la Casa de Cultura Dr. Velasco de Laredo.

El pasado mes de mayo compitieron en la gran final del certamen nacional "Vive tu Sueño", que reunió en el Lienzo Norte de Ávila a más de 4.000 bailarines que interpretaron más de 800 coreografías. El certamen contó, además, con la presencia de 18 jurados internacionales.

El equipo logró hacerse con el preciado título de campeonas en la categoría libre premium, gracias a una llamativa mezcla de danzas polinesias que reinterpretaba este baile tradicional e incluía elementos como un fragmente de las famosas "hakas" maoríes, logrando impresionar tanto al jurado como al público.

Ahora tienen por delante su próximo reto, ya que esta victoria les permite el pase directo para disputar la Final Europea, que tendrá lugar el próximo año.

Desde la agrupación han querido agradecer especialmente el premio a sus profesoras, Susana Zapata y Karmele González, quienes "han sabido inculcaros su amor por este tipo de baile tan exótico y desconocido".

También han querido destacar la gran ayuda que han recibido del Ayuntamiento de Bárcena de Cicero, quien las ha cedido el local donde realizan sus ensayos. "Nos han apoyado desde el minuto uno y sin esta ayuda no hubiese sido posible llegar hasta aquí", explica Joanna Lirón, principal impulsora del equipo.

El próximo 9 de junio, la agrupación ofrecerá clases de danzas polinesias en las antiguas escuelas de Gama en horario de 10:00 h a 12:00 h para todo aquel que quiera aprender este exótico estilo. Los interesados pueden contactar e informarse a través de la cuenta de Instagram @mahananui\_



**Especialistas en mecánica rápida multimarca**  
40 años dedicados al sector

Mecánica rápida | Montaje y equilibrado de neumáticos  
Pre ITV | Diagnóstico | Filtros | Aceite | Frenos | Suspensiones  
Alineación para turismos, vehículos industriales y agrícolas,  
camiones, motos de carretera...

# Neumáticos Casas, S.L.

Horario del taller:  
Lunes a viernes:  
De 09:00 h a 13:00 h y de 15:00 h a 19:00 h  
Sábados:  
De 09:00 h a 13:00 h

[neumaticoscasas.com](http://neumaticoscasas.com)

☎ 942 64 22 67

✉ [neumaticoscasas@gmail.com](mailto:neumaticoscasas@gmail.com)

📍 Carretera General nº 115, Cicero

🏢 Neumáticos Casas S.L.



# OKUPACIÓN

## ¿MITO O REALIDAD?

Jorge Mario de la Pava, de CHM Inmobiliaria, nos habla del fenómeno de la “okupación”, su repercusión negativa en el mercado inmobiliario y lo que dicen realmente los datos.



En los últimos años son constantes las noticias en los medios de comunicación sobre los casos de ocupación de viviendas. La noticia ha trascendido los medios para formar parte del imaginario colectivo, llegando ya a ser efímera la línea que separa los casos reales de las leyendas urbanas.

Y es que, más allá de los dimes y diretes sobre la ocupación, se está gestando un serio problema, que no es el de la usurpación de viviendas, si no la falta de estas en el mercado ante el clima de pánico desatado por tanta noticia y rumor.

Es por ello que hoy analizaremos con datos cuan real es el problema y desmentiremos algunos mitos:

### LAS ESTADÍSTICAS

Pues bien, lo primero de todo, es saber el número de viviendas que hay en España, que es de casi 26 millones de inmuebles, según el último cálculo que hizo el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana.

Entonces, sabiendo esto ¿Cuál es el porcentaje de ocupación? Pues para saberlo nos iremos directamente a los datos del Consejo General del Poder Judicial (CGPJ) sobre juicios verbales posesorios ingresados por ocupación ilegal de viviendas, es decir, el número de procedimiento sumario que hay para retener o recobrar la legítima posesión sobre un bien. Pues según estos datos (correspondientes a 2022), hubo 16.726 denuncias por ocupación.

Aunque este número pueda parecer bastante alto, tan solo representa un 0,06%. Para hacer una comparación simple, si jugamos al mismo número de lotería durante 80 años, tendríamos un 0,08% de posibilidades de que nos tocara el Gordo.

Pero es que hay más, ya que, en este número de juicios, no se hace una distinción clave, la de delitos de usurpación y allanamiento.

### USURPACIÓN, ALLANAMIENTO Y LA INVIOLEABILIDAD DE LA VIVIENDA

Estos conceptos son de gran importancia, ya que todos hemos escuchado alguna vez a alguien que tiene un cuñado, que tiene un amigo, que tiene una madre que una vez bajó a por el pan o se fue de vacaciones a Benidorm y cuando regresó a casa se la habían ocupado.

¿Dónde está el problema en este ejemplo? Pues en que eso no es posible en nuestro sistema jurídico, ya que la vivienda y su inviolabilidad está protegida por la propia Constitución en su artículo. 18.2, como un derecho fundamental, por lo que nadie puede entrar en una morada ajena sin el consentimiento del titular o sin autorización judicial.

Entonces ¿Qué es la ocupación? Pues bien, la ocupación tal y

como la conocemos se distingue en dos delitos diferenciados:

**La usurpación:** esto sería lo que coloquialmente conocemos como ocupación, ya que, como establece el Artículo 245 del Código Penal, se trata de “ocupar, sin autorización debida, un inmueble, vivienda o edificio ajenos que no constituyan morada, o se mantuviere en ellos contra la voluntad de su titular”.

De aquí nos debemos quedar con esta frase “que no constituya morada”. ¿Y que se considere morada? Pues tiene este estatus legal todo bien inmueble que se utilice como residencia o domicilio y lugar de realización de actividades privadas.

Aquí se incluye no solo el domicilio habitual, si no las segundas viviendas o viviendas vacaciones y cualquier ocupación en estas es un allanamiento de morada.

**Allanamiento de morada:** está regulado en el artículo 202 del Código Penal y está destinado, junto con el anteriormente citado artículo 18.2 de la Constitución Española, a proteger nuestra vivienda.

Por ello, ya sea en el ejemplo hipotético que pusimos antes de la anciana que sale de su casa y se la encuentra ocupada o si tenemos una segunda vivienda y alguien entra en ella sin permiso, estaríamos hablando de un delito de allanamiento, el cual se considera “delito flagrante” y los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado realizarían el desalojo de forma inmediata y sin necesidad de poseer una autorización judicial.

Es únicamente en los casos de usurpación cuando el proceso de desalojo se complica, ya que se necesitaría una orden judicial y el proceso de obtención de esta es bastante largo y tedioso, por lo que podrían pasar años hasta conseguir recuperar tu vivienda.

### DE UN PROBLEMA IRREAL A UN PROBLEMA MUY REAL

Una vez vistos los datos, podemos comprobar que la ocupación no debería de ser un problema real en nuestro día a día. Sin embargo, la sobreexposición de los últimos años a este tipo de noticias, mitos y le-

yendas urbanas ha provocado un problema muy real: la escasez de viviendas de alquiler y el aumento de los precios.

Y es que el miedo que se ha generado ha llevado a los propietarios a dejar cerradas sus viviendas destinadas al alquiler por miedo a que, al anunciarlas en el mercado, puedan ser víctimas de los temidos okupas.

En España hay ya 3,4 millones de viviendas vacías, según el INE. En Cantabria, donde cada día parece más complicado encontrar un alquiler, tenemos unas 2.500 viviendas vacías y fuera del mercado. Esto, junto a la falta de construcción de vivienda nueva en los últimos tiempos, ha provocado una constante subida de los precios.

Al igual que sucede en otros mercados, el miedo siempre es un factor clave, que puede llevarnos a una crisis a muy corto plazo ante el desabastecimiento de viviendas y el encarecimiento de los precios.

La solución pasa por perder el miedo al fenómeno de la ocupación y entender los datos y las estadísticas, pero también porque desde la Administración Pública se tomen medidas para los casos existentes, agilizando los procesos judiciales y legislando para dotar a los propietarios de más garantías jurídicas que no los dejen desprotegidos en caso de sufrir una ocupación.

También hay que señalar que, en los últimos tiempos, a este miedo “irreal” a la ocupación se ha unido otro más real, como es el miedo a los impagos, sobre todo por parte de personas en situación de precariedad y la reciente Ley de Arrendamientos Urbanos de 2023, aunque esto da para otro extenso debate en un próximo artículo.





Amplia oferta inmobiliaria de viviendas nuevas y de 2ª mano, chalets, fincas, alquileres y traspasos. Con las mejores garantías económicas del mercado por toda la provincia.



**Piso en Laredo**  
71 m<sup>2</sup>

Piso de **2 habitaciones** espaciosas y luminosas, **1 baño, terraza y parking comunitario**.

Este piso se vende **amueblado y equipado** con electrodomésticos, por lo que podrás mudarte de inmediato.

Céntrico y **cercano a la playa** La Salvé.

**175.000 €**



**Casa adosada en Ampuero**  
350 m<sup>2</sup>

Casa de cuatro alturas, con **3 habitaciones, 2 baños y amplio balcón**.

La casa está **adosada** y cuenta con **estancias amplias** y todas las comodidades que puedas necesitar.

El sistema de **alcantarillado** garantiza un funcionamiento óptimo, mientras que la **zona ajardinada** te brinda un espacio exterior para relajarte y disfrutar del aire libre.

**140.000 €**



**Piso en Colindres**  
90 m<sup>2</sup>

Piso amplio y luminoso de **3 habitaciones y 1 baño** en Colindres.

4ª planta con **ascensor**.

**Completamente amueblado y equipado con electrodomésticos**.

Vivienda con **acabados de calidad**, cuidada decoración y **amplias ventanas** con vistas panorámicas.

**130.000 €**



**Piso en Colindres.**  
135 m<sup>2</sup>

Piso dúplex luminoso de **4 habitaciones**. Dispone de **2 baños y salón-comedor con salida a terraza**. 1er piso con **puerta de entrada de seguridad**.

**Escalera y ventanas de madera** (con doble cristal), calefacción individual de gas ciudad y **suelos de madera noble** en toda la casa (excepto cocina y baños).

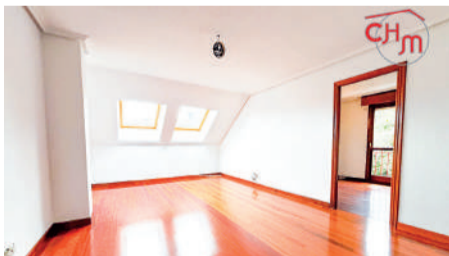
**177.000 €**



**Piso en Colindres.**  
72 m<sup>2</sup>

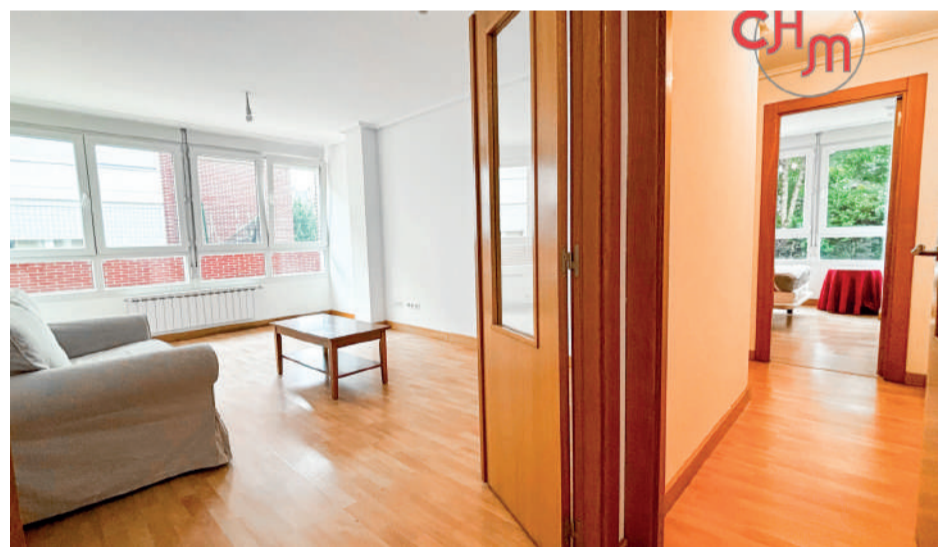
4º piso con **ascensor**, de **2 habitaciones** y **terraza amplia**, con una **ubicación privilegiada** y todas las comodidades. **Cocina equipada** con electrodomésticos y mobiliario.

**128.000 €**



**Salón, amplio y luminoso**, recién acuchillado y barnizado.

La vivienda está recién pintada y ofrece la gran ventaja para ponerlo a tu gusto, ya que se encuentra sin amueblar.



**Piso en Treto.**  
70 m<sup>2</sup>

Piso luminoso de **2 habitaciones**. Dispone de **2 baños, sala de estar y amplia terraza**.

El inmueble cuenta también con **garaje y trastero**.



Con acabados de alta calidad y cuidada decoración, el inmueble se distingue por su elegancia y buen gusto. Además, este piso ofrece la posibilidad de **alquiler con opción a compra de hasta 5 años**.

**140.000 €**



Consulta en nuestra web **más de 2.000 inmuebles de toda Cantabria** captados, comprobados y negociados por profesionales.



**Piso en Colindres**  
95 m<sup>2</sup>

Piso en el centro de Colindres de 95 m<sup>2</sup> construidos. ¡Descubre tu nuevo hogar o **inversión perfecta!** Impresionante piso de **3 habitaciones** y **2 baños** recientemente **reformados**. Ideal como primera vivienda, refugio vacacional o **inversión segura**. Amplio, luminoso y ubicado en el corazón de la ciudad, cerca de todos los servicios. ¡No dejes pasar esta oportunidad!

**115.000 €**



**Piso en Bádames**  
65 m<sup>2</sup>

Escápate del calor en Cantabria en esta vivienda con **2 habitaciones, baño completo, salón luminoso, cocina equipada** y **balcón**. Urbanización con **piscina, zona ajardinada** y **garaje**. Calefacción de gas y **ascensor**. Cerca de transporte, consultorio médico, bares y supermercados. Ideal como residencia o escapada vacacional.

**111.000 €**



**Terreno en Carasa (Voto)**  
8.720 m<sup>2</sup>

¡Descubra su próximo proyecto de vida en Carasa! Exclusiva finca en venta **con vistas panorámicas a la ría del Asón**. Construya su hogar personalizado en un entorno sereno, a menos de **200 m de suelo urbano** y con **conexión a red eléctrica**. Rodeado de zonas verdes y perfectamente ubicado, combina accesibilidad y paz. Inversión en calidad de vida.

**70.000 €**



**Casa adosada en Liendo**  
329 m<sup>2</sup>

Maravillosa casa en una **tranquila zona soleada** en **perfecto estado**. **Amplio hall** de entrada, **jardín de 75 m<sup>2</sup>**, **salón comedor luminoso** con **cocina abierta, 4 habitaciones** y bajo cubierta diáfano. Cerca de la senda peatonal a la **playa de San Julián**. ¡Transforma este espacio en tu hogar ideal!

**228.000 €**

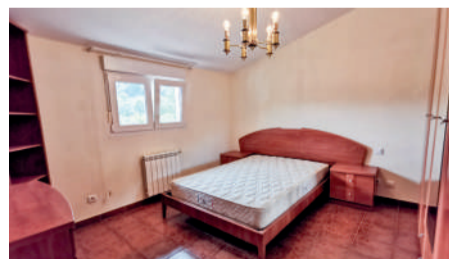
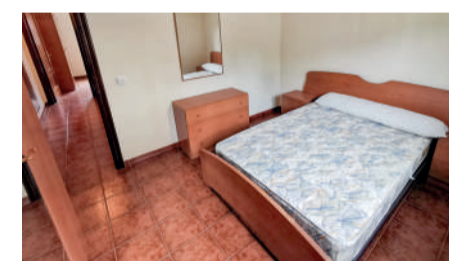


**Chalet en Arredondo.**  
100m<sup>2</sup>

Impecable chalet de **3 plantas** con **100 m<sup>2</sup>**. Planta baja: **salón con acceso al jardín, cocina independiente** y aseo. Primera planta: **2 dormitorios** y **baño**.

Segunda planta: **2 dormitorios** y **baño**. Suelos de gres, ventanas de aluminio blanco y escalera de madera. Ideal como segunda vivienda en un entorno natural típico de Cantabria.

**95.000 €**





942 662 949 / 658 05 87 00  
 todofincas3@gmail.com  
 C/ Serna Occina 1, 1º C  
 39740. Santoña - Cantabria

Jorge Salvarrey Unzueta  
**SÁNCHEZ & UNZUETA ABOGADOS**



**Piso de 90m<sup>2</sup> recién reformado, en Plaza San Antonio, en el centro de Santoña.**

**4º piso con ascensor**, con las inmejorables vistas al Monte Buciero.

Con la **instalación eléctrica recién hecha**.

**Ventanas doble cristal PVC** que aísla el ruido.

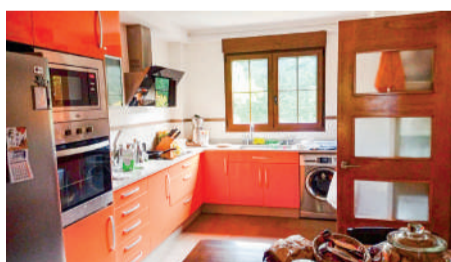
Se entrega con **cocina completa reformada** y con: **lavadora, secadora, nevera, horno...**

**Zona de fácil aparcamiento** en todo el pueblo, y aparcamientos gratis, no hay O. T. A. ni O. L. A. Vecinos tranquilos, en un **pueblo tranquilo**.

En el **pleno centro**, pero andando a **2 minutos de la Playa de San**

**Martín**, y en coche a **5 minutos de la Playa de Berria**. A 20 minutos en coche del aeropuerto de Santander.

**175.000 €**



**Chalet en Bárcena de Cicero. 1.147 m<sup>2</sup> totales, 308 m<sup>2</sup> construidos**

Magnífico chalet con finca privada a **5 minutos de la playa de Berria** y a **2 minutos de la autovía Santander-Bilbao**.

La casa cuenta con **308 m<sup>2</sup> construidos**, mientras que la impresionante **finca** cuenta con **1.147 m<sup>2</sup>**.

El chalet consta de **4 habitaciones, 3 baños, y cocina reformada**.

La **habitación principal** dispone de **vestidor, terraza y baño privado**.

La casa es de **tres plantas**, que incluyen un **garaje** con rampa y un **sótano** que abarca toda la superficie del edificio.

En el exterior, junto al jardín, encontramos un **choco acristalado** con un **amplio cenador** con orientación hacia el sur.

Tanto las ventanas como el **acristalamiento** son de "**climalit**" y doble vidrio.

La vivienda se encuentra completamente reformada y **amue-**

**blada**, para entrar a vivir de inmediato.

**390.000 €**

# CAMALEÑO

## DE MOGROVEJO A FUENTE DÉ

Seguimos otro mes más explorando nuestra tierra, poniendo esta vez rumbo hacia el oeste, cruzando el desfiladero de La Hermida, contemplando la majestuosidad de los Picos de Europa. Dejamos atrás Potes y continuamos hasta llegar a un municipio menos conocido, pero de gran belleza y singularidad: Camaleño.

Fotos: **Vivir en Cantabria Oriental**

Camaleño es el municipio más occidental de Cantabria, perteneciente a la comarca de Liébana, ocupando el Valle de Valdebaró a orillas del río Deva. Un rincón perdido de Cantabria pero que alberga una de sus joyas más internacionales.

Este pequeño municipio destaca entre los amantes de la gastronomía, pues de la leche de su ganadería se obtienen los famosos quesos de Liébana, con Denominación de Origen. Además, en los puertos de Áliva, a donde se accede a través del conocido teleférico de Fuente Dé, se obtiene el llamado "té del puerto", esencial para la fabricación del popular orujo lebaniego.

Una singularidad de este municipio, el cual ocupa una superficie de 161,1 kilómetros cuadrados, es que pese a contar con tan solo 1.000 habitantes, estos se encuentran repartidos en un total de 33 localidades, aunque varias de estas no cuentan actualmente con ningún habitante. Dichas

localidades son: Areños, Argüébanes, Bárcena, Baró, Beares, Besoy, Bodia, Brez, Camaleño, Congarna, Cosgaya, Enterría, Espinama, La Frecha, Fuente Dé, Las Ilces, Lon, Los Llanos, Llaves, Mieses, Mogrovejo, La Molina, Pemes, Pido, Quintana, Redo, San Pelayo, Santo Toribio, sebrango, Tanarrio, Treviño, Turieno y Vallejo.

### MOGROVEJO

Nuestra primera parada es precisamente en uno de estos pequeños núcleos, concretamente uno que, pese a contar tan solo con poco más de cuarenta habitantes, ha sido distinguido con el Premio Pueblo de Cantabria 2017 y ha sido listado en la guía de "Los pueblos más bonitos de España" en 2020. Se trata de Mogrovejo, un pequeño enclave que nos transporta a otro tiempo.

Este singular lugar está también catalogado como Bien de Interés Cultural y Conjunto Histórico, contando con algunos de los mejores ejemplos que hoy

se conservan de casonas cántabras, datadas entre los siglos XVI al XVIII. Entre estas casonas destaca la de Vicente de Celis, que conserva el escudo de la familia Estrada. Estas casas lebaniegas son fácilmente reconocibles por su construcción en sillaría y mampostería, sus balcones de forja, su planta

alta normalmente abierta al exterior y paredes de entrelazo de varas forradas con de barro para delimitar los diferentes espacios.

Pero, sin duda alguna, la edificación más ilustre del pueblo es la Torre de Mogrovejo, un complejo señorial amurallado del S.XIII que

incluye una casona y una capilla, perteneciente a los señores de Mogrovejo, importante familia de la época y de los cuales se conserva aún una inscripción en la torre que reza "Soy Mogrovejo el guerrero que venció la gran batalla de Tarif y su canalla, según texto verdadero".



DESCUBRIENDO CANTABRIA

Otro edificio a mencionar es la Iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción, del s. XVII, con un altar barroco, un crucifijo del s. XVI y una imagen llamada La Milagrosa, gótico-flamenca del s. XV.

Recorrer sus calles empedradas entre las tan bien conservadas casa señoriales cántabras y con los Picos de Europa y los bosques de robles, acebos y castaños como telón de fondo es sencillamente idílico, transportando al visitante siglos atrás en el tiempo.

**SANTO TORIBIO DE LIÉBANA**

Una vez recorridas las calles de Mogrovejo, ponemos rumbo al que, sin duda, es el lugar más importante y más conocido de Camaleño, el Monasterio de Santo Toribio de Liébana, uno de los lugares santos del cristianismo junto a Jerusalén, Roma, Santiago de Compostela y Caravaca de la Cruz y declarado Monumento Nacional en 1953.

Y es que este templo franciscano no solo alberga las obras de su monje más ilustre, Beato de Liébana, sino que además en él se guarda la Lignum Crucis, el trozo más grande conocido de la cruz donde murió Jesucristo.



La Puerta del Perdón se abre únicamente al comienzo de cada Año Jubilar Lebaniego, celebrado desde el año 1512, cuando el día de Santo Toribio coincide en domingo.



El monasterio es, además, la última parada del llamado Camino Lebaniego, una rama del Camino de Santiago de la Costa, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 2015.

Y aunque el monasterio es, por razones obvias, lo que primero llama nuestra atención, no debemos desatender sus alrededores, ya que desde aquí podemos lograr unas de las mejores vistas de la comarca de Liébana y de los Picos de Europa.

**FUENTE DÉ**

Nuestra visita a Camaleño termina en la localidad de Fuente Dé, conocida por su famoso teleférico, una de las instalaciones turísticas más famosas de Cantabria, que asciende por un desnivel de 753 m a través de 1.840 metros de cable.

Esta localidad es muy apreciada por montañistas y senderistas debido a sus múltiples rutas, además de contar con un circo glaciar, una depresión en forma de anfiteatro producida por

la erosión glaciar, poblado de grandes hayedos y en el cual nace el río Deva.

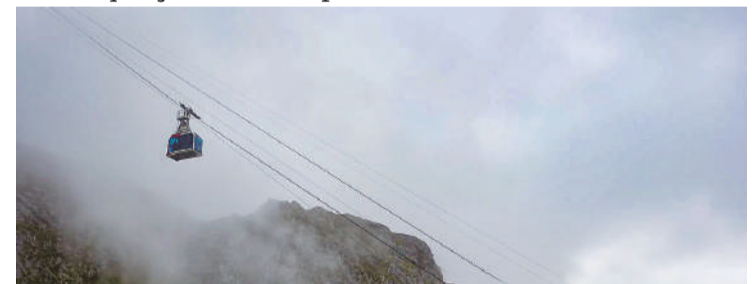
sobre todo, el buen trato de su personal ha logrado enamorarme del lugar.



Con la maleta bien cargada de quesucos, miel, algún embutido y una botella de orujo, me despido de Camaleño, no sin antes hacer mención a La Bárcena, el apartamento rural donde me he hospedado y al que sin duda volveré, ya que sus fantásticas instalaciones, su entorno rodeado de bosque junto al río y,

Con esta última recomendación, parto de mi querida comarca de Liébana y me despido hasta el mes que viene, donde pondré rumbo hacia una nueva aventura descubriendo Cantabria.

*Por Adrián Rozas*



**ANÚNCIATE CON NOSOTROS**

Y HAZ VISIBLE TU NEGOCIO EN LOS MUNICIPIOS DE CANTABRIA ORIENTAL

Infórmate sin compromiso en el **606 68 42 97** o en [publicidad@cantabriaoriental.es](mailto:publicidad@cantabriaoriental.es)

**10.000 ejemplares mensuales**  
Distribuidos en las 3 comarcas orientales de Cantabria.

**642 descargas**  
de nuestro periódico en PDF.

**84.000 personas alcanzadas en redes sociales** (Fuente: Meta Business)

**Más de 17.000 visitas web** (Fuente: Jetpack).

**Más de 10.000 reproducciones** en nuestros videos (Fuente: Meta Business).

**Política de Transparencia:** Nuestros clientes tienen a su disposición un **certificado de imprenta** para conocer en todo momento la tirada real.

**Profesionales del diseño gráfico y el marketing** para sacar todo el partido a tu marca en nuestras páginas.

**Anuncios únicos y llamativos** enmarcados en secciones de contenido propio para un mejor visibilidad y repercusión.

**Secciones propias** para el sector inmobiliario y de automoción.

**Contenido exclusivo** gracias a una gran red de profesionales para lograr ser el **medio de referencia en la zona oriental.**

Datos actualizados a 26-05-2024

TODAS LAS NOTICIAS DIARIAS EN NUESTRA WEB  
**WWW.CANTABRIAORIENTAL.ES**

Entérate de todas las novedades y la última hora de los 32 municipios de las comarcas orientales de Cantabria, así como contenido adicional y multimedia en nuestras redes sociales y Cantabria Oriental TV.



## LAREDO SE TRANSFORMARÁ EL 14, 15 Y 16 DE JUNIO EN “LA CIUDAD DE LOS SUEÑOS”

El emblemático Festival Nacional del Humor, el Ilusionismo y el Arte regresa por sexto año a la villa pejina de la mano de Alejandro Revuelta.

“La Ciudad de los Sueños: Festival Nacional del Humor, el Ilusionismo y el Arte”, vuelve, una vez más, a Laredo los próximos 14, 15 y 16 de junio para reunir en la villa pejina a magos, mentalistas e ilusionistas de renombre provenientes del panorama nacional e internacional.

El festival, creado y dirigido por el mago y mentalista, Alejandro Revuelta, regresa al municipio para celebrar su sexta edición tras el éxito cosechado en las anteriores celebraciones, las cuales siempre han contado con una gran acogida del público y han logrado situar a este festival mágico entre uno de los más importantes de España.

El espectáculo dará comienzo el día 14 con la “magia de cerca” del finalista de Got Talent, Joaquín Matas, mago barcelonés que ha recorrido gran parte de la

geografía mundial y los más prestigiosos congresos con su baraja. La actuación del ilusionista, quien recientemente ha aparecido en El Hormiguero, tendrá lugar en la sala de exposiciones del Antiguo Ayuntamiento a las 20:00 horas.

Ya el sábado 15 será el turno para la magia de calle, que llegará a la Alameda Miramar de la mano de la Brujita Patri Zenner, “La maga de los bosques”, que sumergirá a grandes y pequeños en los hechizos de la naturaleza y de sus habitantes a la vez que conciencia al público sobre el cuidado del medio ambiente.

Durante la mañana y la tarde del sábado y el domingo, día 16, también se podrá disfrutar de la Feria Mágica, donde los más curiosos podrán iniciarse en el mundo de la magia y sus primeros trucos.

Para finalizar, en la tarde del domingo 16, Jordi y Amelie ofrecerán un gran espectáculo de magia en plena calle, mientras que en la Plaza de la Constitución el ventrílocuo y

showman argentino Nicolás Chevalié llevará a cabo su espectáculo ‘Zona González’, con el que se pondrá el broche de oro a esta nueva edición del festival de magia más importante de Laredo y uno de los más relevantes de España en los últimos años.

### GALA INTERNACIONAL DE MAGIA

Como ya es costumbre, a este festival le acompañará nuevamente la tradicional Gala Internacional de la Magia, que se celebrará el 15 de junio y contará con dos únicas funciones en el teatro de la Casa de Cultura Dr. Velasco, donde se darán cita algunos de los mejores magos del mundo.

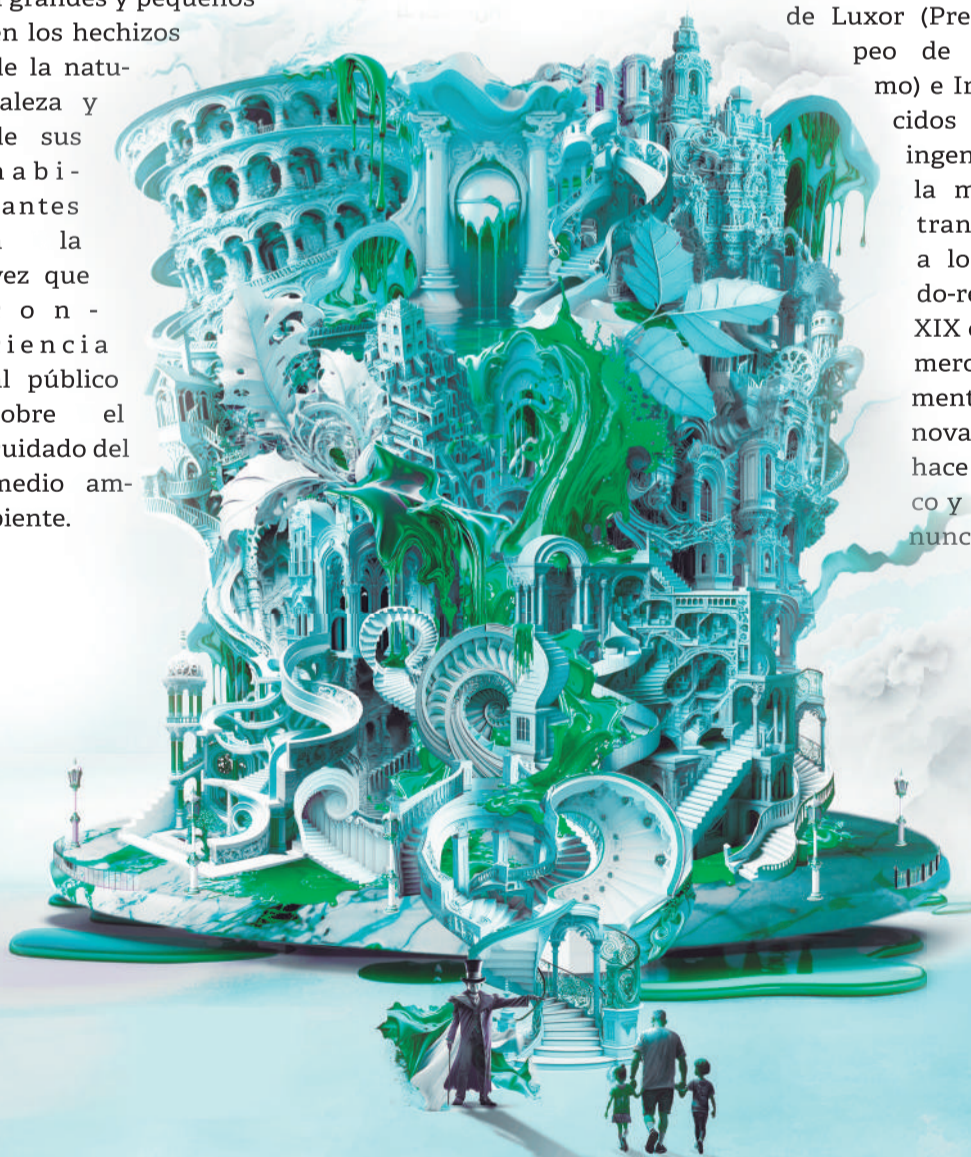
En esta nueva edición, el espectáculo correrá a cargo de Luxor (Premio Europeo de Mentalismo) e Irene, conocidos como los ingenieros de la mente, que transportarán a los espectadores al siglo XIX con un número clásico de mentalismo innovador que lo hace más fresco y actual que nunca.

Les seguirá el premio mundial de magia cómica, Enric Magoo, con trayectoria en más de 20 países y que aportará la perspectiva cómica y teatral con su número internacional de Frankenstein, visto en las televisiones y teatros más importantes del mundo.

Por último, Raúl Alegría, referente europeo de la magia, mostrará por primera vez en la villa sus grandes ilusiones, siendo el artista con mayor número de participaciones en este festival.

La gala será presentada por el propio creador y director de este festival, Alejandro Revuelta, quien seguro volverá a asombrar al público con sus grandes dotes de mentalista. Revuelta es un mentalista de dilatada trayectoria, premiado en el último Congreso Nacional de Magia y contando con diversas apariciones programas de televisión como “Un país mágico”, “Ven a Cenar Conmigo” o “Got Talent”.

Las entradas se pueden conseguir ya a través de la web [www.giglon.com/evento/gala-internacional-de-la-magia-de-laredo-la-ciudad-de-los-suenos](http://www.giglon.com/evento/gala-internacional-de-la-magia-de-laredo-la-ciudad-de-los-suenos) y próximamente en la Casa de Cultura Dr. Velasco.



**LA CIUDAD  
DE LOS  
SUEÑOS**  
FESTIVAL NACIONAL DEL HUMOR,  
EL ILUSIONISMO & EL ARTE

**14, 15 & 16  
DE JUNIO**