

VIVIR EN

CANTABRIA ORIENTAL

LAS NOTICIAS DE COSTA ORIENTAL, ASÓN-AGÜERA Y TRASMIERA



Nº 004 - Julio 2024

www.cantabriaoriental.es

PERIÓDICO MENSUAL DE DIFUSIÓN GRATUITA

NOTICIAS DESTACADAS DEL MES



Foto: Vivir en Cantabria Oriental

TRASMIERA

SANTOÑA: Entrevista a Maite Pérez, gerente de La Reina del Cantábrico. Ganadora a la Mejor Anchoa 2023.

Pág. 23



ARGOÑOS: Fomento invertirá casi 1 millón de euros en la mejora del suministro de agua.

Pág. 22

NOJA: La Full Moon Party da el pistoletazo de salida al verano a Noja.

Pág. 25

COSTA ORIENTAL

COLINDRES: El municipio celebrará su Semana de la Juventud a finales de julio.

Pág. 19

CASTRO URDIALES: Fomento invertirá en el municipio 16,4 millones de euros.

Pág. 4

LAREDO: El Gobierno de Cantabria rehabilita el Mercado de Abastos.

Pág. 6

ASÓN-AGÜERA

LIMPIAS: Mejoras en el mobiliario urbano y señales turísticas en Limpias y Seña.

Pág. 16

SOBA: Así se vivió el angustioso rescate de los dos espeleólogos desaparecidos en una cueva de Soba.

Pág. 16



CANTABRIA ORIENTAL EN FIESTAS

Repasamos como se ha vivido el inicio del verano y la vuelta de las principales fiestas patronales a los municipios de las comarcas orientales de Cantabria en el mes de junio.

Además, os traemos las mejores programaciones de **fiestas, conciertos, festivales, cultura y ocio para disfrutar del mes de julio en nuestros pueblos.**

Pág. 8

FÚTBOL EN CANTABRIA ORIENTAL

Año de ascensos

Las ilusiones de ascenso se han visto cumplidas para el CD Laredo, el CD Ramales y el Ampuero FC.

Pág. 17



DESCUBRIENDO CANTABRIA

Comillas, capital de España por un día

Descubrimos la larga y sorprendente historia de este municipio cántabro y nos adentramos en sus rincones más bonitos.

Pág. 30

La Quinta
Alojamiento Casa Rural

Reserva ahora: 646 72 93 56
C/ La Quinta, 37, Colindres

Disfruta de tus vacaciones en Cantabria
laquintacasarural.com

MultiServicios

RÍO MIERA

La mejor solución Desde 1985

942 63 05 31 riomiera.com Prol. Av. Santander, 2, Noja

VIVIRENCANTABRIAORIENTAL
AÑO I - Nº 04 | JULIO DE 2024
PERIÓDICO MENSUAL GRATUITO

CIF: 72102678
Depósito Legal: SA 89-2024

Tirada y distribución:
10.000 ejemplares (certificado
por imprenta)

Director:
Adrián Rozas Goicoechea

Redactores y colaboradores:
Diego de Vallejo (Medio Ambiente)
Alberto Criado (Gastronómica)
Yosune Burgoa (Psicología)
Victor Bringas (Deporte)
Bryan Lavín (Deporte)
Verónica Martínez (Videógrafa)

Diseño publicitario:
Adrián Rozas Digital Art
Impresión:
Comeco Gráfico Norte S.L.U.

CONTACTO:
Teléfono:
606 68 42 97
E-mail:
info@cantabriaoriental.es
E-mail redacción:
redaccion@cantabriaoriental.es
E-mail publicidad:
publicidad@cantabriaoriental.es

Web:
cantabriaoriental.es

Vivir en Cantabria® es una marca registrada.
Vivir en Cantabria no se hace responsable del contenido de los trabajos publicados por sus colaboradores ni se identifica con los mismos. Vivir en Cantabria se reserva el derecho a rechazar cualquier texto o publicidad que considere agravante contra personas físicas, sociedades u organizaciones. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria sin autorización por escrito de este medio.

BURUAGA GARANTIZA A LA FMC QUE NO SE VA A CERRAR NINGÚN CONSULTORIO MÉDICO EN CANTABRIA

La presidenta se compromete también a actualizar el Fondo de Cooperación conforme a la subida del IPC y a seguir incrementando a lo largo de la legislatura la partida destinada a los servicios sociales de atención primaria.

La presidenta de Cantabria, María José Sáenz de Buruaga, ha garantizado a la Federación de Municipios de Cantabria (FMC) que el Gobierno autonómico no va a cerrar ningún consultorio médico este verano, a pesar del grave déficit de profesionales médicos.

En el encuentro mantenido el pasado 2 de julio con el presidente de la FMC, Francisco Javier Camino; el vicepresidente, Eduardo Ortiz, y el vocal Javier Incera, Buruaga ha subrayado que el Gobierno está haciendo un enorme esfuerzo para asegurar el funcionamiento de los consultorios, planificando y organizando para que las vacantes sean mínimas y sin suspender las vacaciones a las que los profesionales tienen derecho.

En concreto, la presidenta ha abordado con los alcaldes el funcionamiento del transporte a otros consultorios, habilitado por primera vez este verano para aquellos casos puntuales en los que temporalmente falte el facultativo. Y ha reafirmado la voluntad del Ejecutivo cántabro de potenciar el sistema de Atención Primaria, manteniendo el modelo de asistencia rural y garantizando la cobertura en todo el territorio regional.

En la reunión también se han tratado otras peticiones de los ayuntamientos en relación al Fondo de Cooperación Municipal y a los servicios sociales de atención primaria.

Sobre el Fondo de Cooperación, Buruaga se ha comprometido a actualizar su dotación conforme a la subida del IPC, tal y como viene

establecido en la ley, y ha recordado que en 2024 la partida ha subido un 5,1%.

En total, casi 18 millones de euros a disposición de las entidades locales de Cantabria, la mayor cuantía de la historia, con el añadido de que, por primera vez, se han abonado en el mes de febrero.

Y con respecto al plan concertado de servicios sociales, se ha comprometido igualmente a seguir incrementado la inversión a lo largo de la legislatura.

La presidenta ha destacado que en los presupuestos de este año se han consignado cerca de 19,5 millones de euros para sufragar los gastos que tienen que asumir los municipios por delegación de competencias de la comunidad autónoma, lo que supone un incremento de 1.125.000 euros con respecto al año anterior, un 6,12% más.

Todo ello demuestra, a su juicio, la vocación municipalista y la especial sensibilidad del Gobierno de Cantabria con las necesidades de los ayuntamientos, motivo por el cual el Ejecutivo va a estar también a su lado para reivindicar ante el Gobierno de España soluciones a la falta de habilitados nacionales en las administraciones locales y para ayudarles a gestionar las competencias que les atribuye la nueva Ley de Bienestar Animal.

Por su parte, Francisco Javier Camino ha calificado como "muy positiva" la reunión con la presidenta y ha destacado su voluntad de atender las demandas de los municipios de Cantabria.

En el encuentro también ha estado presente la consejera de Presidencia, Justicia, Seguridad y Simplificación Administrativa, Isabel Urrutia.



Foto: Raúl Lucio

ENTIDADES COLABORADORAS Y MEMBRESÍA



EL GAC ORIENTAL ABRE NUEVAS CONVOCATORIAS DE AYUDAS A PROYECTOS DE ECONOMÍA AZUL

El Grupo de Acción Costera Oriental destinará un total de 2.478.000 € para estos proyectos.

Desde el pasado 25 de junio, el Grupo de Acción Costera (GAC) Oriental de Cantabria ha abierto las nuevas convocatorias para que promotores puedan presentar solicitudes de ayuda a proyectos de inversión en Economía Azul, que contribuyan a la dinamización y desarrollo sostenible en los municipios de Castro Urdiales, Colindres, Laredo y Santoña.

La convocatoria se publica en modalidad abierta (sin fecha de cierre) y en el marco del Convenio de colaboración suscrito entre el GAC Oriental y la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación del Gobierno de Cantabria para el Fondo Europeo Marítimo de Pesca y Acuicultura (FEMPA). En caso de cierre temporal de la convocatoria, se informará con al menos cinco días hábiles de antelación, publicándose en la página web del GAC Oriental.

El Convenio dispone de 3.150.000 euros para el periodo 2024-2029, de los que 2.478.000 estarán destinados a ayudas a proyectos.

Las partidas presupuestarias son financiadas por el FEMPA y la Consejería de Pesca, de la que el GAC Oriental es entidad colaboradora para la gestión de las mismas.

En el periodo anterior del Fondo europeo, 130 proyectos recibieron ayudas por importe de 2,2 millones de euros, cuyos promotores realizaron inversiones por 5 millones. Además, con estas ayudas se crearon 110 empleos nuevos y se mantuvieron otros 200.

Las solicitudes de ayudas deberán presentarse en la sede del GAC Oriental, en el Centro Integrado de Servicios a las Empresas (CISE) de Laredo, de lunes a viernes, en horario de 9 a 14 horas, teléfono 942.683.351.

El Grupo de Acción Costera valorará los proyectos que se vayan presentando con la documentación completa y en concurrencia competitiva,

según los parámetros establecidos en su Estrategia de Desarrollo Local Participativo (EDLP).

Posteriormente, una vez que los beneficiarios finalicen y se certifiquen sus inversiones, recibirán, en su caso, la ayuda concedida.

Desde la última convocatoria abierta por el GAC en el periodo del fondo anterior (febrero de 2022), existía gran expectativa entre numerosos promo-

tores que esperaban ansiosos la apertura de nuevas convocatorias, lo que indica interés de inversión en la comarca.

Es recomendable que los emprendedores "pasen a la acción" cuando dispongan de proyectos de inversión innovadores, informándose en el GAC Oriental.



Foto: GAC Oriental

PROYECTOS DE TERCEROS QUE SE PUEDEN PRESENTAR

Los proyectos denominados lucrativos podrían alcanzar, con carácter general, una ayuda de hasta un máximo del 50% sobre la inversión realizada, pudiendo ser incrementada en determinados supuestos. Los proyectos calificados como no lucrativos podrían alcanzar una ayuda de hasta un máximo del 100%.

Los proyectos que se presenten deben orientar sus actuaciones o estar relacionados directa o indirectamente con la Economía Azul. Se fomentará la diversificación de actividades, la gastronomía, el turismo o patrimonio cultural marítimo, la transición energética, la economía circular, la transformación digital, la innovación azul, etc.

En el caso de personas del sector pesquero, cónyuges o hijos de pescadores, las actuaciones podrán orientarse también a otros negocios diferentes, en aras al fomento de la diversificación.

También pueden ser beneficiarios de estas ayudas los Ayuntamientos de la comarca, otras entidades sin ánimo de lucro, o incluso el propio GAC Oriental si promoviera un proyecto concreto.

PROYECTOS DE COOPERACIÓN

Esta línea está abierta únicamente a proyectos presentados por el GAC Oriental de Cantabria, destinados a cooperar con otros Grupos similares nacionales y/o transnacionales a fin de favorecer el aprendizaje mutuo.

El plazo para estos nuevos proyectos de cooperación permanecerá abierto durante todo el periodo del Fondo Europeo Marítimo de Pesca y Acuicultura (FEMPA).

Todos los documentos, información práctica, formularios de solicitud, normativa, convenio y procedimiento de gestión se pueden consultar o descargar en la página web del grupo.

gaccantabriaoriental.es

El Convenio dispone de 3.150.000 € para el periodo 2024-2029, de los que 2.478.000 € estarán destinados a ayudas a proyectos.

Arquitectura
Ingeniería Agrónoma
Ingeniería Ambiental
Ingeniería Civil

942 646 188

Ramales de la Victoria
C/Manuel González Peral, 14, portal 3, bajo.

GRUPO
MATIENZO

www.grupomatienzo.com

Santander
C/ García Morato nº 16, bajo

Ingeniería Energías Renovables
Ingeniería Industrial
Topografía
Gestión de Obras

649 275 125 / 679 226 905

Valle de Carranza
Bº Herboso, 8.

COLINDRES SE PREPARA PARA CELEBRAR LA SEMANA DE LA JUVENTUD

Durante la última semana de julio se desarrollarán actividades de ocio y tiempo libre, animación, deporte y multiaventura.

El alcalde, Javier Incera y el concejal de Juventud, Santiago Cuevas, han presentado el 8 de julio la programación de la XIII Semana de la Juventud de Colindres, un evento que se ha consolidado como una cita esencial en el calendario de actividades juveniles de la localidad.

Este año, la Semana de la Juventud se celebrará los días 23, 24, 26 y 27 de julio, ofreciendo una amplia variedad de actividades diseñadas para satisfacer los intereses y gustos de los jóvenes.

Cuevas destaca que esta propuesta viene a complementar la amplia programación que se ofrece a los jóvenes durante todo el año desde su departamento.

La Semana de la Juventud comenzará el día 23 con una emocionante jornada acuática en la ría de Colindres. Desde las 10:00 horas, los jóvenes podrán disfrutar de paseos en canoa y experimentar la adrenalina de las tablas de surf eléctricas. Esta actividad está diseñada para aquellos que buscan una mezcla de diversión y aventura, permitiéndoles disfrutar de la belleza del entorno natural.

La plaza de San Ginés será el escenario del innovador Campeonato Mundial de Cohetes de Agua el día 24. A partir de las 19:00 horas, equipos de jóvenes competirán para ver quién puede lanzar su cohete de agua más alto y más lejos. Este evento no solo fomentará el trabajo en equipo y la creatividad, la Casa

de la Juventud desarrollará durante el mes de julio un taller de cohetes de agua para que los participantes puedan realizar su propio proyecto. Este año habrá Grandes premios para los Ganadores como entradas para el parque temático de Warner, cena en restaurante de Colindres, etc.

La jornada del 26 de julio estará llena de emoción y estrategia con el evento de Squid Game en la antigua nave de la brigada, en la zona deportiva. Desde las 20:00 de la tarde en dos pases, los participantes competirán en versiones adaptadas de los juegos presentados en la serie, garantizando una experiencia segura y entretenida. Para participar en esta actividad hay que comprar entrada. Las 300 primeras tendrán un precio de 10 €, a partir de estas 300 en la web y físicamente tendrán un precio de 19.90€.

La Semana de la Juventud culminará el día 27 con una noche de adrenalina por las calles de Colindres con el evento Survival Zombie. A partir de las 20:00 horas, los participantes se con-

vertirán en supervivientes en un emocionante juego de rol en vivo, donde deberán evadir a los zombis y completar diversas misiones. Este evento promete ser una experiencia inolvidable, llena de sustos y diversión. En este caso, también será necesario abonar la entrada. Las 300 primeras tendrán un precio de 19.90 € y el resto de 39.90€.

Incera ha destacado que "la Semana de la Juventud, además de ofrecer a los jóvenes la oportunidad de desconectar de la rutina con actividades atractivas y novedosas, también sirve para crear un buen ambiente de convivencia y fomentar hábitos saludables".

La mayoría de las actividades son gratuitas, aunque algunas requieren inscripción previa debido a limitaciones de aforo. Las inscripciones pueden realizarse en la Casa de la Juventud o a través de la web bit.ly/semanajuventud2024. Las actividades como Squid Game y Survival zombie son de pago y las entradas podrán adquirirse directamente en la web de WRG.



Fomento invertirá en Castro 16,4 millones de euros

El consejero de Fomento ha visitado las obras que culminarán el refuerzo del dique norte del puerto.

El consejero de Fomento, Roberto Media, ha confirmado el pasado 14 de junio en Castro Urdiales obras en el municipio que ascienden a 16,4 millones de euros. "No se puede hacer más en menos tiempo", ha dicho Roberto Media que ha visitado las obras del dique norte del puerto de Castro Urdiales en su última fase, obras que con una inversión de 4,3 millones de euros culminarán su acondicionamiento y refuerzo en las próximas semanas.

Roberto Media ha recordado que el proyecto de la obra del dique amplía su anchura en 2,50 metros por el lado de la dársena, pasando de los 11,20 metros del proyecto inicial a 13,70 metros. En una primera fase se acometieron los 250 primeros metros del dique, desde el arranque hasta la mitad. Con las obras que ha visitado hoy el consejero se finalizará la actuación de la primera fase de refuerzo realizada entre 2019 y 2021, completando el aumento de la anchura del dique de 2,50 metros en sus últimos 262 metros (desde la mitad del dique hasta el inicio del morro).

El consejero, que en su visita ha estado acompañado por la alcaldesa de Castro y varios concejales, así como por el subdirector general de Aguas y Puertos, Antonio Roldán, ha insistido en la agilidad del Gobierno para acometer diversas actuaciones en Cantabria. "No se puede hacer más en menos tiempo", ha repetido, para a continuación referirse a varias obras que se están acometiendo o se acometerán próximamente y que ascienden a 16,4 millones de euros.

Entre estas futuras obras se encuentra el nuevo Punto Limpio de Castro que se ubicará en El Vallegón y sustituirá al de Islares que ha superado su capacidad y que el consejero ha anunciado que se construirá en terrenos propiedad del Gobierno gracias a que se han conseguido fondos europeos por importe de 1.450.000 euros. Media ha dicho que se intentará tramitar cuando antes todos los permisos con el ayuntamiento y la administración autonómica para que sea una realidad en el primer trimestre de 2026.

Otra de las obras importantes a las que ha aludido Media es la carretera Santullán-Otañes que ya se ha licitado por importe de 4,8 millones de euros.

El consejero también ha anunciado que se ha redactado el proyecto para arreglar el emisario submarino de la depuradora que provocaba vertidos cerca de la costa y que la obra se licitará próximamente con un importe de 1.115.000 euros y un plazo de ejecución de 12 meses.

El Gobierno de Cantabria ya está tramitando la obra de sustitución de tuberías del Plan Castro que en las próximas semanas saldrá a licitación, obra que mejorará la tubería de fibrocemento que estaba en malas condiciones con roturas y pérdidas de agua importantes. La obra supondrá una inversión de 2.289.471 €.

El consejero también ha dicho que en otoño se licitará una obra por importe de 600.000 euros que actualizará y mejorará el sistema y funcionamiento de bombes y depuradoras que incumplían las normativas de riesgos laborales y que en septiembre, para no interferir con la actividad turística del verano, se procederá, en coordinación con el ayuntamiento castreño, al arreglo del bombeo del saneamiento que MARE realiza en el puerto por importe de 40.000 €.

Media ha añadido que en las próximas semanas acabará la instalación de una nueva bomba en la estación de bombeo del barrio de Dobergón en Sámano, del Plan Castro Urdiales, por otros 40.000 €.

También se ha referido a las obras que se están llevando a cabo en el Mercado de Abastos por importe de 1.600.000 euros de inversión después de haber tenido que anular el contrato anterior porque se había hecho un proyecto inejecutable.

Finalmente, durante este verano, para no interferir en la actividad del curso, se arreglará el patio del colegio público de Riomar con una actuación de 50.000 euros, tras un acuerdo con la Consejería de Educación.



ÁREA 3

COMPRAR VENDER ALQUILAR
SERVICIOS INMOBILIARIOS



1. Asesoría Inmobiliaria.
2. Financiación: hipotecas.
3. Herencias.
4. Alquileres.

CONTACTA

691 690 356
www.area3inmobiliaria.com

APYMECO RINDE HOMENAJE A LAS EMPRESAS DE COLINDRES EN SU I GALA DEL COMERCIO

La gala creada por la asociación de comercio colindresa, en la que se vivieron momentos de gran emotividad, fue un rotundo éxito.

En la tarde del 13 de junio, el nuevo cine teatro de Colindres acogió la celebración de la I Gran Gala del Comercio, organizada por Apymeco y donde más de un centenar de asistentes se dieron cita para rendir homenaje a los negocios locales del municipio.

Nacho Pérez, del grupo Sincio, fue el encargado de ejercer de maestro de ceremonias en un acto que dio comienzo con la intervención de la presidenta de Apymeco, María José Martínez, y del secretario general de la Federación Cántabra de Comercio, COERCAN, quienes hicieron un llamamiento a poner en valor la importancia de seguir consumiendo en los comercios locales y la labor de estos como dinamizadores de la vida en los municipios.

Uno de los fundadores de Apymeco, José Antonio Echevarría, explicó como aquel primer pequeño grupo, decidió unirse y trabajar codo con codo para impulsar el comercio en su pueblo. Este reducido grupo acabó por formar parte de COERCAN, y seguir creciendo hasta convertirse en el Apymeco que hoy conocemos, una asociación que cuenta con casi 130 socios y que es una de las agrupaciones de comercio más grandes y activas de toda Cantabria.

En uno de los momentos más emotivos de esta gala, Echevarría dedicó unas palabras a su amigo ya fallecido, Mariano Bustillo, quien desde los inicios

de la asociación fue un pilar fundamental de Apymeco. La organización quiso rendir un solemne homenaje a la figura de Bustillo, presente en todo momento en el escenario de manera simbólica a través de una antigua cámara de fotos colocada sobre un perchero, con una placa conmemorativa que le fue entregada a sus hijos, Javier y Raquel, quienes entre lágrimas recogieron este galardón que ponía en valor la gran labor de sus padres en Colindres.

Tras esto, se llevó a cabo el acto de entrega de los premios, los cuales se dividían en tres categorías: Comercio Innovador, que pretende premiar a aquellos establecimientos que han sabido destacar por su originalidad y capacidad de adaptación a los cambios del mercado, ofreciendo soluciones innovadoras a las necesidades de los clientes; Comercio con Historia, donde se pretende honrar a aquellos comercios que han sido y son parte integral de la historia de Colindres, brindando productos y servicios de calidad durante décadas y formando ya parte de la cultura popular del municipio; y Hostelería, que valora la excelencia en el sector, premiando la profesionalidad, el trato al cliente y la calidad del producto.

En la categoría de Comercio Innovador, los finalistas fueron Ferretería Regalo del Hogar, Ohana Herbodietética y De Pura Vida, siendo este último quien se logró alzar como el favorito en las votaciones.



Saray Villalón recogió el premio agradeciendo dando gracias a los presentes y a todos los que participaron en las votaciones por su apoyo. Villalón quiso recordar también los duros inicios de esta clínica, ya que coincidieron con el inicio de la pandemia, pero que gracias al apoyo de los vecinos ha conseguido sobrevivir y convertirse en el gran proyecto innovador que es hoy.

Respecto a la categoría de Hostelería, los nominados fueron el Asador Hospedería El Puerto, la taberna Ka-Buddha y la cervecería Acuario, resultando ganadora esta última. María, la hija de Antonio, propietario del establecimiento, fue la encargada de recoger el galardón y dedicárselo a su padre y a todo el gran equipo que conforma el Acuario.



En la categoría de Comercio con Historia, los clasificados fueron, nuevamente, el Asador Hospedería El Puerto, D Punta en Blanco y mercería J&M, quien se hizo con la victoria. José Mari, o "el hijo de



Braulio", como popularmente le sigue conociendo en Colindres, recogió el premio y se lo dedicó a sus padres, presentes también entre el público en este acto.

Por último, se desveló el ganador del premio al Comercio Favorito del público, aquel comercio que más votos recibió a través de las redes sociales, el cual fue a parar a Deportes C-22, recogiendo el galardón su gerente, Cristian Miranda.

Una vez finalizada la entrega de premios, el alcalde, Javier Incera, quiso dedicar unas palabras y hacer entrega de un premio especial a la Agrupación de Protección Civil de Colindres, por su gran labor en el municipio durante todos estos años.

Incera recordó especialmente los momentos del confinamiento al inicio de la pandemia y como los voluntarios de esta agrupación dieron un paso al frente, aun sabiendo el peligro al que se exponían, para seguir ayudando a sus vecinos.

Finalizado el acto, los presentes pudieron disfrutar de un cóctel en la casa de cultura, amenizado por la música del grupo Sincio, poniendo así el broche de oro a esta I Gala del Comercio de Colindres.

Por Adrián Rozas

ECOTERMIA
VÉLEZ
INSTALACIONES S.L.

Pide tu presupuesto sin compromiso en el

942 67 46 54 / 639 62 40 36

velezinstalaciones@pymetal.net

C/Concha Espina 8, Colindres.

Fontanería
Calefacción
Suelo radiante
Aerotermia
Gas natural
Depósitos propano y gasoil
Energía solar
Revisiones de gas
Aire acondicionado
Aspiración centralizada



EL GOBIERNO DE CANTABRIA REHABILITA EL MERCADO DE ABASTOS

Las obras incluyen nuevos accesos y la creación de una oficina de atención al peregrino y servicios accesibles han contado con una inversión de 700.000 €.

La consejera de Cultura, Turismo y Deporte, Eva Guillermina Fernández, ha inaugurado el pasado 2 de julio, junto al alcalde de Laredo, Miguel González, la rehabilitación del Mercado de Abastos del municipio que ha llevado a cabo el Gobierno de Cantabria, a través de la Dirección General de Turismo, con una inversión de 695.508 euros para "recuperar la forma, el volumen y el característico estilo del mercado original, una pieza central de la vida cotidiana y comercial de la villa peña y estratégicamente ubicada en pleno centro del municipio", ha destacado la consejera durante el acto que se ha desarrollado con la ambientación coral de 'Las Panchoneras' que han interpretado varias habaneras.

La consejera ha mostrado su satisfacción por la recuperación de la mercadería de abastos que tanta tradición tiene en Cantabria y en el caso del mercado de Laredo espera que se recupere pronto el esplendor que tuvo en su tiempo. Eva Guillermina Fernández también se ha referido al valor arquitectónico del edificio diseñado por el arquitecto Eladio Laredo, de influencias modernistas.

Por su parte, el alcalde de Laredo, tras destacar la importancia del mercado para la vida de sus vecinos, ha tenido palabras de reconocimiento para los responsables de la anterior legislatura que colaboraron en el

proyecto y ha informado que ya se están tramitando los diez puestos de asentadores para que este mismo año puedan comenzar a funcionar y dar vida al mercado.

El proyecto de rehabilitación, redactado por el arquitecto Eduardo Fernández, ha sido financiado con fondos del Mecanismo de Recuperación y Resiliencia dentro del Plan Xacobeo y su primera fase ha consistido en la apertura de nuevos accesos, la rehabilitación del espacio unitario y la creación de espacios complementarios como una oficina de atención al peregrino y servicios accesibles, ubicados estratégicamente en el vértice sudoeste del edificio.

El diseño interior se ha planteado como una organización funcional clara con cuatro puestos amplios, dos puestos menores temporales y un bloque con espacios complementarios.

Esta disposición permite una adecuada rehabilitación del espacio interior y la recuperación del carácter original del mercado. Además, se ha restaurado la estructura de la cubierta, de los paramentos verticales, los pavimentos y los techos.

También se ha llevado a cabo la reforma y ampliación de instalaciones de abastecimiento de agua, recogida de pluviales y aguas sucias, electricidad e iluminación, ventilación y refrigeración.

Las obras se han completado con el diseño y construcción de la oficina de atención al peregrino y servicios accesibles, utilizando criterios que apuntan al diseño de los futuros puestos de venta.

En el acto de inauguración también han estado presentes varios concejales del ayuntamiento laredano y otras autoridades locales.



Foto: Nacho Romero

Un verano de éxito para los deportistas colindreses

La karateka Pilar Ateca se hace con la plata en España y el palista Ernesto Goribar logra el 5º puesto en el europeo de remo.



Este inicio del verano ha venido cargado de éxitos para el deporte cántabro, pero, especialmente, para el deporte colindrés.

Por una parte, el remero colindrés, Ernesto Goribar, ha logrado hacerse con el quinto puesto en el Campeonato de Europa Sub23 de Eslovaquia en la categoría k4 500m.

El campeonato Junior y Sub23 Canoe Sprint se disputó entre el 29 y 30 de junio en el canal de competiciones piragüísticas ubicado en Zernik, Bratislava, donde los españoles han obtenido buenos resultados.

Pese a su buen resultado, Goribar ha afirmado que "no nos deja un buen sabor de boca por las expectativas que traíamos y en la forma

que nos encontrábamos, aunque hicimos todo lo posible por nuestra parte, pero a veces la pista es así de caprichosa".

Goribar cuenta con un gran palmarés, entre el que destacan ser subcampeón de Europa o Campeón mundial junior en K2 1.000 metros.

Por su parte, en karate, Pilar Ateca se ha hecho con la plata en el Campeonato de España Master, celebrado el 22 y 23 de junio en Ortuella.

La colindresa representó a Cantabria en la modalidad de kata Máster 51-55, logrando llegar hasta la final y obtener un gran resultado, que se suma a su larga lista de títulos, entre los que destaca el de Campeona de España de Karate en modalidad katas.



Foto: Federación Española de Karate



MOTORCOLINDRES

VEHICULOS DE OCASION
VEHICULOS SEMINUEVOS
VEHICULOS NUEVOS Y KM. 0 OPEL



OCASIÓN

www.motorcolindres.com

1 AÑO DE GARANTIA EN VEHICULOS DE OCASION
TODOS LOS VEHICULOS REVISADOS Y GARANTIZADOS
KILOMETRAJE REAL

¡SIMPLEMENTE CONFIANZA!

C/ La Mar, 37
39750 - Colindres (Cantabria)
Tlf. 942.65.00.82 / 684.22.10.87 (Ventas)
E-Mail: ventas@motorcolindres.com

Contigo desde 1964



@motorcolindres

LOS BENEFICIOS DEL “TRABAJO CORPORAL” PARA EL DESARROLLO DEL BIENESTAR EMOCIONAL

Entendemos el “trabajo corporal”, como la serie de técnicas y prácticas que promueven la conexión entre mente y cuerpo, y que, en los últimos años, ha ganado importancia como una herramienta eficaz para el desarrollo del bienestar emocional.

¿Quién no ha tenido “encogido el estómago”, “el culo apretado”, “la mandíbula rota”, “contenido el aliento” ... y mil expresiones más que el acervo cultural nos brinda para expresar cómo el cuerpo modula nuestras experiencias emocionales?

En este artículo, exploraremos cómo el trabajo corporal contribuye al bienestar emocional y revisaremos algunas de las técnicas más influyentes en este campo.

Actualmente sabemos que la mente y el cuerpo están interconectados. Son muchas las culturas que han reconocido que las emociones y el estado físico están profundamente entrelazados. Hoy en día, la ciencia respalda esta visión, mostrando que las experiencias emocionales tienen manifestaciones físicas y que el estado del cuerpo puede influir en el bienestar emocional. El trabajo corporal, por tanto, se basa

en la premisa de que, al trabajar directamente con el cuerpo, podemos acceder, procesar y transformar nuestras emociones.

REDUCCIÓN DEL ESTRÉS Y ANSIEDAD

Una de las áreas donde el trabajo corporal ha demostrado ser particularmente efectivo es en la reducción del estrés y la ansiedad. Técnicas como la respiración consciente, la relajación progresiva, y el yoga se centran en modificar el estado fisiológico del cuerpo para inducir una respuesta de relajación. Al enfocarnos en la respiración y en la conciencia de las sensaciones corporales, estas prácticas nos ayudan a reducir la actividad del sistema nervioso simpático, que está asociado con la respuesta de “lucha o huida”. Nuestra tensión física disminuye y se reducen los síntomas de ansiedad, proporcionándonos una sensación de calma y control.

LIBERACIÓN EMOCIONAL

El trabajo corporal también facilita la liberación de emociones reprimidas. Muchas técnicas se basan en la idea de que el cuerpo almacena memorias emocionales no procesadas que pueden manifestarse como tensiones, dolores o rigidez. En estos casos, la Bioenergética y la Terapia de Movimiento y Danza, que utilizan movimientos expresivos, nos ayudan a conectar con estas emociones. Por ejemplo, el golpear almohadas o realizar movimientos de liberación pueden desbloquear y liberar emociones como la ira o la tristeza, permitiéndonos experimentar estas emociones y observar cuáles son las causas que las detonan.

INCREMENTO DE LA CONCIENCIA CORPORAL

Como conciencia corporal entendemos, la capacidad de percibir y comprender las sensaciones del cuerpo en el momento presente. Utilizando técnicas como el escaneo corporal, la meditación mindfulness, Psicodrama o la Terapia Gestalt, podemos desarrollar una mayor sintonía con las sensaciones físicas y emocionales. Esta mayor conciencia nos permite una mejor autorregulación emocional, y aprendemos a identificar nuestros estados emocionales y a responder de manera más adecuada. Por ejemplo, cuando notamos una

tensión en los hombros y nos sentimos estresados, comenzaremos a realizar estrategias de relajación para aliviar esa tensión, siempre que las conozcamos y las tengamos entrenadas.

FOMENTO DE LA AUTOEXPRESIÓN Y CREATIVIDAD

El trabajo corporal también tiene un impacto positivo en la autoexpresión y la creatividad. Prácticas como la Terapia de Movimiento y Danza y el Teatro Terapéutico utilizan el cuerpo como un medio para la expresión creativa. A través de la exploración del movimiento libre, las personas podemos encontrar nuevas formas para expresar nuestras emociones, lo que puede ser especialmente útil para quienes encuentran difícil verbalizar sus sentimientos. Esta expresión creativa nos proporciona una salida para las emociones reprimidas, y también puede enriquecer la experiencia personal y fortalecer nuestra autoidentidad.

MEJORA DE LA IMAGEN CORPORAL Y AUTOESTIMA

Para muchas personas, el trabajo corporal puede mejorar la imagen corporal y la autoestima. Las prácticas de contacto y exploración corporal pueden ayudar a las personas a desarrollar una relación más positiva con su cuerpo, aceptando sus capacidades y limitaciones. Por ejemplo, en la Terapia Corporal Integrativa, se promueve la exploración y aceptación del cuerpo tal como es, lo que puede contrarrestar las percepciones negativas y mejorar la autoaceptación. Al mejorar la relación con el propio cuerpo, se incrementa también la autoestima, ya que aprendemos a valorarnos más allá de los estándares externos de apariencia.

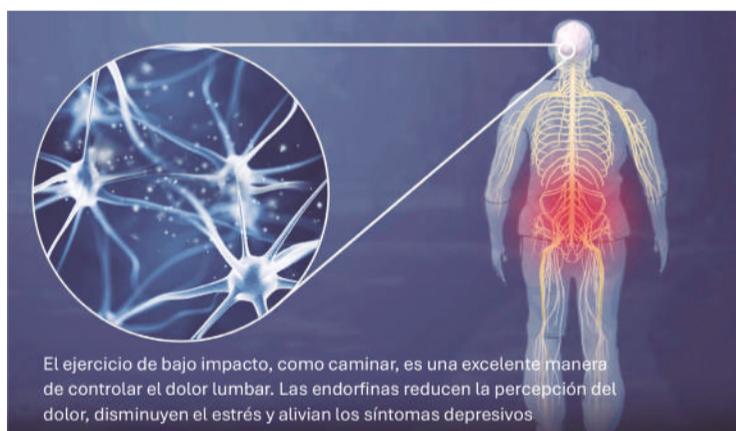
REHABILITACIÓN DE TRAUMAS

El trabajo corporal ha demostrado ser efectivo en la rehabilitación de traumas. Técnicas como el Método Hakomi y la Terapia Sensorimotora se centran en la integración del cuerpo en el proceso de sanación del trauma. Estos enfoques ayudan a las personas a procesar experiencias traumáticas a través de la reconexión con las sensaciones corporales, promoviendo una mayor regulación emocional y reduciendo los síntomas de estrés postraumático. La seguridad y el soporte físico proporcionados en estas terapias permiten que los individuos procesen el trauma de manera segura, facilitando la recuperación.

UN ENFOQUE HOLÍSTICO

Terminamos afirmando que el trabajo corporal ofrece un enfoque integral para el desarrollo del bienestar emocional, abordando tanto el cuerpo como la mente. Al incorporar técnicas que reducen el estrés, facilitan la liberación emocional, incrementan la conciencia corporal, fomentan la autoexpresión, mejoran la imagen corporal y ayudan en la rehabilitación de traumas, el trabajo corporal proporciona herramientas poderosas para la salud emocional. Este enfoque holístico no solo promueve la curación y el bienestar a nivel emocional, sino que también contribuye a una mayor calidad de vida al conectar más profundamente con uno mismo. A medida que continuamos explorando y comprendiendo la conexión entre mente y cuerpo, el trabajo corporal seguirá siendo una herramienta valiosa en el campo de la salud mental y el desarrollo personal.

Por Mercedes Burgoa



El ejercicio de bajo impacto, como caminar, es una excelente manera de controlar el dolor lumbar. Las endorfinas reducen la percepción del dolor, disminuyen el estrés y alivian los síntomas depresivos

2024-2025
oct. a junio

Gestión emocional para docentes

“el aula como escenario creativo”

Programa innovador, combina técnicas **psicológicas** (psicodrama, Gestalt, etc..) y **teatro terapéutico**. Herramientas efectivas para manejar el estrés y el bienestar emocional

Horarios: Taller 1 fin semana / mes (S y D)
Lugar: C/ Altamira Fontán 6, bajo, Colindres
Coste: 150 € mes

MyBienestarSalud.com

Grupo de Teatro Terapéutico

Técnicas y herramientas para explorar y entender tus emociones, crecimiento personal y emocional, grupo de apoyo

“una forma alternativa
de terapia y autoconocimiento”

Horarios: 2 h./sesión - 2 jueves/mes
19:00 a 21:00
Lugar: Centro Argian, Bilbao
Coste: 120 € mes

*No se requiere
experiencia
previa en teatro

609 447 687 - 688 667 122

ASÍ SE VIVIERON LAS FIESTAS DE JUNIO EN CANTABRIA ORIENTAL

Los municipios orientales han vivido un mes de junio donde las fiestas patronales han sido las protagonistas.



BÁRCENA DE CICERO

Bárcena de Cicero fue una vez más uno de los primeros municipios en dar inicio a los festejos para recibir al verano y lo hizo el jueves 13 de junio con sus fiestas de San Antonio, que incluyeron la tradicional misa y procesión en la ermita, seguida de una romería y verbena con el Dúo Taman. No faltaron nuevamente las sardinas asadas y la fiesta hasta altas horas.

Las celebraciones patronales siguieron el 26 de junio en Cicero con San Pelayo, dando comienzo a la jornada con una diana floreada y la tradicional misa, para celebrar, ya en la noche, una verbena amenizada por la Orquesta Cayenna.

En la noche del 28 de junio tuvo lugar la exhibición de la Escuela de Baile Raúl Campo y el concierto de Los Pecos, seguido por la macrodiscoteca Éxtasis.

Al día siguiente, los festejos continuaron en la carpa con actividades para grandes y pequeños, la actuación de las charangas NBA y Afro Sound System, un encierro infantil y la fiesta final a cargo de la macro World Tour 2024.

Las fiestas de San Pelayo se despidieron por todo lo alto el domingo 30 con la tradicional misa cantada, un blanqueo amenizado por la murga «Las Santas» y el mariachi «Real de Jalisco», seguidos por el corro

de Danzantes Veteranos. Ya por la noche, se realizó el tradicional asado de chorizos y chocolatada y una romería larga a cargo de la Orquesta Nueva Banda.

El municipio también celebró el día 29 sus fiestas de San Pedro y San Pablo, en la localidad de Gama, que incluyó una concentración de coches clásicos, misa amenizada por danzantes y piteros y una tarde con actividades para niños y familias.

Por la noche, la localidad disfrutó de una verbena a cargo del Trío Embrujo y el concierto de la artista Yaiza, que incluyó la habitual parrillada de chorizos.

VOTO

La localidad de Secadura, en Voto, fue una de las primeras en dar comienzo a sus festividades de San Juan, que arrancaron el 22 de junio con una gran marmita y la concentración de motos clásicas.

Durante esa jornada también se pudo disfrutar del concierto de Nando Saxo, un bingo, un «Grand Prix» y la estelar actuación de DJ Víctor Calvo, previa a la tradicional parrillada de chorizo y panceta y el concierto tributo al Canto del Loco. El broche de oro de la jornada lo puso el gran espectáculo de fuegos artificiales.

Ya el domingo 23 fue el turno

para la actuación vermut de Ayer y Hoy, que dieron comienzo a una jornada que incluyó juegos infantiles tradicionales, la gala fin de curso de la Academia Sobrepuntas y una chocolatada para los más pequeños. La noche continuó con la romería a cargo de Nando y Nuria y la hoguera de San Juan con su ritual chupitada.

Las fiestas concluyeron ese lunes con la misa en honor a San Juan y una comida de hermandad para la gente del pueblo, en la que se rindió homenaje a los más longevos de Secadura.

COLINDRES

Uno de los grandes protagonistas en cuanto a programación cultural y festiva ha vuelto a ser, sin duda, Colindres, quien un año más ha puesto toda la carne en el asador con una programación casi diaria.

Durante todo el mes, el municipio ha celebrado conciertos de piano y guitarra de sus escuelas de música, el festival de fin de curso de la Academia Estrymens o un concierto del coro Maristerra, entre otros.

Sin duda, el plato fuerte fueron sus Fiestas de San Juan, que dieron comienzo el día 23 con la gran quema de carrozas elaboradas por las agrupaciones locales y el concierto del cantante Francisco, en una noche cargada de fiesta y música.

Al día siguiente se celebró la tradicional misa en Colindres de Arriba, que contó con la participación de las peñas locales y los danzantes de Cicero. La romería dio comienzo con el tradicional aperitivo, hinchables y actividades para los más pequeños y, ya por la tarde, el reparto de perritos calientes y una gran chocolatada con bizcochos.

Ya el viernes 28 de junio, Apy-meco volvió a celebrar la emblemática Noche del Camisón, una fiesta que durante algún tiempo cayó en el olvido, pero que la asociación de comercio colindresa ha rescatado y convertido en todo un éxito, logrando una gran participación, pese a que la lluvia terminó por interrumpir el final de la celebración.

Por último, el domingo 30, Colindres despidió el mes de junio con el tradicional Día del Cocido, en el que numerosos vecinos acudieron al Parque del Riego para degustar el delicioso cocido montañés elaborado por las peñas El Juncu y San Juan.

Tras llenar el estómago, el municipio celebró las «Olimpiadas del Pueblu», que incluyeron juegos tradicionales, concurso de lanzamiento de escobas y boinas y una fiesta de la espuma.

NOJA

Además del gran éxito de la Full Moon Party (de la que hablamos en detalle en la página 25) Noja fue otro de los municipios en sumarse a la celebración de San Juan. En la noche del 23, los actos dieron comienzo con la



CANTABRIA ORIENTAL EN FIESTAS



actuación del grupo Alta Mar y una barbacoa popular, a la que siguió el grupo Maneras de Vivir, para llegar al encendido de la tradicional hoguera. La noche se cerró con una gran fiesta a cargo de DJ Blaster.

Ya el lunes, se celebró la misa en honor al santo en la ermita de San Juan, amenizada por el Coro Amigos de la Canción de Santoña y el Grupo de Danzas Tradicionales de Cantabria.

Tras esto, se llevó a cabo una paella popular, seguida de juegos infantiles y la actuación del Mago Nicolas Chevalier. Ya por la noche, se volvió a celebrar una barbacoa para recuperar energías y poder seguir bailando al ritmo del grupo Escuela de Calor.

Ya el 29 de junio, Noja celebró también San Pedro, con hinchables en la plaza de la villa, una misa cantada por el coro Portus Victoriae y amenizada por el grupo de danzas Virgen de las Nieves. Ya por la noche, el municipio celebró una gran romería con la orquesta Garden.

RAMALES

Ramales fue otro de los municipios que primero dieron comienzo a sus fiestas de San Juan, también el 22 junio, en un día que incluyó actividades y juegos para los más pequeños, un concurso de paellas y una noche de fiesta con fuegos artificiales y la actuación de la orquesta D'Gala.

El domingo 23 continuaron los juegos, hinchables y una fiesta

de la espuma para los niños, pero el concurso fue esta vez de tortillas. Ya por la tarde, se celebraron los juegos para veteranos, amenizado por DJ Lute.

El lunes, día de San Juan, se realizó la misa solemne cantada por el Coro Covalanas.

Las fiestas en Ramales prosiguieron el 27 de junio con la celebración de San Pedro, que dio comienzo en la tarde de ese día con el pasacalles de gigantes y cabezudos, amenizado por la banda de música de Ramales y las charangas Sin Control y Ponte un Milnoh. Le siguió el tradicional pregón de fiestas a cargo del Club Deportivo Ramales y una noche de fiesta con la animación callejera de las peñas y charangas y la orquesta Natatxe.

Al día siguiente, fue el turno para el desfile de las peñas La Batalla e Hijos de la Victoria por la villa, acompañados de las charangas hasta encontrarse en la plaza de los Duques de la Victoria para celebrar la tradicional comida de peñas y recuperar fuerzas para proseguir con la animación callejera durante la tarde, donde también se celebró un "Grand Prix" y una romería a cargo de la orquesta Nebraska y la actuación de DJ Javier Torres.

El sábado 29 dio comienzo de buena mañana con una cohetada y diana floreada, que precedieron a la solemne misa en honor a San Pedro, tras la cual, se celebró el concierto de la banda de música de Ramales

y las peñas volvieron a animar las calles del municipio.

Ya por la tarde, tuvieron lugar activi-

dades para los más pequeños, seguidas de nuevos pasacalles de las charangas y la actuación del coro rociero Hermandad de Nuestra Señora del Rocío de Santander. Le siguió la romería a cargo de la orquesta La Huella, un festival de fuegos artificiales y la actuación de DJ New Millenium.

Para finalizar sus fiestas de junio, el domingo 30 se celebró San Valentín, que incluyó actividades para grandes y pequeños desde bien temprano. La programación incluyó la habitual misa, pasacalles de las peñas y charangas y la actuación de los grupos Peligro Ciervos, el Mariachi Real de Jalisco, las Fellini y Pingüistar.

ARNUERO

Arnuero también fue otro de los municipios que celebró San Pedro el día 28, en este caso, con un parque Infantil y toboganes de agua y una romería con el Grupo Alhambra. En esa jornada también se sirvió asado a los presentes y se celebró una verbena con Dj.

Ya el sábado 29, tuvo lugar la misa y procesión con el Santo, seguida de la actuación de pandereteras "La Cierna" Arnuero y, por la tarde, romería con el Dúo Karol y Javi y verbena con el nuevo Show del Dj Víctor Calvo.

CASTRO URDIALES

Este año, la Semana Grande de Castro Urdiales se ha visto salpicada por la tragedia, debido al fallecimiento de un joven y un niño en el municipio, lo que llevó al Ayuntamiento a decretar el luto oficial e interrumpir la programación festiva entre el 27 y el 29 de junio.

Pese a esto, el municipio pudo celebrar con normalidad el Coso Blanco el viernes 5 de julio, con el tradicional concurso y desfile de carrozas y un gran espectáculo de fuegos artificiales. La noche contó con una verbena a cargo del grupo La Huella.

LIMPIAS

Por su parte, Limpias dio la bienvenida al verano el sábado 15 de junio con un gran mercado agroalimentario y artesanal que, durante toda la jornada, atrajo al municipio a cientos de personas para disfrutar de los productos de Cantabria.

Ya del 28 al 30 de junio, el municipio celebró sus fiestas patronales de San Pedro.

Las fiestas dieron comienzo con las actuaciones del grupo de baile La Venera y el concierto de los Hermanos Cosío.

El sábado 29 fue el día fuerte de las fiestas, con la concentración de peñas en la carpa situada junto al ayuntamiento para celebrar el gran concurso de tortilla, en el que la peña Los Retales cocinó una tortilla gigante para todos los asistentes.

Ya por la tarde y con el estómago lleno, se celebró la II Milla Solidaria, que se disputó en categoría infantil y de adultos y por la noche, se llevó a cabo una parrillada y una verbena a cargo de la orquesta Top Líder y DJ Ruiz hasta altas horas de la madrugada.



AMPUERO

El municipio celebró durante este mes varias fiestas y eventos, los cuales dieron comienzo el sábado 22 de junio con una gran exposición de ganado bovino, equino, ovino y caprino.

Esta concentración de ganado fue una de las más multitudinarias de la región, contando con ejemplares de múltiples ganaderías provenientes de todos los puntos de Cantabria.

La feria, organizada por el Ayuntamiento de Ampuero en colaboración con la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación del Gobierno de Cantabria, dio comienzo a por la mañana en la campa junto a la gasolinera, en una jornada festiva que estuvo amenizada por el grupo de gaitas Banduca L'Abrigu, los Piteiros de Matienzo y las pandereteras Virgen Niña de Ampuero.

Al mediodía se celebró una gran "pasá" de ganado, que recorrió la villa desde la campa hasta la céntrica plaza de la Nogalera.

Además, esta feria ganadera contó con un mercado agroalimentario, en el que productores venidos de todos los rincones de la Comunidad Autónoma ofrecieron sus productos en la Plaza Mayor del municipio.

Para poner el broche de oro a esta jornada, por la noche tuvo lugar en la Plaza Mayor un concierto a cargo de los Hermanos Cosío.

El domingo 30 se celebró la V Concentración de Coches Clásicos, 3er Memorial Enrique Iturralde Navarrete, que contó con la participación de numerosos vehículos. Tras una recepción, se dirigieron hasta el santuario de la Bien Aparecida, para hacer entrega de una ofrenda floral a la patrona de Cantabria. Tras esto, los vehículos fueron exhibidos en la plaza de la villa durante toda la jornada.

La localidad de Hoz de Marrón también se sumó a la programación festiva con la celebración de San Pedro, que contó con la tradicional misa, actividades infantiles, chocolatada y música hasta altas horas.

LAREDO

Por último, Laredo contó con una gran programación, especialmente desde el área de Cultura, que contó con el fin de las Primaveras Musicales Pejinas, conferencias, teatro, etc.

La villa también acogió el gran espectáculo Maravillarte, Festival Internacional del Humor, el Ilusionismo y el Arte, organizado por Alejandro Revuelta y que durante tres días llenó de magia las calles de Laredo, logrando un gran éxito en su gala, en la que participaron artistas de talla mundial.

En cuanto a las fiestas, hay que destacar la celebración de San Antonio, y San Juan, que contó con el concierto de OBK.





Ferretería Industrial
B Arcena

DESCUBRE NUESTRAS **NUEVAS INSTALACIONES**

Nueva nave de 1.300 m² en
C/ San Andrés s/n
Ambrosero (Bárcena de Cicero)



Todo en ferretería, bricolaje, cerramientos, mantenimiento de jardín,
pinturas y herramientas para profesionales



**Ven y descubre nuestra
próxima feria de exposición
de proveedores**

barcenaferreteria@hotmail.com

942 67 01 97

C/ San Andrés s/n Ambrosero

PROGRAMACIÓN DE EVENTOS & FIESTAS

Disfruta del mes de julio en los municipios de Cantabria oriental

NOJA

Fiestas del Carmen

Lunes 15 de julio

13:00 - Apertura del bar y hora del blanco con tapas de los mejores quesos de la tierra.

17:00 - Tarde infantil.

- Fiesta infantil.

- Hinchables acuáticos.

- Fiesta de la espuma.

- Chocolatada.

20:30 - Chorizo a la sidra.

21:30 - Actuación del grupo Solo-Saxo

00:30 - Discoteca

Martes 16 de julio

10:00 h. XVIII Concurso de marmite

11:00 h. Procesión de nuestra señora del Carmen. Acompañada por grupo de danzas Virgen de la Cama de Escalante (Desde la iglesia de San Pedro hasta la ermita del Carmen)

11:30 h. Santa misa

12:30 h. Parque infantil con hinchables acuáticos (si el tiempo acompaña)

13:00 h. Hora del blanco amenizada por el grupo de danzas Virgen de la Cama de Escalante

14:00 h. Actuación del coro de Noja. Presentación y valoración del marmite al jurado.

15:00 h. Entrega de premios del concurso de marmite.

17:00 h. Hinchables par los más pequeños.

17:30 h. I concurso de pintura infantil.

19:30 h. Entrega de premios del concurso de pintura infantil.

20:30 h. Asado de carne. Actuación del grupo Alhambra.

22:00 h. Romería a cargo de la orquesta La Jungla. Sorteo de la gran cesta de productos Cántabros.

00:00 h. Continuación del grupo Alhambra.

02:00 h. Fin de fiesta con orquesta La Jungla.

Full Moon Party

Viernes 26 de julio

De 18:00 h a 22:00 Full Moon Party Kids, con hinchables, maquillaje, animación, etc.

22:00 Animación y espectáculos de fuego para adultos.

Sábado 3 de agosto

Carnaval de verano

AJO (BAREYO)

Fiestas del Carmen

Viernes 12 julio

20:00 h. Cuentacuentos, organizado por la casa de cultura de Bareyo.

Sábado 13 de julio

"Día de los Ñerucos"

19:30 h. Charanga los "Tatitos" de Santoña, recorrido por el centro del pueblo amenizando la fiesta.

20:00 h. Velada de boxeo en el polideportivo Miguel Ángel Revilla (venta entradas en Adís Sport Center y mismo día del evento en el polideportivo)

21:30 h. Degustación de chorizo a la sidra.

22:00 h. Gran actuación de "Farrustel y la Farrulata".

23:30 h. Macrodiscoteca "Puzzle".

Domingo 14 de julio

19:00 h. I Subida corriendo Alto el Moro.

20:00 h. "Concierto de verano" coro Silentium en la Iglesia San Martín de Tours.

21:00 h. Final Eurocopa en el bar de la comisión, "ojalá veamos a España".

Lunes 15 de julio

18:00 h. Día de la bicicleta, quedada parking cementerio (subida al Faro por la "m30" y vuelta).

A continuación, juegos populares para todos en el recinto de fiestas.

Martes 16 de julio

"Virgen del Carmen"

Torneo de pádel mixto durante el día, organiza Adis Sport Center (35€/pareja)

12:30 h. Misa en honor a la Virgen del Carmen en la Iglesia San Martín de Tours, acompañada por el coro de Ajo-Arnuero y las danzas de Riotuerto.

13:30 h. Danzantes de Riotuerto y pandereteras de "la cierna de Arnuero" amenizarán el blanqueo.

14:00 h. Blanqueo y picoteo en el bar de la comisión.

16:00 h. Hinchables.

20:00 h. Sole Dance y sus chicas a darlo todo con sus bailes.

21:00 h. Romería con Orquesta "Marsella".

22:30 h. Bingo.

23:00 h. Verbena con Orquesta "Marsella".

AMBROSERO BÁRCENA DE CICERO

Fiestas de Santiago y Santa Ana

Jueves 25 de julio

10:00 h. IV concurso de Ollas Ferroviarias.

17:00 h. Fiesta del Agua. Gran hinchable multiobstáculos acabado en una piscina. Fiesta de la espuma y globos de agua. Por la noche, concierto de la cantante Yaiza San Martín y, a continuación, verbena con la macrodiscoteca Impacto.

Viernes 26 de julio

11:00 h. Apertura del IV Mercado Agroalimentario y Artesanal Cántabro.

12:50 h. Actuación de los danzantes Corpus Christi de Gama.

13:00 h. Parque Infantil.

13:30 h. Gala embajador de Ambrosero.

14:30 h. Paella gigante.

16:30 h. Continuación del parque infantil.

20:00 h. III Campeonato Mundial de Comedores de Sobaos.



CANTABRIA ORIENTAL EN FIESTAS

RAMALES DE LA VICTORIA

Fiestas del Carmen

Sábado 13 de julio

13:00 h. Concierto de la Banda de Música de Ramales de la Victoria.
17:30 h. Juegos tradicionales.
18:00 h. Tributo a Manolo Escobar junto a la cantante de canción española Nuria.
19:00 h. Gran parrillada popular.
21:00 h. Romería y verbena a cargo del grupo Salados.
1:30 h. D.J. Alberto.
Durante todo el día hinchables y pesca y captura de truchas vivas en el polideportivo.

ESCALANTE

XXIII Día de la Sidra

Viernes 26 julio

19:30 h. Charla Coloquio sobre los XXIII Años del Día de la Sidra de Escalante. Ático Del Ayuntamiento de Escalante.

Sábado 27 julio

12:30 h. Presentación, Culin de Honor y Degustación.

13:00-15:00 y 20:00-22:00 h. Pasacalles Grupo de Danzas Virgen de La Cama y Banduca Trasmerana.
19:30 h. Degustación hasta que la sidra se acabe.
20:00 h. Felipatico band.
22:00 h. Tudenca.
23:30 h. Trio Menta.

ARGOÑOS

Del 2 al 4 de agosto

Mercado Ibicenco con más de 40 expositores en el Parque San Roque.
Zona Infantil, talleres, artesanía, música en vivo, food truck, terraza...

**Vernes 2 de agosto
San Esteban**

Tradicional concurso de Marmite en el barrio de Ancillo.
Tributo a Miguel Rios.
20:30 h. Concierto de clásicos del pop-rock español.

Sábado 3 de agosto

19:00 h. Concierto de Yulia Gudimova

Domingo 4 de agosto

20:30 h. Tributo a Fito y Fitipaldís.

BÁDAMES

Fiestas de El Carmen y Santiago

Sábado 13 de julio

12:30 h. Misa.
12:15 h. Juegos Infantiles.
13:00 h. Pinchos, raciones y bocadillos.
16:30 h. Colchonetas.
22:00 h. Festival de música electrónica The Magic of Tomorrow. En la pista de Bádames, con regalos y sorpresas a cargo de Fiestas Sounds.

Domingo 14 de julio

13:00 h. Concurso de ensaladilla rusa.
14:00 h. Comida y romería en la pista de Bádames. Actuación de Nuria y Nando.
17:00 h. Bingo y fiesta de la espuma.

**Jueves 25 de julio
Festividad de Santiago**

12:30 h. Misa.
14:00 h. Garbanzos con langostinos para los vecinos.
De 14:00 h a 20:00 h música a cargo de DJ Estrada Producciones.
17:00 h. Colchonetas.
20:00 h. Parrillada de chorizo y panceta.

LUSA (CASTRO URDIALES)

Fiestas de La Milagrosa

Jueves 11 de julio

12:00 h. Misa en la iglesia de la Milagrosa cantada por el coro de mujeres Virgen del Carmen de la Casa del Mar.

Viernes 12 de julio

18:00 h. Parque infantil.
18:30 h. Chuches para los niños.
21:00 h. Romería a cargo del grupo Amigos del Swing.
21:30 h. Cena popular.
23:30 h. Verbenas a cargo del grupo Amigos del Swing.

Sábado 13 de julio

12:00 h. Concurso de tortillas
12:30 h. Parque infantil.
14:30 h. Presentación de paellas hechas en el recinto festivo.
15:00 h. Presentación del concurso de tartas.
16:00 h. Sorteo de experiencias a cargo de la comisión de fiestas.
17:00 h. Parque infantil y bingo.
20:00 h. Chorizada.
21:00 h. Verbenas a cargo del Trio Natatxe.

EL Carmen y Santiago
COLINDRES -2024-

Sábado 13 de julio:

Final Gran Premio San Ginés Pasabolo Tablón.
16:00 h.: en la bolera del Parque del Riego.
OCR CANTABRIA RACE COLINDRES. Carreras de obstáculos
Salida a las 17:00 h.: en las inmediaciones de la Casa de Cultura.

Domingo 14 de julio:

12:00 h.: en el puerto de Colindres, Regata de Traineras liga combinada de la Federación Cántabra de Remo.

Martes 16 de Julio: "FESTIVIDAD DE LA VIRGEN DEL CARMEN"

12:00 h.: Misa y Procesión en la Cofradía de Pescadores.
20:00 h.: en la Iglesia del Carmen, concierto de la Coral Canta Laredo.

Jueves 18 de julio:

Conferencia de la Universidad de Cantabria. PREPARACIÓN OLÍMPICA. ESTRATEGIAS PARA ALCANZAR LA EXCELENCIA.
19:00 h.: en el Auditorio de la Casa de Cultura.

Viernes 19 de julio:

20:00 h.: en los jardines de la Casa de Cultura, concierto "Soneto21".

19, 20 y 21 de julio:

VIII TORNEO EL JUNCU - FÚTBOL SALA. En el polideportivo N.º 1 de Colindres.

Sábado 20 de julio:

A las 21:00 h.: en la Iglesia de San Juan, concierto de la Coral Salvé de Laredo.

Martes 23 de julio:

Mesa redonda de la Universidad de Cantabria. JUEGAS COMO UNA NIÑA.
19:00 h.: en la Plaza de la Esperanza (en caso de mal tiempo, se trasladará a la Casa de Cultura).

Jueves 25 de Julio: "FESTIVIDAD DE SANTIAGO"

12:00 h.: Misa en la Iglesia del Carmen y Procesión del Santo.
Exhibición de Perros Agility, en el parque del Riego, a las 12:00 h.
12:45 a 14:00 h. y de 17:00 a 20:00 h.: Hinchables y Circuito de Quads, en la Plaza de San Ginés.

Viernes 26 de julio:

20:30 h.: en el Auditorio de la Casa de Cultura, III Encuentro Hispano-Libanés, organizado por la Asociación Cultural Baalbeck.

Sábado 27 de julio:

22:00 h.: en los jardines de la Casa de Cultura, Ballet de Bolivia.

Domingo 28 de julio:

Desde las 10:00 h.: Triatlón Escolar Colindres. En la piscina municipal y zona deportiva de Colindres.

ACTIVIDADES MEDIO AMBIENTE:

Sábado 6 y Sábado 20 de Julio de 10:00 a 12:30 h.

Paseos ornitológicos por Colindres de Arriba
Observación de aves ligadas al medio rural y forestal.
Punto de encuentro: Parque de Viar, junto al Ayuntamiento.
Inscripción previa.



SEMANA DE LA JUVENTUD - del 22 al 27 de julio:

martes 23: Canoas y tabla de surf eléctrica
miércoles 24: Campeonato de cohetes de agua

viernes 26: Squid Game
Sábado 27: Survival Zombie

Bit.ly/semanajuventud2024 programa completo e inscripciones.



Agradecimientos:
Parroquia, Peá el Juncu, Peña San Juan, Apymeco, Agrupación Local de Protección Civil, Cofradía de Pescadores y demás asociaciones, entidades deportivas, vecinos y vecinas y que hacen posible que disfrutemos de estas fiestas.



Colindres pueblo 10

ORIÑÓN (CASTRO URDIALES)

El Carmen

Viernes 12 de julio

19:30 h. Bajada de cuadrillas desde la ermita de Sonabia.
20:30 h. Pregón.
23:00 h. Verbena y discomóvil.

Sábado 13 de julio

12:00 h. Juegos infantiles.
12:30 h. Concurso de castillos de arena.
14:30 h. Concurso de paellas.
16:30 h. Torneo de mus.
18:00 h. Juegos de cuadrillas.
20:00 h. Concierto.
23:00 h. Verbena y discomóvil.
23:30 h. Entrega de premios.

Martes 16 de julio

10:30 h. Misa.
12:30 Misa mayor con la Coral Santa.
13:30 h. Procesión de la Virgen del Carmen.
13:30 h. Piteras.
18:30 h. Misa.
19:30 h. Bailables para niños y mayores.
20:30 h. Concurso de disfraces infantil.
23:00 h. Macrodiscoteca Eclipse.

LAREDO

Día del Carmen

Domingo 14 de julio

12:00 h. Misa ofrecida por los hombres de la mar.
13:00 h. Procesión marítima por la bahía. Responso, ofrenda floral y salve marinera.
Los actos serán solemnizados por las Panchoneras de Laredo y la Peña Tío Simón.

Entérate de todas las programaciones completas y actualizadas de las fiestas y eventos en los municipios orientales de cantabria en nuestra web www.cantabriaoriental.es y en nuestras redes sociales.

MÚSICA Y FESTIVALES

CASTRO URDIALES

XXXIII Edición del Ciclo Internacional de Música

Viernes 12 de julio

Agrupación Coral Santa María
20:30 h. En la Iglesia de Santa María.

Festival Rocktañes Castro Urdiales

Sábado 3 de agosto

Porretas, Nueva Rumasa, La Tarrancho, All This Chaos, Old Time Spooks, Tenebra, The Chigros Kamikazes...

MARINA DE CUDEYO

Festival Intercéltico Orejo

Viernes 12 de julio

17:30 a 18:00 h. Pregón.
18:00 a 19:00 h. DJ.
19:00 a 20:15 h. Grupo Uruna.
20:30 a 21:30 h. DJ.
22:00 a 00:00 h. Grupo Tejedor.

Sábado 13 de julio 2024

12:00 a 13:00 h. DJ.
13:15 a 14:15 h. Concierto Didáctico (Mariu).
15:45 a 17:15 h. Concierto Mariu y Javichu.
18:30 a 20:00 h. Anbel Santiago.
22:00 a 00:00 h. Concierto Hevia.

Domingo 14 de julio 2024

11:00 a 14:00 h. DJ. Actividades Infantiles.
14:00 a 16:00 h. Asociación Cultural Mater.
17:00 a 18:30 h. Concierto Cosio.
19:30 a 20:30 h. Picayos 2.0.
22:00 a 00:00 h. Concierto Bras Rodrigo.

VOTO

Julio Musical

Viernes 12 de julio

20:00 h. Piedras Negras.

Viernes 19 de julio

20:00 h. The Fired.

Viernes 26 de julio

20:00 h. Sincio

OTROS EVENTOS CULTURALES Y DEPORTIVOS

RIBAMONTÁN AL MAR

LXVII Derby Internacional de Loredó

Domingo 21 de julio.

11:30 h. Carreras:

1ª: Premio Junta Vecinal de Loredó "Trofeo Asociación Europea de Carreras"
2ª Gran Premio Ayuntamiento de Ribamontán al Mar "Trofeo Fundacional Luis de la Serna"
Playa de Loredó.

RAMALES DE LA VICTORIA

XII Concentración Clásicos Alto Asón

Sábado 3 de agosto

Gran Iniciativa de la Organización Primera Ruta Nocturna Parque Natural de Los Collados del Asón
De 20:00 a 21:45 h. Lunch en los bares colaboradores (avda. Malestroit)
21:45 h. Ruta Nocturna Parque Natural de los collados del Asón con parada en el mirador, Gran cohetada y foto de los participantes.
Durante la subida hasta el mirador sera grabado y expuesto el día siguiente en el recinto de los coches en la (Avd. Malestroit)

Domingo 4 de agosto

9:00 a 11:30 h. Apertura inscripciones.
11:30 h. Salida ruta Alto del Asón.
14:30 h. Comida de los participantes.
16:30 h. Entrega trofeos y rifa de los participantes.
17:00 h. Fin de la concentración.

FERIAS Y MERCADOS

COLINDRES

Mercado marineró

Del 12 al 14 de julio

En las calles Heliodoro Fernández y Santander. Actuaciones, puestos temáticos, animación, etc.

12 de julio

20:00 h. Concierto del grupo Sincio

LIÉRGANES

Mercado medieval

Del 19 al 21 de julio

En la calle del Puente Mayor. Actuaciones, mercado temático medieval, animación callejera, etc.

SANTOÑA

Mercado medieval

Del 25 al 28 de julio

En la plaza San Antonio. Actuaciones, mercado temático medieval, animación callejera, etc.

RIVA DE RUESGA

III Feria Alto Asón

Sábado 20 de julio

9:00 h. Entrada de ganado y exposición de maquinaria.
11:00 h. Almuerzo.
11:30 h. Apertura del mercado agroalimentario y artesanal.
12:00 h. Folklore regional.
14:00 h. Entrega de premios.
14:30 h. Comida popular.
15:30 h. Bingo especial Alto Asón.
15:45 h. Deporte Rural.
17:30 h. Exhibición talla con motosierra.
19:00 h. Festival Alto Asón. Con Lola Portillo, Nogara y la escuela de baile Raúl Campos.
21:45 h. Francisco Hazas y sus jóvenes agosteros.
22:00 h. Actuación de los Güeyos de la Montaña.
23:30 h. Macro Riba. Con Music 19 y Rubillo.

DESGUACES

ISLARES



**VENTA DE PIEZAS
COMPRA DE COCHES**

**LOS MEJORES PROFESIONALES
SIEMPRE A TU SERVICIO**

La Portilla, s/n - Castro Urdiales
T. 942 74 20 02 - M. 670 46 10 43 · Tel./Fax: 942 85 70 70

www.desguacesislares.com

COSAS QUE QUIZÁS NO SABÍAS DE...

COLINDRES

Una nueva sección en la que cada mes os traeremos datos curiosos de los municipios de Cantabria oriental.

UNA VIRGEN NO TAN VIRGEN

Todo colindrés conoce la estatua de la Virgen María sosteniendo el cuerpo muerto de su hijo tras la crucifixión, una clásica representación en piedra de la Piedad ¿Verdad?

Pues muchos se llevarán una sorpresa al saber que esa icónica estatua que todos hemos conocido junto a la Iglesia de San Juan ni es la Virgen ni representa un pasaje religioso, al menos no el que creíamos.



En realidad, se trata de Caín matando a Abel y lo que sostiene en las manos en alto es la piedra con la que lo mata. El monumento es un recordatorio de la Guerra Civil española y la lucha entre hermanos.

COLINDRES PARAÍSO FISCAL

Pues sí, en 1399 Colindres recibió del rey Enrique III de Castilla los privilegios del Fuero de Vizcaya, que se traducían en una importante autonomía administrativa, relevantes ventajas fiscales y la exención del servicio militar.

Por supuesto, Santander no vio esto con buenos ojos y durante años trató de devolvernos a nuestro estatus anterior, pero los colindreses, que tonos no eran, litigaron durante décadas para mantener este privilegio.

No sería hasta comienzos del siglo XIX que Colindres perdiese este fuero y se integrase finalmente en la Provincia de Santander.

EL COLINDRES ORIGINAL

En nuestros días, pensar en Colindres es hacerlo en la zona situada en torno a la carretera general, el puerto, el ayuntamiento, etc. Sin embargo, y como muchos ya sabrán, nuestro municipio surgió en lo que hoy conocemos como Colindres el de Arriba, mientras que la zona baja (hoy la más poblada) era en la antigüedad arenales y marisma, teniendo incluso algunas zonas navegables para pequeñas embarcaciones.



Recreación artística de la Iglesia de San Juan y el hospital de peregrinos en el s.XVI.
Diseño: **Adrián Rozas**

Aunque se desconoce el origen del nombre, algunos sostienen que fue dado por los romanos, quienes lo bautizaron como Collado Lindo durante sus incursiones para conquistar los territorios cántabros.

No sería hasta el año 805 que aparezca por primera vez por escrito el nombre de Colindres, concretamente, en un documento altomedieval conservado en el Cartulario de Santa María del Puerto en la vecina Santoña.

La villa fue formándose en torno al monasterio de San Jorge y San Juan, que siglos más tarde se convertiría en la actual iglesia.

Existía también en las cercanías varios conventos y ermitas, siendo esta la zona neurálgica de la vida en Colindres.

LO DEL RECICLAJE NOS VIENE DE MUY ATRÁS

Colindres es un municipio muy concienciado con el reciclaje, pero esto no es de ahora, si no que hace siglos que nuestros antepasados ya vieron lo útil que era dar una segunda vida a las cosas viejas.

Esto lo vemos en Colindres de Arriba, concretamente en muchas de sus casas. ¿Os habéis fijado en esas piedras antiguas que algunas de ellas tienen en sus bases? ¿No contrastan con el estilo del resto de la vivienda?

Esto se debe a que, durante mucho tiempo, en aquella zona hubo muchas torres, pertenecientes a las grandes familias de

la época, como los Gil y los Negrete, enemigos acérrimos y que normalmente estaban todo el día a la gresca para demostrar quien era la familia más importante e influyente.

Cansados de tanta pelea entre sus nobles, los Reyes Católicos mandaron "desmochar" estas torres, es decir, que se quitasen almenas y otros parapetos defensivos, por lo que poco a poco pasaron a convertirse en simples viviendas.

En el caso de Colindres, muchas quedaron con el tiempo en desuso o fueron derruidas, aprovechando sus futuros vecinos los restos ruinosos para usarlos de base para construir nuevos hogares.

Es por ello que hoy en día encontramos muchas casas construidas sobre la base de antiguas torres o que conservan restos de antiguos muros.

conservas
Velmar

PILETES DE ANCHOA EN ACEITE DE OLIVA

CONSERVAS VELMAR, S.L.
C/ La Mar, 27 - 39750 COLINDRES
CANTABRIA

ES 12.09199.S CE

942 65 00 39 www.conservasvelmar.es Calle La Mar 25-27 - Colindres, Cantabria

EL "CASTILLO" DE JUANA "LA LOCA"

Siguiendo con Colindres de Arriba, ahora toca aclarar uno de los grandes mitos de nuestro pueblo y uno de los más extendidos en el imaginario popular.

El conocido castillo de Juana "la Loca" ni es un castillo ni perteneció nunca a esta reina castellana, ¡ni siquiera pasó por ahí!

Se trata del palacio del condestable de Castilla o palacio de Alvarado, una edificación administrativa y defensiva que fue destruida durante el ataque de piratas a Colindres en 1639.



¿HE LEÍDO "ATAQUE DE PIRATAS"?

Pues sí, corsarios franceses para ser exactos, mandados por el propio cardenal Richelieu, el malo de Los 3 Mosqueteros.

Pero ahí no queda la cosa, ya que no se trató de un simple ataque, sino de toda una invasión francesa de 189 navíos y más de 12.000 hombres que tenían como objetivo llegar a los astilleros de Falgote, situados en la ría entre Colindres y Limpias. Toda una batalla por

mar y por tierra de película, que arrasó Laredo, Colindres y Santoña y de la que hablaremos en profundidad el próximo mes, aprovechando su aniversario.

LA SEDE DE LA POTENCIA NAVAL ESPAÑOLA

Como dije, uno de los objetivos de este ataque era remontar la ría hasta los Reales Astilleros de Falgote, y es que, en el siglo XVII, aquí se construían los famosos galeones españoles.

Para que nos hagamos una idea de la importancia de estos astilleros, en nuestros días, la fuerza militar de un país se

mede por su arsenal nuclear, pero, para aquellos tiempos, los galeones eran los reyes del mar, un arma muy poderosa que suponía una gran ventaja. Sería el equivalente a tener la fábrica de armas nucleares de aquellos tiempos.

De aquí salieron, entre muchas otras naves, varios de los barcos de la Armada Invencible y, muy probablemente, también La Pinta y la Santa María, con las que Colón (acompañado posiblemente por algún que otro marino colindrés) descubrieron América.



Recreación artística de los Reales Astilleros de Falgote. Diseño: Adrián Rozas

ALGO QUEDA DE AQUELLOS TIEMPOS

Contar con estos astilleros fue de gran importancia para Colindres. Sin embargo, también tuvieron una contraparte negativa para su entorno y es que, con tanta necesidad de madera, los montes de la zona fueron arrasados constantemente para obtener material de construcción.



Sin embargo, de aquel desaparecido bosque, aun conservamos un último superviviente, una encima de más de 400 años situada en el monte junto a la ermita de San Roque y que, el año pasado, fue galardonada como Árbol del Año 2023 y representó a España en el certamen que buscaba el mejor Árbol Europeo del Año.

¿EL PUENTE DE EIFFEL?

Muchos hemos escuchado desde pequeños la historia de que el puente que nos une con Treto fue diseñado por Gustave Eiffel, autor de la célebre torre parisina que lleva su apellido.

A quienes llevan toda la vida con esta creencia, siendo decirles que realmente solo fue una inspiración. Nuestro querido puente sobre el Asón fue obra de un cántabro, Eduardo Miera.

Pese a no tener nada que ver con el notable francés, este puente fue una de las obras más innovadoras de ingeniería civil en su época y, para quien no lo sepa, ¡Este puente es giratorio!

UN RASCACIELOS EN COLINDRES

Vale, puede que ahora mismo estemos acostumbrados a otro concepto de rascacielos, pero, para los colindreses de principios del siglo XX, habituados a las típicas casas montañas y marineras, este edificio les debió parecer gigantesco, ya que fue bautizado popularmente como "el rascacielos" debido a lo grande que era.

El edificio del que hablamos no es otro que el del hospedaje-asador El Puerto, el cual fue construido en 1928 pensado ya para el aumento de la población que se avecinaba en la villa y en el que llegaron a vivir simultáneamente más de 100 personas.

Por Adrián Rozas



ASADOR
HOSPEDERÍA
EL PUERTO
CASA FUNDADA EN 1928

hospederiaelpuerto.com
Calle la Mar, 29, Colindres

Te invitamos a probar los mejores productos del mar en nuestro restaurante-asador.

Este mes, ¡Vuelven las sardinas!
y, además, sigue disfrutando del atún rojo, la langosta y el bonito.



ELIXIR CUMPLE SU PRIMER AÑO

El popular pub santoñés celebrará el sábado 13 su primer cumpleaños por todo lo alto.



“Licor medicinal” y “remedio maravilloso”. Así define la Real Academia de la Lengua Española al vocablo Elixir y, desde luego, este nombre le va como anillo al dedo a este local santoñés, pues en el los males se quedan fuera y es una de las mejores medicinas para alegrar las noches en la villa.

Hace un año nacía Elixir de la mano de Henar Espinosa, joven vecina de Hazas de Cesto que, tras más de una década en el mundo de la hostelería nocturna, decidió fundar su propia empresa para poder dedicarse a un sector en el que siempre le ha encantado trabajar y, hoy en día, es ya uno de los locales de moda de las noches de Santoña.

Con una puesta de escena moderna y exótica, entre

neones y jardines verticales, aquí, los cócteles son auténticos elixires, servidos en matraces de laboratorio, mientras que tablas de probetas sirven de recipientes para los exóticos chupitos. Todo esto nos hace sumergirnos en un ambiente de ensoñación al ritmo de la música, entre risas de amigos y donde los problemas desaparecen gracias a este “remedio maravilloso”.

Para celebrar este primer aniversario, Elixir ha querido preparar una gran fiesta este próximo sábado 13 de julio, en la que habrá regalos y, sobre todo, muchas sorpresas para agradecer a sus clientes el apoyo de este primer año de vida del que es ya uno de los pubs más queridos de Santoña.



elixer.pub

C/ Las Huertas, 3, Santoña

MEJORAS EN EL MOBILIARIO URBANO Y SEÑALES TURÍSTICAS EN LIMPIAS Y SEÑA

Eva Guillermina Fernández ha realizado una visita al municipio para conocer las necesidades en materia turística.

El Gobierno de Cantabria renovará mobiliario urbano en Limpias y Seña e instalará nuevas señales turísticas en sustitución de las existentes, que se han quedado obsoletas.

Así lo explicó la consejera de Cultura, Turismo y Deporte, Eva Guillermina Fernández, quien visitó el pasado 22 de junio el Ayuntamiento de Limpias para conocer de primera mano las necesidades en materia turística.

Por un lado, se sustituirá la señalética “para destacar los valores turísticos más importantes del municipio”. Se instalarán tótems de bienvenida, mesas interpretativas y paneles informativos para reemplazar dotaciones estropeadas. Las nuevas ofrecerán información actualizada que será elegida por especialistas en gestión del patrimonio cultural, natural y turístico. Reflejarán la información tanto en castellano como en inglés y braille. En el núcleo de Seña, se establecerá una mesa interpretativa en la

que se destacarán valores turísticos tan importantes como la cueva del Ciruelo. Estos nuevos carteles contendrán un código QR que redirija a la página web de turismo oficial del Ayuntamiento de Limpias. En total, el presupuesto de estas actuaciones asciende a 39.999 euros.

La actuación también contempla la colocación de bancos y cubre contenedores en las zonas de mayor tránsito turístico de ambas poblaciones. Este proyecto supondrá una inversión de 14.999 euros. Además, se colocará otro mobiliario

urbano como pérgolas o tumbonas con vistas y se mejorará la accesibilidad a la capital del municipio.

Asimismo, una nueva bike station facilitará a los ciclistas las herramientas necesarias para arreglar y mantener sus bicicletas.

Con el objetivo de alcanzar la sostenibilidad en estos proyectos, todos los elementos serán fabricados en plástico 100% reciclado a partir de residuos sólidos urbanos. Todos ellos serán personalizados y llevarán el escudo turístico municipal.



SOBA

Así se vivió el rescate de los espeleólogos desaparecidos en Soba

Dos espeleólogos, un varón y una mujer iniciaron la travesía de la Garmaciega-Sima del Sombreo el sábado, 22 de junio, a las 12:00 horas. Al no cumplirse la hora estimada de salida, un allegado dio aviso de la situación al Centro de Atención a Emergencias 112 del Gobierno de Cantabria a las 07:15 horas, activándose la prealerta del protocolo de rescate en cueva. Estudiada la situación, pasadas las 13:00 horas del domingo, el Ejecutivo activó un operativo de búsqueda, coordinado por sus técnicos de rescate desde un Puesto de Mando Avanzado (PMA) ubicado en el polideportivo del colegio de La Gandara.

Esa misma tarde, sobre las 16:20 horas, se internaron en la cavidad tres equipos de espeleocorro facilitados por el Gobierno de Cantabria, que sumaban

un total de 10 personas, que se internaron en la cueva por diferentes bocas para recorrer la vía clásica en su totalidad. El último de estos grupos abandonó la sima el lunes al amanecer sin obtener indicios del varón y la mujer desaparecidos.

Ya en la mañana del día siguiente, otros tres equipos se adentraron en la cueva, dos de la UME con un total de siete efectivos en misiones de búsqueda y comunicaciones, y un tercero del Grupo de Rescate Especial de Intervención en Montaña (GREIM) de la Guardia Civil, que aportaba cuatro rescatistas más. En estas incursiones se rastrearon ramales secundarios y la zona conocida como de 'los sifones'. A la salida del primer equipo de la UME, ya por la tarde, se continuaba sin noticias de los afectados.

Continuaban en el interior de la cavidad dos grupos de rescatistas, el segundo de la UME y otro del GREIM, de los que se recibió información poco después, por parte de una avanzadilla, que trasladó la buena noticia de la localización de los desaparecidos ilesos por los agentes. Según ellos mismos declararon se habían extraviado sin conseguir regresar a la vía principal, por lo que esperaron al rescate.

Finalmente, los dos espeleólogos fueron guiados fuera de la cavidad, de la cual salieron por su propio pie. Una vez con todos sus miembros fuera de la cueva y reunidos en La Gándara, los recursos de ambas administraciones cerraron el PMA ya pasadas las 00:20 horas del 25 de junio, dando por finalizada la emergencia.

AÑO DE ASCENSOS EN CANTABRIA ORIENTAL

Las ilusiones de ascenso se han visto cumplidas para el CD Laredo, el CD Ramales y el Ampuero FC.

La temporada 2023/24 ha sido un buen año para 3 equipos de nuestro territorio oriental.

El Club Deportivo Laredo ha conseguido el ascenso a 2RFEF, el Club Deportivo Ramales ha conseguido el ascenso a regional preferente y, por último, el Ampuero Fútbol Club ha conseguido el ascenso a Regional Preferente.

CD LAREDO

El CD Laredo, tras una temporada un tanto irregular, con 9 partidos perdidos, 7 partidos empatados y 18 partidos ganados, acabó segundo la temporada regular con un total de 61 puntos, quedándose a tan sólo 7 puntos del Escobedo, campeón de la liga. Al final del campeonato jugó el play off de ascenso.

En la fase de ascenso territorial, jugó la primera eliminatoria contra el Vimenor, con un resultado final de 1-2 en la eliminatoria a favor del Charles. En la segunda eliminatoria territorial, se enfrentó al Torina, con un resultado final de 1-2 en la eliminatoria.

Tras pasar a la ronda estatal del play off de ascenso a 2RFEF el Laredo se enfrentó al Cuarte Aragonés, y tras empatar 1-1 en San Lorenzo y 0-0 en Zaragoza, acabó llevándose la eliminatoria en los penaltis en los que Ángel fue el héroe y así conseguir el ascenso tan buscado durante toda la temporada.



CD RAMALES

El CD Ramales, tras un año en el que empezó muy bien la temporada y acabó complicándose un poco la liga, ha conseguido ganar esta y conseguir el ascenso directo a Regional Preferente. 22 partidos ganados, 4 partidos perdidos y 8 partidos ganados le hacen ser el mejor equipo de la categoría. Los pupilos de Manu han hecho un trabajo increíble este curso y vuelven a Regional Preferente un año después de su descenso de categoría.

AMPUERO FC

El Ampuero FC, con un buen año a sus espaldas, han conseguido un ascenso que, aunque no fue conseguido en la temporada regular, ha sido un ascenso más que merecido. Tras el ascenso del Laredo, arrastra a un equipo más de cada categoría consigo y empuja al Ampuero a una categoría superior. Tras un inicio complicado de temporada, consiguieron reponerse, y tras estar toda una vuelta con una sola derrota se consolidaron quintos en una temporada épica. En su cuenta 8 partidos perdidos, 6 partidos empatados y 20 partidos ganados.

En declaraciones a este medio, el portero del Ampuero FC, Hugo Laso, explica que “este ascenso ha sido de lo mejor que me ha pasado en el fútbol, ya que mis 4 temporadas de regional he tenido un descenso y otras dos temporadas malas. Hemos ascendido los chavales del pueblo, somos todos amigos y en cada entrenamiento, partido y cena lo demostramos. Probablemente la mejor temporada de mi vida en cuanto a satisfacción”.

Por último, tras preguntarle si el equipo tenía este ascenso como objetivo a principio de temporada, el portero nos confiese que “en la reunión de principio de temporada sí que se habló de un posible ascenso, aunque, tras los dos primeros meses nefastos, esa ilusión fue desapareciendo. Sin embargo, con garra supimos tirar todos juntos del carro y remontar ese mal inicio que junto con un poco de fortuna conseguimos ese épico ascenso”.

Por Bryan Lavín



Disfruta de nuestros arroces y mariscadas.

Nuestra carta incluye las carnes más selectas, los mejores productos del mar y la excelencia de nuestras huertas.

Disponemos de menú todos los días.

Celebra todos tus eventos con nosotros.

Disponemos de amplios salones y una carpa exterior para que disfrutes con familia o amigos tus celebraciones más especiales. Bodas, comuniones, bautizos, comidas de empresa, etc.



www.estrelladelnorte.es

942 65 99 70 | reservas@hotelestrelladelnorte

Av. Juan Hormaechea Cazón, 21, Isla, Cantabria



GUÍA PARA EMBOTAR BONITO

Este mes os dejo una guía de como se lleva a cabo esta tradición culinaria tan nuestra, así como la explicación de los procesos importantes a la hora de hacer una conserva.

Con la llegada del mes de julio, muchos de nuestros pueblos recuperan una vieja imagen que cada día parece perderse más, pero que muchos hemos vivido desde niños y recordamos con cariño: el embotado del bonito.

Y es que, en nuestros pueblos marineros, era costumbre, llegadas estas fechas, comprar los bonitos recién traídos de la mar y prepararlos en las casas para embotar y comer durante todo el año.

Lo primero hay que esterilizar los envases y tapas en agua hirviendo durante 30 minutos, sacar la ventresca, los cuatro lomos y retirar la piel, sangre y espinas.

Para preparar los tarros de conserva, es importante medirlos desde la base hasta la curva anterior a la rosca.

Una vez listo esto, cortamos el bonito en trozos de igual medida, calentamos el agua con sal en proporción un poco superior al agua del mar y, cuando comienza a hervir, añadimos el bonito y lo cocemos durante 20 -25 minutos,

dependiendo del tamaño de las piezas.

Transcurrido el tiempo, lo retiramos y lo dejamos a temperar. Aquí aprovechamos a pulir las piezas de restos de sangre, venas, etc.

Ahora, toca impregnar el interior de los tarros con aceite de oliva y poner el bonito cortado en rectángulos o lascas y cubrirlo nuevamente con aceite.

Tras dejarlo reposar, hay que agitar de vez en cuando para que el aceite penetre bien por todos los espacios del tarro. Una vez lo tenemos, cerramos los envases.

Por supuesto, como consejo, hay que recordar extremar la higiene personal, la de los alimentos y de los utensilios a utilizar y no mezclar los alimentos cocidos con alimentos crudos. Es importante también desechar los alimentos que presenten defectos, zonas golpeadas o pochadas y, por supuesto, esterilizar correctamente los envases a utilizar.

Es aconsejable utilizar siempre tapas nuevas, esterilizadas y preferiblemente con sistema de rosca, minimizar los tiempos transcurridos entre la limpieza del producto, el cocinado y el envasado y,

ante cualquier demora, utilizar el frigorífico.

El tamaño ideal para los recipientes en conserva está entre 250 y 500ml. Debemos dejar un espacio libre entre el producto y la tapa para que se produzca correctamente el vacío, entre 1 y 1,5 cm.

Una vez elaborada la conserva, es importante etiquetar cada envase con la fecha de elaboración, ingredientes, etc., ya que el bonito hay que consumirlo antes del año. Es importante conservarlo en un lugar protegido de la luz, seco y sin cambios bruscos de temperatura.

Descartar las conservas con las tapas abombadas y si son industriales se deben devolver al punto de compra, ya que suele ser síntoma de que algo no ha ido bien.

En el Restaurante Alameda tenemos la que para mí es la mejor conserva de bonito de Cantabria, el bonito embotado por la Reina del Cantábrico.

Me despido recordándoos que este mes en Alameda Meruelo podéis probar un menú degustación exclusivo con 6 platos distintos, todos ellos elaborados con bonito del norte.



¿Marmita, marmite, sorropotún o marmitako?

Muchos son los que afirman que estos platos son el mismo, mientras que, algunos, aun dicen aquello de "en Cantabria se dice marmite, no marmitako". Hoy aclararemos las diferencias entre estos platos.



EL MARMITAKO DEL RESTAURANTE ALAMEDA

Aunque estos platos son casi idénticos, cada uno tiene ligeras variaciones, especialmente en su receta original.

Los componentes son el bonito, patatas, cebolla y agua y, según hábitos regionales, se les puede añadir algún elemento más. Recordaros que las patatas se deben chascar o triscar.

Pese a ser un plato de cazuela, su consumo se produce fundamentalmente en verano, debido a que es esta la época en la que se pesca el bonito del norte en el mar Cantábrico.

MARMITA / MARMITAKO

La marmita es elaborada con cebolla, tomate y pimientos, a los que se añaden una buena patata y un buen bonito del Norte, siendo esta la receta más difundida en Cantabria.

MARMITE

El marmite, por su parte, se trata de una elaboración más sencilla, siendo solo a base de cebolla, bonito y patatas, siendo un plato típico de pescadores de Santoña.

SORROPOTÚN

El Sorropotún, originario de San Vicente de la Barquera, tampoco lleva ni pimiento chorricero ni tomate y se presenta con pan cortado en rebanadas finas que se colocan encima del guiso.

En el Alameda hago marmitako de bonito del norte ya que, en mi infancia en mi barrio, Rekalde, había siempre un concurso de marmitako en el cual me presente de crío y una vez gane con esta receta que, 30 años después, sigo haciendo en Alameda:

En una cazuela grande con agua, añado las pieles y espinas junto a unas ramitas de perejil y un poco de sal, dejo que hierva 10 minutos, cuelo el caldo y reservo.

En una cazuela añado 4 cucharadas de aceite, introduzco ajo picado, cebolla picada, sazono y pocho unos minutos. Luego, añado pimiento rojo y verde picado y dejo pochado 15 minutos, una vez pochadas las verduras, añado una copita de vermut y dejo que se evapore el alcohol.

Mientras pelo las patatas, troceo, triscándolas, y añado a la cazuela un poco de cayena, un poco de pimentón de la vera, un poco de pulpa de pimiento chorricero y un poco de salsa de tomate, mojo con un poco de vino blanco, dejé evaporar y cubro con el caldo de las espinas de bonito. Cuando la patata está hecha apago.

En una sartén antiadherente doró unos dados de bonito a fuego fuerte para que por dentro quede crudo y se lo añado al guiso, lo añado a la cazuela, revuelvo y sirvo.

Por Alberto Criado



Amplia selección de vehículos de segunda mano y ocasión 100% revisados.

Recogemos su vehículo como parte del pago y le ofrecemos financiación a su medida.



OPEL CORSA
1.4 turbo | 120CV
Año 2018 | 88.000 Km

Precio: 12.900 €



VOLKSWAGEN TOURAN
2.0 TDI Design Edition | 140CV
Año 2012 | 162.000 Km

Precio: 14.500 €



CITRÖEN C4
HDI TENDENCE | 92CV
Año 2011 | 147.000 Km

Precio: 9.800 €



ALFA ROMEO MITO
1.3JTDM Distintive | 95CV
Año 2012 | 154.000 Km

Precio: 8.900 €



CITRÖEN C3
1.4 HDi Exclusive 5p. | 68CV
Año 2004 | 169.000 Km

Precio: 6.700 €



PEUGEOT 308
1.6HDI | 120CV
Año 2015 | 171.000 Km

Precio: 12.900 €



FORD TOURNEO CONET
Ambiente 1.6TDCI | 95CV
Año 2015 | 101.000 Km

Precio: 16.500 €



FORD ECO SPORT
1.5 TDCi 4x2 ASS Titanium 5p. | 95CV
Año 2017 | 121.000 Km

Precio: 14.500 €



TOYOTA AURIS
GL 1.3 5 puertas | 100CV
Año 2010 | 149.000 Km

Precio: 8.500 €



AUDI Q3
2.0 TDI Attraccion | 140CV
Año 2012 | 165.000 Km

Precio: 16.900 €



AUDI A1
1.6 TDI Atraccion | 90CV
Año 2013 | 137.000 Km

Precio: 13.500 €



HYUNDAI I20
1.2 Classic | 80CV
Año 2011 | 50.000 Km

Precio: 9.500 €



PEUGEOT 208
1.6 HDI | 75CV
Año 2019 | 111.000 Km

Precio: 13.500 €



RacerMotor

**COMPRAMOS TU COCHE
Y TU MOTO**



BMW Z4
Roadster 2.0i | 150CV
Año 2007 | 142.000 Km

Precio: 13.500 €



ERCEDES-BENZ CLASE SL
SL350 | 316CV
Año 2010 | 222.000 Km

Precio: 23.500 €



LAND ROVER VOGUE
4SDV8 | 340CV
Año 2015 | 124.000 Km

Precio: 49.999 €



HYUNDAI KONA
EV Style 2C | 204CV
Año 2020 | 44.000 Km

Precio: 26.500 €



FORD FOCUS TURNIER
2.0 Ecoblue Titanium | 150CV
Año 2019 | 175.000 Km

Precio: 15.000 €



AUDI SQ5
3.0TDI Quattro Tiptronic | 313CV
Año 2014 | 208.000 Km

Precio: 28.999 €



LAND ROVER RANGER ROVER
Vogue 4.4SDV8 | 340CV
Año 2015 | 135.999 Km

Precio: 49.999 €



JAGUAR I-PACE
EV400 SE Auto 4WD | 400CV
Año 2018 | 156.000 Km

Precio: 32.000 €



VOLKSWAGEN GOLF
Sportsvan | 115CV
Año 2019 | 84.000 Km

Precio: 17.500 €



WOLKSWAGEN CARAVELLE
Comfortline | 150CV
Año 2017 | 185.000 Km

Precio: 23.999 €



VESPA TX200
200CV
Año 1991 | 18.000 Km

Precio: 2.000 €



WAYSCRAL E-EQUIP
50CV
Año 2021 | 500 Km

Precio: 1.950 €



BRIXTON CROMWELL
125 ABS Cromwell 125CC | 125CV
Año 2023 | 45 Km

Precio: 2.400 €



HONDA VTR
SP2 | 1.000CV
Año 2000 | 9.000 Km

Precio: 28.000 €



www.motorcolindres.com

1 AÑO DE GARANTIA EN VEHICULOS DE OCASION
TODOS LOS VEHICULOS REVISADOS Y GARANTIZADOS
KILOMETRAJE REAL

¡SIMPLEMENTE CONFIANZA!

VEHICULOS DE OCASION
VEHICULOS SEMINUEVOS
VEHICULOS NUEVOS Y KM. 0 OPEL

C/ La Mar, 37
39750 - Colindres (Cantabria)
Tlf. 942.65.00.82 / 684.22.10.87 (Ventas)
E-Mail: ventas@motorcolindres.com



NISSAN QASHQAI

1.5 dCi 115CV E6D Acenta
Año 2019 | 86.516 Km

Precio: 19.490 €



CITROËN C3

BlueHDi 100CV S&S Feel Pack
Año 2021 | 77.775 Km

Precio: 16.990 €



PEUGEOT 3008

1.5L BlueHDi 96kW (130CV) S&S Allure
Año 2020 | 92.400 Km

Precio: 21.900 €



VOLKSWAGEN TOURAN

1.6 TDI 115cv Business & Navi
Año 2018 | 73.730 Km

Precio: 21.990 €



VOLKSWAGEN POLO

1.0 48kW (65CV) Edition
Año 2018 | 34.090 Km

Precio: 13.800 €



VOLKSWAGEN PASSAT

1.6 TDI 105cv Edition Bluemotion Tech
Año 2011 | 191.485 Km

Precio: 9.590 €



CITROËN JUMPY

Confort Talla M BlueHDi 70KW (95CV)
Año 2018 | 60.200 Km

Precio: 19.900 €



OPEL CORSA

Elegance 1.2T XHL 74kW (100CV) Auto
Año 2021 | 34.567 Km

Precio: 17.390 €



OPEL MOKKA X

1.4 T 140cv 4X2 S&S Design Line
Año 2018 | 75.795 Km

Precio: 13.900 €



OPEL CORSA

1.4 90CV GLP Selective Pro
Año 2019 | 91.648 Km

Precio: 10.800 €



FIAT 500

1.0 Hybrid 70CV DolceVita
Año 2021 | 53.230 Km

Precio: 14.400 €



CITROËN BERLINGO

BlueHDi 55KW (75CV)
Año 2018 | 134.600 Km

Precio: 13.900 €



OPEL COMBO LIFE

1.5 TD 100CV S&S Innovation L
Año 2018 | 64.450 Km

Precio: 20.990 €



KIA STONIC

1.0 T-GDi MHEV iMT 100CV Drive
Año 2021 | 72.301 Km

Precio: 17.490 €

Dan comienzo las obras del apartadero para autobuses con una inversión superior a los 100.000 euros

El consejero de Fomento, Roberto Media, ha recibido al alcalde del municipio, Joaquín Arco, para estudiar diferentes proyectos tanto de seguridad vial como de saneamiento

El Gobierno de Cantabria ha dado inicio el pasado 17 de junio las obras del apeadero para mejorar la seguridad de los usuarios de los transportes públicos de Ribamontán al Monte, más concretamente en la localidad de Jesús del Monte, y que van a suponer una inversión que supera los 104.000 euros. Así se lo trasladó el consejero de Fomento, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente, Roberto Media, al alcalde, Joaquín Arco, en el encuentro que ambos mantuvieron el día previo al inicio de las obras para estudiar diferentes proyectos tanto de seguridad vial como de saneamiento.

Esta nueva infraestructura básica de transporte, que se espera esté finalizada a finales del mes de agosto, tiene por objeto ofrecer un espacio seguro fuera de la carretera, y que además sirva para protegerse de las inclemencias del tiempo, a los usuarios del autobús. La obra consistirá en la excavación y adecuación del terreno, así como la construcción, montaje e instalación de una marquesina de estilo

rústico, con materiales de calidad y mampara cortavientos, entre otros elementos de seguridad y confort.

También se realizará el apartadero de 25 metros de longitud construido por un carril de cambio de velocidad, con una anchura de 4,50 metros, y la elevación de una nueva acera de 1,50 metros de anchura mínima, dotada con sistema de drenaje de la plataforma de la carretera, que facilite el paso de los usuarios.

El alcalde ha mostrado su satisfacción por el inicio de esta obra, "muy necesaria y que ha sido muy reclamada por los vecinos", y también ha agradecido el esfuerzo del Gobierno para que "tras dos años de parón" se acometa la obra del nuevo saneamiento del barrio de Solegrario, con una inversión de 250.000 euros.

Por último, el Gobierno acometerá una nueva senda peatonal en la carretera CA-430 de Anero a Pontones, en las inmediaciones de la intersección con la CA-455 de Meruelo a Villaverde de Pontones.



Foto: Javier Gómez

FOMENTO INVERTIRÁ CASI 1 MILLÓN DE EUROS EN LA MEJORA DEL SUMINISTRO DE AGUA

El consejero de Fomento, Roberto Media, informa al alcalde del municipio que su departamento ejecutará también el cerramiento de la pista polideportiva del municipio, con un presupuesto estimado de 150.000 euros.

El Consejero de Fomento, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente, Roberto Media, ha anunciado al alcalde de Argoños, Juan José Barruetabeña, una inversión de casi un millón de euros para la mejora del suministro de agua en el municipio, a través del 'Plan Hidráulico Asón'. Un proyecto redactado por la empresa INGECONSUL S.L., con un presupuesto base de licitación de 998.903 euros.

Unos trabajos que consistirán en aumentar la capacidad del sistema de impulsión y bombeo con el objetivo de mejorar la presión de agua, especialmente en las zonas más altas del municipio. Sobre el proceso de licitación, Media ha explicado que

las empresas interesadas en la ejecución del proyecto disponen hasta el 26 de junio para presentar sus ofertas.

Durante el encuentro del pasado 21 de junio, en el que han estudiado distintos proyectos para ejecutar en Argoños a lo largo de esta legislatura, Barruetabeña ha agradecido al consejero su disposición para solucionar "una necesidad" que tienen muchas partes del municipio para mejorar la potencia y regularidad del suministro de agua.

Además de esta inversión, el consejero ha informado al alcalde que su departamento redactará próximamente el proyecto de cerramiento de la pista

polideportiva existente en el municipio, cuyo presupuesto de ejecución ronda los 150.000 euros.

Media se ha comprometido también con el alcalde a ejecutar, a través de un contrato menor, el acondicionamiento del parque de La Llana, con la renovación de todo su mobiliario.

El alcalde también ha solicitado al consejero una actuación relativa al saneamiento de la zona próxima a la rotonda principal del municipio, cuyo proyecto ya está redactado, así como la reposición de un muro junto al molino El Ribero, actuaciones cada una que rondan los 50.000 euros de inversión.

NOJA

SILVA ELOGIA EL COMPROMISO MUNICIPAL POR MEJORAR LA OFERTA EDUCATIVA

El consejero de Educación, Formación Profesional y Universidades, Sergio Silva, ha destacado el compromiso del ayuntamiento de Noja por mejorar las infraestructuras educativas en el municipio durante la visita que ha realizado el pasado 19 de junio a los centros escolares de la localidad.

Tras la reunión que Silva mantuvo en febrero con la alcaldesa de Noja, Mireia Maza, el consejero ha querido conocer personalmente la realidad y las necesidades de los alumnos y del personal docente. También ha estudiado con la alcaldesa las posibilidades de crear un centro de Formación Profesional vinculado con la actividad hostelera y hotelera en el Hotel Los Pinos, en una parcela de propiedad municipal.

Silva, acompañado de la alcaldesa y la concejala de Educación, ha visitado la Escuela Infantil municipal 'Doña



Aguedita', de la que ha destacado el buen funcionamiento, y el Centro de Educación Infantil y Primaria (CEIP) De Palacio, donde con fondos municipales se va a acometer una obra en los baños y se instalará un ascensor para mejorar la accesibilidad del centro, además de disponer de una cocina para que el colegio pueda preparar los alimentos para los alumnos.

Silva y Maza han visitado también el Hotel Los Pinos, en una parcela de propiedad municipal, donde se ha valorado la posibilidad de ampliar la

oferta educativa del municipio orientada a la Formación Profesional, con la creación de un centro que estaría relacionado con la actividad de la hostelería y hotelería "y así apuntalar una oferta en formato de hotel escuela de la que se carece", ha manifestado Silva.

Tras la visita, Silva ha insistido en el compromiso de la actual corporación municipal con la educación al mantener y llevar a cabo nuevas inversiones en infraestructuras y ha felicitado el "sólido" proyecto educativo de los centros y de su personal.

SANTOÑA

Esta empresaria, bilbaína de nacimiento, fundó en 2015 una de las conserveras más jóvenes de Santoña.

Hoy, La Reina del Cantábrico ha sabido hacerse un hueco en la industria conservera y ha logrado ser galardonada como la "Mejor Anchoa".

Pregunta—Buenos días Maite, es un placer tener con nosotros a la auténtica "reina del Cantábrico". Cuéntanos, ¿Cómo se logra un éxito tan grande en tan poco tiempo?

Respuesta—Buenas. La verdad que "reina del Cantábrico" solo hay una y es, como no puede ser de otra manera, la anchoa, que es la indiscutible joya de nuestro mar y de nuestra gastronomía marinera.

En cuanto a tu pregunta... con mucho trabajo, constancia y esfuerzo por parte de todos, pero sí, es cierto que es un sector donde hay empresas casi centenarias y de gran renombre y lograr que nuestra marca suene con fuerza y se haga un hueco entre las grandes es todo un orgullo.

Soy una persona muy metódica y quienes trabajan conmigo lo saben. Teníamos muy claro desde el primer momento que queríamos hacer el mejor producto y que La Reina del Cantábrico fuese sinónimo de alta calidad gastronómica y, como nos dicen los clientes, seguir haciendo la anchoa como se ha hecho en casa toda la vida.

P—¿Como surgió la idea de emprender en este sector? ¿Qué distingue a la Reina del Cantábrico?

R—Bueno, todo comenzó en 2015, cuando mi suegra, Emilia, y mi marido (Conservas Emilia) me animaron a crear La Reina del Cantábrico. De hecho, el nombre me lo puso mi marido. Fue entonces donde vimos la oportunidad de comprar bocarte grande de la costera de primavera, que aquel año fue muy muy escaso y muy caro, pero nos tiramos a la piscina. La idea ya nos rondaba la cabeza, pero teníamos claro que si nos lanzábamos en esta aventura iba a ser con un producto gourmet,



MAITE PÉREZ

UNA REINA DEL CANTÁBRICO

apostando por producciones pequeñas y bien cuidadas para obtener una anchoa muy limpia sin ningún tipo de espina, ni imperfección. Esa ha sido siempre nuestra máxima, ya que hay mucha competencia y creemos que es la única manera de hacerse un nombre.

P—Todo el rato hablas en plural. ¿A qué se debe?

R—Si, porque La Reina del Cantábrico no solo soy yo, ¡somos mi marido y yo! y todo nuestro equipo y clientes, claro.

P—Como dices, el sector conservero cuenta con mucha competencia, sobre todo en Santoña y, como tu misma bien has dicho antes, muchas de estas marcas llevan décadas de experiencia a sus espaldas. ¿Cómo logras poner a La Reina del Cantábrico en ese podio?

R—Con esfuerzo, con mucho sacrificio y dedicación. No es nada fácil. Ser el nuevo y el "pez pequeño" es complicado. Son horas alejada de mi familia y amigos, noches sin dormir, endeudamiento, responsabilidades con los trabajadores, incertidumbre porque el mar no de bocartes cada costera o no sean del tamaño o calidad necesaria. Pero ahí estamos, creciendo cada año poco a poco, con pro-

ducciones controladas para no perder nuestra máxima.

P—Es muy difícil ser el nuevo en el mercado. ¿Quién ha sido tu apoyo para llegar hasta aquí y no tirar la toalla?

R—Mi familia y amigos siempre han estado presentes, creyendo en mí y cubriéndome las espaldas cuando no estaba, especialmente con mis hijos.

Por supuesto, mi piedra angular ha sido mi marido, Nicolás Escobedo, que ha creído en mí siempre y me ha ayudado muchísimo. Él sabía hacer la mejor anchoa y yo de todo lo demás. Así que un tándem perfecto.

P—En la Feria de la Anchoa y la Conserva de Cantabria de 2023, tras la cata-concurso, recibiste el premio a la Mejor Anchoa. ¿Cómo te sentiste?

R—Se me saltaron las lágrimas, ganar ese día es difícilísimo, cuestión de décimas. Ese día todos los participantes van con su mejor anchoa para optar al premio. Quien nos conoce sabe que las "reinas" siempre están al mismo nivel, y ese día, mucha gente pasa a vernos por el stand y nos dice "yo ya las llevo de la tienda siempre que vengo, pero venimos a veros". Desde que nos presentamos al concurso,

siempre hemos sido finalistas y una vez ganadores. ¡Eso es la leche! y evidencia el buen hacer con la mejor materia prima.

P—Bueno, para finalizar la entrevista, me gustaría preguntarte por tu otro proyecto, este fantástico local en el que nos encontramos hablando mientras miramos las fabulosas vistas del paseo marítimo y la bahía de Santoña.

R—Si, es un emplazamiento inigualable, con un paisaje precioso, una calidad buenísima y un servicio inmejorable. Pescados salvajes y carnes a la brasa, de Kmo. Mi familia tenía una cervecería en Rekalde, Bilbao, y mi suegra un merendero, Casa Emilia, aquí en Santoña, así que continuamos con el legado familiar.

P—He podido ver un poco las instalaciones y la comida. Esto es la auténtica gastronomía santonesa, ¿verdad?

R—Así es. Esto es lo que yo creo que es la gastronomía, no solo de Santoña, si no de las villas marineras del Cantábrico. Trabajamos con los productos que nos da nuestro mar, que son los mejores y, como ya has dicho, con estas impresionantes vistas, que es la mejor forma de disfrutar de ellos.

Tenemos la suerte de contar con una de las mejores flotas pesqueras que nos traen estos manjares fresco directos del mar a la lonja y de ahí a nuestras cocinas. Para los que nos apasiona la cocina, sabemos que esto es un lujo.

P—¿El asador está enfocado al turismo o también a los que somos de aquí?

R—Para todo el mundo. Si es cierto que los meses de verano tenemos cola con la cantidad de turismo que viene, pero estamos encantados con la acogida que hemos tenido desde que abrimos nuestras puertas hace poco más de un año. Viene muchísima gente de Cantabria y País Vasco durante el año, porque alguien les ha comentado o han visto alguna publicación en redes sociales y muchos antes no habían venido por Santoña.

P—¿Algo que quieras decir a nuestros lectores para concluir la entrevista?

R—Pues que muchas gracias por su atención, por el cariño y confianza brindáis desde el principio a todos los que trabajamos por hacer de La Reina del Cantábrico un referente y que nos encantaría verlos por nuestro asador, que les va a encantar.

XXV GALA DEL DEPORTE ANCHOA DE PLATA

El evento, nacido en 1997, pretende homenajear a los deportistas de la villa.

El pasado 14 de junio se celebró la Gala del Deporte de Santoña, Anchoa de Plata, un evento cuyo objetivo es homenajear a los deportistas de la villa por su gran esfuerzo y logros y que en esta edición ha celebrado su 25º aniversario.

Al igual que en anteriores ediciones, esta Gala del Deporte Santoñés ha otorgado diversas distinciones a los mejores alumnos en las diferentes escuelas deportivas municipales, deportistas destacados, reconocimientos honoríficos y el gran premio de la 'Anchoa de Plata'.

El evento, organizado por la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Santoña, reconoció como máximo galardonado al futbolista Sergio Vinatero, mientras que también se destacó a muchos otros deportistas en sus respectivas categorías: Carmen Zorrilla Laguardia, en montaña; Claudia Arranz Alonso, en pádel; Itziar Valderas Ruano, en waterpolo; Joel Chillón Rodríguez, en atletismo; Alfonso Urquiza Solana, en judo; José García Andreu, en lanzamiento; Ángela Guijarro Hazas, en salvamento y soco-

rrismo; Dolores Marco Oyarzabal, en atletismo; Javier Pérez Enguita, en remo; y Ricardo Martínez Peña, en boxeo.

Al acto asistió la consejera de Cultura, Turismo y Deporte, Eva Guillermina Fernández, quien felicitó a los premiados en la XXV edición de la Gala del Deporte 'Anchoa de Plata' de Santoña, a los que ha señalado como "un ejemplo". "Nos representáis a todos, ha dicho la consejera, pero, sobre todo, los valores del deporte, la disciplina, el esfuerzo, el tesón y el afán de superación, que son cualidades indispensables a lo largo de la vida".

Por eso, la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte, ha dicho Fernández, está comprometida con la actividad deportiva en todas sus manifestaciones y con la mejora de las instalaciones, "para fomentar que los jóvenes y todos aquellos aficionados al deporte puedan encontrar las condiciones necesarias para practicarlo".

Además, durante la gala, ha felicitado a todos los jóvenes de las escuelas deportivas, a los deportistas en general y los destacados en el acto, candidatos a la anchoa de plata.



Fotos: José Cavia

Cultura rehabilitará la pila bautismal del siglo XIII de la colegiata de Nuestra Señora del Puerto

La Consejería de Cultura, Deporte y Turismo rehabilitará la pila bautismal del siglo XIII, y las tallas e imágenes que contiene, visiblemente deterioradas, en la colegiata Nuestra Señora del Puerto en Santoña. Se trata de una pila de gran valor histórico "que hay que conservar como parte del patrimonio de la villa".

Así lo ha confirmado la consejera del área, Eva Guillermina Fernández, durante su primera visita institucional a Santoña, que tuvo lugar el pasado 14 de junio, para

abordar algunas de las necesidades culturales y deportivas.

Durante el recorrido por el municipio, Fernández, acompañada del alcalde de Santoña, Jesús Gullart, y de parte de la corporación municipal, ha visitado las Instalaciones Deportivas Municipales (IMD) para, a continuación, desplazarse hasta la Casa de Maeda, también conocida como antiguo hospital militar.

Por último, la comitiva se ha desplazado a la colegiata

Nuestra Señora del Puerto, "una joya de la arquitectura eclesial", que Cultura estudiará cómo mejorar. Con mezcla de estilos arquitectó-



Exposición sobre el 80 aniversario del Desembarco de Normandía



Los días 15 y 16 de junio, Santoña se sumó a la conmemoración del 80 aniversario del Desembarco de Normandía con una exposición en la Residencia Militar de Acción Social de Estudiante 'Virgen del Puerto'.

Organizada por esta institución, con la colaboración del Real Cuerpo de Bomberos Voluntarios de Santander, la Real Hermandad de Veteranos de las Fuerzas Armadas y la Guardia Civil, y el Museo Marítimo del Cantábrico, la muestra ha reunido, en un espacio de 50 metros cuadrados, una amplia variedad de objetos originales de aquel acontecimiento histórico que marcó el devenir del mundo el 6 de junio de 1944, tales como uniformes militares,

material sanitario, fotografías, mapas, etc.

Todos estos objetos forman parte de la colección personal del cántabro Ignacio López Méndez, miembro de la Hermandad de Veteranos de las Fuerzas Armadas y la Guardia Civil, quien los ha cedido de manera altruista para la ocasión.

La inauguración contó con la presencia de la consejera de Cultura, Turismo y Deporte, Eva Guillermina Fernández; el alcalde de Santoña, Jesús Gullart y otros miembros de la corporación municipal; el coronel jefe de la RMASE 'Virgen del Puerto', Juan Castroviejo, y una numerosa representación militar.

nicos, data del siglo XIII con añadidos del XV y XVI, en cuya bóveda están grabadas las cabezas de los descubridores de América.

Nuestra Señora del Puerto es con Santillana, Castañeda, Cervatos y San Martín de Elines una de las colegiatas emblemáticas de Cantabria.

NOJA

LA FULL MOON PARTY

DA EL PISTOLETAZO DE SALIDA AL VERANO A NOJA

Tras el éxito de la primera edición, la fiesta regresará el próximo 26 de julio.



El pasado sábado 22 de junio, Noja fue el escenario escogido para celebrar la Full Moon Party, una de las fiestas más conocidas de Tailandia y que ahora ha llegado directa a tierras cántabras para animar las tardes y noches nojeñas.

Se trata de uno de los eventos más emblemáticos de este país asiático, surgido hace ya décadas en la isla de Ko Pha-ngan y al que cada año asisten miles de personas para disfrutar de estas fiestas nocturnas, famosas por sus espectáculos de combas y malabares con fuego y su estética con maquillajes fluorescentes, todo ello bajo la luz de la luna llena, de ahí su nombre.

Pese a que esta fiesta se realiza tradicionalmente en la playa, en Noja tuvo lugar en la conocida calle Palacio, donde los diferentes bares y pubs de esta famosa avenida nojeña se unieron para dinamizar la tarde y la noche de la villa y dar la bienvenida a la temporada estival, tan esperada en el municipio debido al gran impacto que supone para este.

El espectáculo dio comienzo por la tarde, a las 18:00 h, donde los

más pequeños de la villa fueron los protagonistas, pudiendo disfrutar con hinchables y animación especialmente pensada para ellos en una fiesta bautizada como Full Moon Party Kids.

Numerosas familias llenaron la popular calle en una jornada de juegos y diversión. Los pequeños pudieron saltar en los diversos hinchables, pintarse las caras en un puesto de maquillaje que generó una inmensa cola y disfrutar al ritmo de la música de un DJ que hizo bailar a pequeños y adultos. También se contó con la presencia de un gigantesco robot luminoso que logró dejar boquiabierto a más de uno, mientras una bailarina alada realizaba asombrosas coreografías.

Ya a las 22:00 h, con la caída del sol, dio comienzo la verdadera Full Moon Party, con un gran espectáculo de fuego en la calle donde los flamígeros malabares y las llamaradas lograron sorprender a todos los presentes.

El puesto de pinta caras fue sustituido por un "glitter bar", donde hábiles maquilladores pintaron a quienes por allí basaban

este icónico maquillaje de efecto neón que brilla en la oscuridad. Mientras tanto, en los pubs se realizaron diferentes espectáculos, como el show del mago cántabro Alejandro Revuelta, quien se paseaba por las mesas sorprendiendo a los presentes con sus trucos de mentalismo y cartas, mientras que, en otro de los establecimientos, se llevaba a cabo un espectáculo donde los más valientes se atrevieron a saltar una comba en llamas.

El evento fue todo un éxito, tanto en su versión infantil como adulta. En declaraciones a este medio, varios de los hosteleros han expresado unánimemente su contento con esta iniciativa y el que se realicen actividades también fuera del núcleo principal de la villa, ya que, como nos explican, para ellos también es importante sentirse parte de la vida en Noja.

Las familias entrevistadas también coincidieron en valorar positivamente el evento, ya que "en esta época los niños dan comienzo a sus vacaciones de verano y tienen ganas de disfrutar", como nos explicaba una madre, mientras que otro matrimonio aseguraba que en esta fiesta "nos hemos divertido tanto nosotros como nuestros hijos".

Tras el éxito de esta primera Full Moon Party, la organización ya ha adelantado que la fiesta regresará el próximo 26 de julio y el 16 de agosto, en lo que sin duda será uno de los eventos más esperados de este verano en la zona oriental de Cantabria.

VIDEO DEL EVENTO



Fotos: Vivir en Cantabria Oriental



DESAYUNOS | TORTILLAS | PINCHOS | RACIONES | MENÚ DEL DÍA

PREMIO A LA MEJOR CROQUETA
(Restaurante Guru 2022)

FINALISTA A LA MEJOR TORTILLA
(Cantabria en la Mesa 2023)



Esta tortilla está que se sale de buena



942 67 49 14
Av. San Miguel, 2, San Miguel de Meruelo
f Brigantium Meruelo

VUELVEN A VOLAR LAS BRUJAS SOBRE EL VALLE DE LIENDO

En el maravilloso y a veces desconcertante mundo de los escarabajos, cada mes tan peculiar y tan desconocido que hoy hemos querido que protagonice su pro-nocido como el "Gran Capricornio" aunque en Liendo recibe un nombre popu- pero los verás sobrevolar durante los atardeceres de verano. ¿Son buenos?

UNA INFANCIA ENTRE MADERA

Sus larvas no ven la luz del sol. Encuentran su spa particular dentro de la ma- dera de las en- cinas y ro- bles de mayor edad y peor esta- do de salud. Allí pasan unos 3 o 4 años, como si es

tuvieran en un "reti- ro espiritual" en el interior de los troncos, acumulando re- servas para su gran transfor- mación con forma de gusano blanco y regordete.

Tras estos primeros años, el momento de la metamorfosis llega en los meses cálidos del último verano, cuando se con- vierten en escarabajos adultos que abandonan su roble algo despistados.

Como si salieran de la crisáli- da en pijama y con el café en mano, pero poco a poco van cargándose de ganas de ex- plorar el mundo, apartando sus élitros y sacando alas para despegar.

La verdad es que no es café lo que les termina de espabi- lar sino la savia de las heri- das de algunos árboles. Esa es la bebida energética que les "da alas" para vivir la vida loca y reproductiva que les espera.

SILENCIOSOS GUARDIANES DE LOS BOSQUES

Como todas las especies que se alimentan de la ma- dera de los árboles más vie- jos (especies xilófagas), son

animales saneadores en el ecosistema forestal.

tereses chocan muchas veces con los de los humanos.

Ellos no se alimentan de los ejemplares jóvenes, solo son capaces de comer la made- ra de los árboles que ya tienen tantos años que deberían ser sustituidos poco a poco por ejemplares jóvenes que, al no tener ni espacio ni luz para crecer, no salen adelante.

Gracias a estas falsas "brujas", el interior de los árboles más debilitados termina como un queso gruyer, o, mejor dicho, queso emmental, repleto de túneles y galerías, y el viento termina entonces el trabajo derribando el esqueleto de lo que antaño fue un vigoroso árbol.

Si no existieran estas especies saneadoras, pasearíamos por un bosque y contemplaríamos un paisaje mortecino, con toda una colección de árboles muer- tos aún pie, aunque perecieran hace tiempo. Las raíces son tan amplias que aún muertos, muchos no se caen. El bosque no tendría espacio libre para la regeneración vegetal del suelo.

Así pues, son una parte funda- mental en nuestros bosques de robles. Ahora bien, sus in-

¿SIEMPRE SON BUENOS?

Por desgracia, los hu- manos juzgamos la bondad o peligrosidad de las especies únicamen- te desde nuestro punto de vista y es habitual que esta especie sea declarada como un plaga.

¿En qué casos sucede esto? Imaginemos un parque ur- bano, por ejemplo, en el que no se hubiera dejado crecer nada salvo césped y ejem- plares de roble ancianos o debilitados por las malas podas.

La llegada a ese parque de los grandes capricornios podría hacer estragos en un pueblo así ya que cada árbol que usen para alimentarse se tra- tará de un icono paisajístico único, cuya caída supondrá un grave impacto visual para las calles.

Eso sin tener en cuenta que los primeros años caerán primero las grandes ramas más afectadas que el grueso tronco.

de agosto emerge en Liendo un protagonista pia página. Nos referimos al *Cerambix cerdo*, co- lar aún más llamativo: "Brujas". No tienen escoba, ¿Son peligrosos? ¿Quieres conocer algo sobre ellos?

En casos así, es cuando los declaramos como "plagas" pero desde una perspectiva muy antropocéntrica pues, estas especies son autócto- nas de nuestros bosques.

Si aprendiéramos a deco- rar nuestros pueblos con árboles de varias especies y de varios rangos de edad, no sufriríamos tanto de las andanzas de estos vecinos nuestros.

¿POR QUÉ SE LES LLAMA BRUJAS?

La verdad es que impresiona su tamaño. Más aún si los ves volar haciendo su zumbido tan característico.

Pero lo que quizás hace que nos acordemos de las bru- jas es que vuelan al atar- decer y es habitual que, por despiste, se metan sin querer por alguna ventana o nos den un susto aterri- zando en la m e s a

de la cena duran- te la noche.

Debemos recordar que, al margen de su peculiar situación en municipios como Liendo, cuyos par- ques están plantados casi en su totalidad con robles ancianos o debilitados, no se trata de una especie pe- ligrosa.

No tienen forma anatóni- ca para poder realizarnos una mordedura o picadura de ningún tipo. Lo único que podrán hacer es dar- nos algún susto en las tar- des o noches del verano si les diese por aterrizar a descansar en los cabellos de más de uno.

Con retirarle suavemente con las manos, al igual que si fuera una mariposa, crisis solucionada.

Podremos entonces observar su peculiar forma y tremenda envergadura. Contemplémos- les con respeto siempre que podamos y recordemos lo que son: los policías silenciosos del equilibrio en nuestros ro- bledales.

LA COEXISTENCIA CON ELLOS

La solución es más simple de lo que parece, aunque no se pueda tomar de un día para otro: más biodiversidad en nuestros parques, calles y plantaciones forestales.

Si existieran más árboles jóvenes que ancianos, si no podásemos una rama cuando tiene ya más de cinco centímetros para no causar una herida sangrante a los árboles, las poblaciones de gran capricornio nunca llegarían a convertirse en plagas.

Por Diego de Vallejo



DISFRUTA DE LAS
POTY AMBIENTURAS
EN YOUTUBE



Vende, compra y alquila con nosotros.
Tu historia es nuestra historia.



Piso en Laredo
71 m²

Piso de **2 habitaciones** espaciosas y luminosas, **1 baño, terraza y parking comunitario**.

Este piso se vende **amueblado y equipado** con electrodomésticos, por lo que podrás mudarte de inmediato.

Céntrico y **cercano a la playa** La Salvé.

175.000 €



Casa adosada en Ampuero
350 m²

Casa de cuatro alturas, con **3 habitaciones, 2 baños y amplio balcón**.

La casa está **adosada** y cuenta con **estancias amplias** y todas las comodidades que puedas necesitar.

El sistema de **alcantarillado** garantiza un funcionamiento óptimo, mientras que la **zona ajardinada** te brinda un espacio exterior para relajarte y disfrutar del aire libre.

140.000 €



Piso en Colindres
90 m²

Piso amplio y luminoso de **3 habitaciones y 1 baño** en Colindres.

4ª planta con **ascensor**.

Completamente amueblado y equipado con electrodomésticos.

Vivienda con **acabados de calidad**, cuidada decoración y **amplias ventanas** con vistas panorámicas.

130.000 €



Piso en Colindres.
135 m²

Piso dúplex luminoso de **4 habitaciones**. Dispone de **2 baños y salón-comedor con salida a terraza**. 1er piso con **puerta de entrada de seguridad**.

Escalera y ventanas de madera (con doble cristal), calefacción individual de gas ciudad y **suelos de madera noble** en toda la casa (excepto cocina y baños).

177.000 €



Casa en Castro Urdiales.
70 m² y 150 m² de jardín

Casa con jardín y diseño moderno en la localidad de **Mioño**, Castro Urdiales.

Esta luminosa casa cuenta con **2 habitaciones, 1 baño y un trastero**.

185.000 €



Se encuentra **amueblada y bellamente decorada**.

El **jardín es amplio** y cuenta con un coqueto **cenador y barbacoa de obra**.



Piso en Ramales de la Victoria.
60 m²

Piso luminoso de **2 habitaciones en Gibaja**. Dispone de **1 baño, sala de estar y terraza**.

El inmueble cuenta también con **garaje**.



Este inmueble se ofrece en la modalidad de venta, representando una inversión ideal tanto para familias como para parejas que buscan un espacio cómodo y funcional.

89.300 €



Consulta en nuestra web **más de 2.000 inmuebles de toda Cantabria** captados, comprobados y negociados por profesionales.



Chalet en Gama
490 m²

Gran casa de **5 habitaciones** espaciales y luminosas, todas con armarios empotrados, y **3 baños**. Planta baja con **cocina estilo tradicional** y segunda planta con un **amplio espacio diáfano con chimenea**. Rodeada de **5000 m² de terreno** con árboles frutales y vistas espectaculares a la Bahía de Santoña.

395.000 €



Terreno en Heras (Medio Cudeyo)
1.268 m²

Una Oportunidad única y asequible **Cerca de Santander**. Este terreno te **permite construir una vivienda de dos alturas** y hasta **185 m²** en planta. Puedes optar por dos chalets pareados o uno independiente y existe la posibilidad de segregarlo en dos partes. El terreno cuenta con **conexión a la red eléctrica**.

80.000 €



Casa en Barreda (Torrelavega)
160 m²

Casa unifamiliar de 179 m² construidos, distribuidos en **dos plantas** más un versátil **bajocubierta**. Situada en una soleada **parcela de 899 m²**. Dispone de **3 habitaciones** y **1 baño**. Cuenta con **cocina amplia** y funcional, **sótano** de 60 m² y **garaje**. El tejado está nuevo y las ventanas de aluminio junto con la calefacción de gasoil garantizan un hogar cálido y seguro.

167.000 €



Piso en Treto
61 m²

Piso de 72 metros construidos, de los cuales 61 metros son útiles, distribuidos de manera eficiente para maximizar el **confort** y la **funcionalidad**. **3 habitaciones, 1 baño** y **cocina equipada**. El piso cuenta con **garaje**. Zona tranquila, próxima a la estación de tren y a las paradas de autobús.

100.000 €



Chalet en Arredondo.
100m²

Impecable chalet de **3 plantas** con **100 m²**. Planta baja: **salón con acceso al jardín, cocina independiente** y aseo. Primera planta: **2 dormitorios** y **baño**.

95.000 €

Segunda planta: **2 dormitorios** y **baño**. Suelos de gres, ventanas de aluminio blanco y escalera de madera. Ideal como segunda vivienda en un entorno natural típico de Cantabria.





942 662 949 / 658 05 87 00
 todofincas3@gmail.com
 C/ Serna Occina 1, 1º C
 39740. Santoña - Cantabria

Jorge Salvarrey Unzueta
SÁNCHEZ & UNZUETA ABOGADOS



Piso de 90m² recién reformado, en Plaza San Antonio, en el centro de Santoña.

4º piso con ascensor, con las inmejorables vistas al Monte Buciero.

Con la **instalación eléctrica recién hecha**.

Ventanas doble cristal PVC que aísla el ruido.

Se entrega con **cocina completa reformada** y con: **lavadora, secadora, nevera, horno...**

Zona de fácil aparcamiento en todo el pueblo, y aparcamientos gratis, no hay O. T. A. ni O. L. A. Vecinos tranquilos, en un **pueblo tranquilo**.

En el **pleno centro**, pero andando a **2 minutos de la Playa de San**

Martín, y en coche a **5 minutos de la Playa de Berria**. A 20 minutos en coche del aeropuerto de Santander.

175.000 €



Chalet en Bárcena de Cicero. 1.147 m² totales, 308 m² construidos

Magnífico chalet con finca privada a **5 minutos de la playa de Berria** y a **2 minutos de la autovía Santander-Bilbao**.

La casa cuenta con **308 m² construidos**, mientras que la impresionante **finca** cuenta con **1.147 m²**.

El chalet consta de **4 habitaciones, 3 baños, y cocina reformada**.

La **habitación principal** dispone de **vestidor, terraza y baño privado**.

La casa es de **tres plantas**, que incluyen un **garaje** con rampa y un **sótano** que abarca toda la superficie del edificio.

En el exterior, junto al jardín, encontramos un **choco acristalado** con un **amplio cenador** con orientación hacia el sur.

Tanto las ventanas como el **acristalamiento** son de "**climalit**" y doble vidrio.

La vivienda se encuentra completamente reformada y **amue-**

blada, para entrar a vivir de inmediato.

390.000 €

COMILLAS

CAPITAL DE ESPAÑA POR UN DÍA

Un mes más ponemos rumbo a descubrir los maravillosos pueblos de nuestra región. En este caso se trata del que, en mi opinión, es uno de los municipios más bonitos de Cantabria, Comillas.



HISTORIA Y ORIGEN

Debido a su peculiar orografía, que cuenta con numerosas simas y cavernas, Comillas comenzó a ser habitada desde la prehistoria por grupos humanos, que dejaron su huella en pinturas y útiles como las que podemos encontrar en las cuevas de la Meaza o Portillo. También tenemos remanentes de sus habitantes de la Edad Antigua, como el castro de la Peña del Castillo o ruinas romanas como las halladas en los jardines del Palacio de Sobrellano.

Ya en la Edad Media encontramos las primeras referencias a Comillas, concretamente en documentos del año 1088, donde se habla de la potestad de los habitantes para elegir libremente a su señor, siempre y cuando este estuviese vinculado al linaje de la Casa de la Vega. En el año 1444 Íñigo López de Mendoza obtuvo del rey Juan II de Castilla el título de marqués de Santillana y, tres años después, se le asignaron también las localidades de su jurisdicción, entre las que se encontraba la villa de Comillas.

En el siglo posterior, la villa entraría en una rivalidad con San Vicente de la Barquera por el do-

minio marítimo en ese sector de la costa. Tras el Pleito de los Valles, Comillas pasó a formar parte de la Provincia de Nueve Valles, pleiteando contra los marqueses de Santillana en defensa de su condición de realengo.

Comillas fue considerada la capital de las villas marineras en la pesca de la ballena desde el siglo XVI al siglo XVIII, siendo el último puerto ballenero del Cantábrico y el más pequeño de todos, motivo por el cual está registrado en El libro Guinness de los récords.

CEMENTERIO DE COMILLAS

Según se cuenta, en el siglo XVI la iglesia gótica donde actualmente se sitúa el cementerio fue abandonado por la población tras un percance ocurrido durante la misa de domingo entre varios vecinos y el administrador del duque del Infantado, por la cesión de unos asientos reservados a los feudatarios de estas



tierras. El pueblo, cansado de los desprecios y abusos del duque, decidieron no volver a pisar la iglesia y abandonarla, lo que derivó en un pleito entre el Duque y la Iglesia por una parte y los vecinos de Comillas por la otra.

La Iglesia no se tomó esto demasiado bien y mandó excomulgar a todo el pueblo, privándoles durante casi un año de recibir los Santos Sacramentos, hasta que el asunto se zanjó con la construcción de un nuevo templo donde no existiesen los privilegios.

Con el tiempo, la antigua parroquia fue reutilizada como cementerio, que hoy en día es una auténtica obra de arte y un gran atractivo turístico, estando coronada por la colosal estatua del Ángel Exterminador, obra del escultor barcelonés Josep Llimona y contando con imponentes mausoleos como el de la familia Piélagos, diseñados por Lluís Domènech i Montaner.

LA VILLA DE COMILLAS Y LA IGLESIA DE SAN CRISTÓBAL

El nuevo templo anteriormente citado fue construido en el centro de la localidad entre el año 1640 y 1695. Esta iglesia fue erigida en estilo barroco montañés, siguiendo el modelo de iglesias trasmeranas como las de Isla o Ajo y actualmente se encuentra protegida dentro del conjunto histórico y artístico de la villa de Comillas, que abarca todo el casco antiguo.

Destacan las dos portadas de estilo barroco-clasicista, una situada en la plaza de la Constitución y otra en el Corro de Campíos y la gran torre de 30 metros de altura, la cual es una reconstrucción moderna llevada a cabo tras la Guerra Civil, ya que la original fue dinamitada.



LAS VISITAS DE ALFONSO XII Y EL RENACIMIENTO DE COMILLAS

Sería en segunda mitad del siglo XIX cuando Comillas experimentase un importante crecimiento gracias al turismo de 'baños de ola', que comenzaba a atraer a Cantabria veraneantes venidos de toda España, así como del extranjero. Fue en esta época cuando entra en juego la figura de Antonio López del Piélagos y López de Lamadrid, primer marqués de Comillas, quien se volcó por impulsar su villa natal e invitó a esta al rey Alfonso XII, con quien tenía gran amistad.

Esta visita real lo cambiaría todo, ya que la villa sufrió importantes transformaciones para acoger al monarca.

El día de la llegada del rey, se dispuso a lo largo de la villa de 30 farolillos para el recibimiento, haciendo que Comillas se convirtiese en la primera localidad española con luz eléctrica en sus calles. Simbólicamente, la villa fue también capital de España por un día, ya que Alfonso XII reunió al Consejo de Ministros en la Casa Ocejo, donde se alojaba el monarca. Como curiosidad, en los jardines de esta casa se instaló para la ocasión un kiosco-fumador, diseñado por un joven arquitecto, Antonio Gaudí.

Las visitas reales de Alfonso XII y posteriormente de Alfonso XIII, quien tenía fijada su residencia veraniega en el Palacio de La Magdalena, provocaron que los ricos burgueses y aristócratas llegasen en masa a la

villa para estar cerca del monarca, lo que supuso toda una revolución para el hasta entonces desconocido municipio, que vivió una ola de modernización, creándose en esta época el primer campo del golf de España e instalándose el primer teléfono de Cantabria.

De este periodo histórico es de donde provienen también los que hoy son algunos de los atractivos turísticos y arquitectónicos más importantes de la villa.

PARQUE GÜELL Y MARTOS

Este parque público es obra del arquitecto catalán Lluís Domènech i Montaner, a quien se le encargó su construcción como homenaje al recientemente fa-

DESCUBRIENDO CANTABRIA



llecido Marqués de Comillas, contando con una gigantesca estatua de este que corona el municipio desde una de las partes más altas de este.

El tramo perimetral está constituido como un jardín paisajista en el que se integran varias estructuras, mientras que en la zona central está situada la estatua, cuya obra finalizó en 1890, erigida sobre un pedestal en forma de proa de barco y en la que abundan los temas marítimos. El monumento tiene unas escaleras para subir desde la parte norte al mirador, situadas a los lados del pedestal, desde el que se puede acceder al mirador sobre la playa y el puerto de Comillas.

PALACIO DE SOBRELLANO

El palacio de Sobrellano, también conocido como palacio del marqués de Comillas, es un edificio neogótico construido en 1888 por el arquitecto catalán Joan Martorell por encargo del marqués. En su interior se encuentran muebles de Antoni Gaudí y pinturas de Eduardo Llorens, mientras que en el exterior podemos encontrar esculturas de Joan Roig.

Junto a este edificio encontramos también la capilla-panteón donde descansan los restos del marqués y su familia, la cual fue concebida como una catedral a pequeña escala.

Como datos curiosos, este imponente palacio ha sido esce-

nario de varias películas y fue el primer edificio de España en contar con luz eléctrica.

EL CAPRICO

Llegamos al que quizás sea el edificio más célebre de Comillas, la Villa Quijano, popularmente conocida como El Capricho de Gaudí, un edificio modernista proyectado en por el famoso arquitecto catalán a finales del s. XIX y construido bajo la dirección uno de sus ayudantes, Cristóbal Cascante, para el indiano Máximo Díaz de Quijano, concañado del marqués de Comillas.

Gaudí realizó este proyecto de estilo orientalizante con reminiscencias de los artes gótico, oriental, mudéjar y nazarí. El arquitecto incorporó a su obra dos construcciones anteriores

que había en el terreno, un invernadero y un templete, que transformó en el cuerpo central del edificio y en la base de la torre-minarete en forma de alminar persa revestida de cerámica, respectivamente y junto al edificio diseñó también los jardines, en los que incluyó una gruta artificial. El Capricho destaca arquitectónicamente por su decoración en azulejo cerámico, así como por sus arcos mitrales, cartelas de ladrillo visto y remates en forma de templete o cúpula, siendo una de las pocas obras de Gaudí proyectadas fuera de su Cataluña natal.

El edificio fue abandonado tras la Guerra Civil Española, permaneciendo deshabitado pese a su declaración como Bien de Interés Cultural en el año 1969. Ya en 1975, el Ayuntamiento de Reus, localidad natal de Gaudí, sugirió trasladar el edificio a esa población, aunque el proyecto fue desestimado. Dos años más tarde, la última descendiente de los López-Díaz de Quijano, Pilar Güell Martos, vendió la propiedad al empresario Antonio Díaz, haciéndose



sus hijos cargo del inmueble, que fue inaugurado como restaurante con el nombre de «El Capricho de Gaudí» en 1988. En 1992 fue comprado por un grupo japonés, cerrándose como restaurante debido a la crisis económica y pasando a convertirse en museo en 2010.

LA CASA DEL DUQUE DE ALMODÓVAR DEL RÍO

La Casa del Duque de Almodóvar del Río fue construida a finales del s. XIX y primeros del s. XX por el arquitecto je-

rezano Francisco Hernández Rubio para Juan Manuel Sánchez y Gutiérrez de Castro y su mujer Genoveva de Hoces y Fernández de Córdoba, quienes en aquel entonces ostentaban los títulos de duques de Almodóvar del Río y Marqueses de la Puebla de los Infantes.

Construida en el estilo de arquitectura historicista inglesa en una finca en lo alto de la colina de Moria, este edificio destaca por su estilo asimétrico que entrelaza madera y ladrillo, haciéndolo contrastar con el resto de edificios históricos de la villa.

Debido a su peculiar aspecto, la casa fue elegida como escenario para películas como La Herencia Valdemar o Al ponerse el sol.

Con esto pongo punto y final a este viaje por Comillas, en el que no pudo faltar como siempre la buena comida, en este caso y como no podía ser de otra manera, una buena sopa de pescado, el plato más típico de esta villa junto al sopropotún.



Fotos: **Vivir en Cantabria Oriental**

Por Adrián Rozas

ANÚNCIATE CON NOSOTROS

Y HAZ VISIBLE TU NEGOCIO EN LOS MUNICIPIOS DE CANTABRIA ORIENTAL

Infórmate sin compromiso
en el **606 68 42 97** o en
publicidad@cantabriaoriental.es

10.000 ejemplares mensuales

Distribuidos en las 3 comarcas orientales de Cantabria.

814 descargas

de nuestro periódico en PDF.

110.000 personas alcanzadas en redes sociales

(Fuente: Meta Business)

Más de 31.000 visitas web

(Fuente: Jetpack).

Más de 23.000 reproducciones

en nuestros videos (Fuente: Meta Business).

Política de Transparencia: Nuestros clientes tienen a su disposición un **certificado de imprenta** para conocer en todo momento la tirada real.

Profesionales del diseño gráfico y el marketing para sacar todo el partido a tu marca en nuestras páginas.

Anuncios únicos y llamativos enmarcados en secciones de contenido propio para un mejor visibilidad y repercusión.

Secciones propias para el sector inmobiliario y de automoción.

Contenido exclusivo gracias a una gran red de profesionales para lograr ser el **medio de referencia en la zona oriental.**

Datos actualizados a 25-06-2024

TODAS LAS NOTICIAS DIARIAS EN NUESTRA WEB
WWW.CANTABRIAORIENTAL.ES

Entérate de todas las novedades y la última hora de los 32 municipios de las comarcas orientales de Cantabria, así como contenido adicional y multimedia en nuestras redes sociales y Cantabria Oriental TV.



EL FESTIVAL MARAVILL-ARTE REGRESA CON SU MAGIA A LIMPIAS

El festival del ilusionismo y la magia de Alejandro Revuelta regresa al municipio para celebrar su 5ª edición.

Los próximos días 12, 13 y 14 de Julio vuelve a la villa de Limpías Maravill-arte, Festival de la Magia y las Ilusiones, un encuentro que, durante esos días, traerá al municipio a reconocidos artistas de talla internacional.

Y es que esta quinta edición representa el encuentro más internacional de la historia del festival, ya que reúne a algunos de los magos más importantes del mundo en la disciplina conocida como magia de cerca, no renunciando por ello a su tradicional programación familiar e infantil para que grandes y pequeños disfruten por igual.

El festival, que ya logró cosechar un gran éxito en sus anteriores ediciones, ha vuelto a contar con el apoyo del Ayuntamiento de Limpías para volver dinamizar el municipio ahora que da comienzo la época estival, sumándose así a

la programación cultural y festiva de Limpías en estos meses.

Además de los diferentes espectáculos de calle y en diferentes espacios, el festival trae de nuevo su emblemática Gala Internacional de Magia de Cerca.

GALA INTERNACIONAL DE MAGIA DE CERCA

El día 13, como eje principal del festival, se llevará a cabo en el salón de actos de la casa de cultura de Limpías la gala internacional de magia de cerca, que reunirá a algunos de los mejores magos del mundo:

Es esta nueva edición, el festival contará con la presencia del Mago Migue, doble campeón del mundo de cartomagia; el chileno

Juan Estaban Varela o el venezolano Luis Otero, quienes llegan a Limpías tras acabar su espectáculo en el Magic Castle de Hollywood.

La gala será presentada por el mentalista Alejandro Revuelta, uno de los últimos premios nacionales de mentalismo y recientemente visibilizado en TVE.

Revuelta llega de triunfar hace tan solo un mes en Laredo con su último festival, La Ciudad de los Sueños, el cual ha sido todo un éxito.

Las entradas anticipadas, a un precio de 10 euros, podrán adquirirse en giglon.com y en la casa de cultura de Limpías.

PROGRAMACIÓN PARA TODA LA FAMILIA

Durante todo el fin de semana, la magia en todas sus formas tomará los diferentes espacios de la villa de Limpías.

La programación dará comienzo el viernes 12 de julio, cuando se abrirá la cita con el espectáculo unipersonal de MagoMigue, campeón mundial de cartomagia, que mostrará su show en la casa de cultura a las 21.30 h.

Ya el sábado 13, día central del encuentro, las familias podrán disfrutar del mago más friki del momento, FIZ, y su espectáculo Distrito Friki, que harán las delicias del público en la plaza de Rucoba a las 13.00 h.

Además de la gran gala internacional, el salón de

usos múltiples se acogerá por la tarde la actuación de Zero H, propuesta que mezcla las ideas- desde un plano filosófico- y la magia de alto nivel.

Para poner el broche de oro a esta nueva edición de Maravill-arte en Limpías, el domingo 14 se llevarán a cabo el espectáculo a cargo de TricyPunk, una bicicleta venida de un viaje en el tiempo con un extraño y alocado piloto, que tendrá lugar en el jardín del Paseo de Costamar, junto a la ría.

Ese mismo día, se podrá disfrutar también del show del emblemático mago Fernando Arribas, conocido por sus originales y exóticas propuestas, que transcurrirá en la casa de cultura.

Los espectáculos serán gratuitos y, en caso de lluvia, se trasladarán a la casa de cultura.

CONSIGUE YA TU ENTRADA



MaravillArte

Festival de la Magia & el Ilusionismo
de la Villa de Limpías
por Alejandro Revuelta

12, 13 & 14
de julio de 2024

